

Heloisa Helena e Paizano

Idade é apenas um número - sempre é tempo de criar novas histórias



Pelas fotos já dá para perceber a cumplicidade, o prazer de estarem juntos, compartilhando o companheirismo, a alegria de uma união sólida. Nisso, Heloisa e Paizano são campeões: cavalgam, cantam, dançam, viajam, se divertem juntos. E encontram espaço e tempo para outras atividades, como o trabalho voluntário, ao qual se dedicam incondicionalmente. De onde vem tanta energia? Vamos descobrir na pág. 3.

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Edital de Convocação

Em cumprimento aos artigos 7º, 10º e 14º do Estatuto desta Associação, convocamos os associados para a Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 18/11/2014, no auditório da Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Estado de Minas Gerais, localizada à Rua Curitiba, 1269, Belo Horizonte, terça feira, às 17 horas, em primeira convocação, com a presença de 2/3 dos associados quites, e em segunda e última convocação, às 17h30 com qualquer número de associados quites, com a seguinte ordem do dia:

1- Ação declaratória em desfavor de USIMINAS e BRDESCO SEGURO, ESTIPULANTE e SEGURADORA, respectivamente, no Registro Susep nº 15414.002914/2006-14, em que figuram como SEGURADOS, os Aposentados da Usiminas, Associados da AAPPU;

2- Ação esta para que sejam informadas aos Aposentados – SEGURADOS – as cláusulas que estabelecem as responsabilidades do ESTIPULANTE, SEGURADORA e SEGURADOS.

3- A Ação justifica-se em razão da falta de esclarecimentos sobre o Registro Susep nº: 15414.002914/2006-14, bem como a garantia de manutenção do SEGURO por prazo indeterminado, dependendo do interesse dos APOSENTADOS, e claramente das condições de renovação do SEGURO, em observância dos indicadores de reajustes do PRÊMIO e do VALOR SEGURO.

4- Encerramento.

Belo Horizonte, 20 de outubro de 2014.

Ildeu do Couto Balbino

Presidente do Conselho Deliberativo

ASSISTÊNCIA MÉDICA NO EXTERIOR – PÁG. 4

CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL – PÁG. 5

SEU DIREITO: SEGURO DE VIDA EM GRUPO – SEGURO DE APOSENTADOS DA USIMINAS – PÁG. 6

Outubro – o mês da saúde

Embora várias comemoração marquem o mês de outubro, que já começa bem com o Dia Internacional da Música e o Dia Internacional da Terceira Idade (1º), Dia das Crianças e de Nossa Senhora Aparecida (12), Dia do Professor (15), Dia de São Judas Tadeu (28) e o Dia da Dona de Casa (31), entre outras, o forte mesmo é a saúde. Vejam só quantos profissionais de saúde e quantas outras datas ligadas ao tema o mês concentra: Dia Mundial do Dentista (3), Dia do Atletismo (9), Dia do Fisioterapeuta (13), Dia Nacional da Vacinação (17), Dia do Médico (18), Dia Mundial da Osteoporose (20), Dia do Ginecologista (30) etc e tal. Merecem destaque a campanha **Outubro Rosa**, com o propósito de informar a população sobre a prevenção do câncer de mama, variação que mais mata mulheres no Brasil, apesar de também afetar os homens, ainda que em menor proporção (1 homem a cada 100 mulheres).

E quem já não ouviu o ditado “comer para viver e não viver para comer”? Isso é o que nos lembra o Dia Nacional de Prevenção da obesidade (11) e o Dia Mundial da Alimentação (16).

A obesidade é um dos fatores de risco para a saúde e tem forte relação com altos níveis de gordura e açúcar no

sangue, excesso de colesterol e casos de pré-diabetes. Dados do Ministério da Saúde apontam que 50,8% dos brasileiros estão acima do peso ideal – destes, 17,5% são obesos. Vale mudar hábitos de vida, a partir de quatro eixos: comer bem, exercitar-se, beber água e dormir bem, como recomenda a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM). Uma boa alimentação é sinônimo de vida saudável e auxilia na prevenção do surgimento de doenças crônicas e melhor qualidade de vida. Portanto, deve conter frutas, verduras, legumes e cereais integrais que contêm vitaminas, fibras e outros compostos e auxiliam as defesas naturais do corpo. E vamos resgatar o velho e bom “baião de dois” – o arroz e feijão – mesmo porque os nutrientes protetores só funcionam quando consumidos por meio dos alimentos. A ingestão de vitaminas em comprimidos não substitui uma boa alimentação. (Fonte: www.blog.saude.gov.br/qmgpiu)

Também fiquem atentos às outras notícias de nosso jornal: a confraternização de fim de ano, as orientações do Seu Direito, bem como a assistência médica no exterior.

E nada de ficar parados. Vamos nos mexer: corpo e mente!

Óbitos

Neolita Campos de Resende – 05/10/14 – Admitida como telefonista, na sede, aposentou-se na Divisão de Patrimônio da Superintendência de Controladoria.

*Neolita,
Nossa grande amiga, alegre, carinhosa, comunicativa e mais... bastante caridosa, sempre pronta a ajudar não somente os parentes, os amigos, como também aqueles mais necessitados. Você partiu muito cedo, querida! Quanta saudade! Onde estiver que encontre a paz. Nossos agradecimentos a Deus por este tempo em que permaneceu conosco.*

Amigos do Coral Usicanto



Takashi Honda – 27/09/14

Às famílias, nossos sentimentos.

Novos Sócios

Fernando da Conceição – Trabalhou na importação e exportação na sede.

João Bosco Fioravante – Trabalhou na engenharia.

Michiko Ishikawa Hashimoto – Pensionista de Ricardo Yasuyoshi Hashimoto.

Rosane Palha Montes – Trabalhou no Departamento de Ações.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aapceu.com.br – E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor-Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias: Arquivos AAPPU/ Heloisa Helena Carvalho

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1000 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

Heloisa e Paizano: risos, fraternidade e fé na vida para ser feliz

Heloisa Helena Carvalho e Paulo César Paizano ou melhor - Heloisa e Paizano. Um casal belo-horizontino da gema, com 25 anos de união estável, cinco filhos (Leandro, Paulinho, Ana Paula, André e Alessandra) e quatro netos (Samuel, Maria Clara, Juninho e Manu). Moram em Belo Horizonte, mas adotaram Felixlândia como refúgio: “Temos casa na cidade, onde fizemos muitos amigos e fazemos parte da família felixlandense. Por isto, estamos sempre no trecho BH-Felixlândia”, ressalta Heloisa. Os dois se conheceram na Usiminas: ele entrou na empresa em 1975; ela, em 1985, e têm muitas histórias pra contar e boas lembranças a compartilhar. Começamos pelo tempo na Usiminas.

Heloisa Helena é quem fala pelos dois: “Trabalhei no cadastro por dois anos, em compras, por 10 anos, e depois fui para a assessoria da presidência, antigo PGP, onde fiquei até me aposentar. Paulo começou cedo lá na Timbiras, trabalhou na área de telecomunicações, no arquivo e depois foi para compras, no qual ficou até o setor ir para Ipatinga. Fizemos muitos amigos - se fosse listar todos, não caberiam nesta reportagem; apadrinhamos alguns casais, com os quais tivemos o prazer de conviver e constatar a união. Temos boas lembranças dos bailes que a Usiminas promovia, das excursões, do vôlei, do coral, do futebol, dos torneios de compras... como era bom! Mas o que mais nos recordamos é do “rolezinho” em volta do prédio após o almoço.

Naquele momento de relax, conversa jogada fora, risos e muita descontração eram a tônica. Fui tesoureira do Coral da Usiminas, diretora social da AEU e uma das fundadoras da AEU Videolocadora; participei do projeto da nova sede da AEU - já até plantei uma árvore... Só não escrevi um livro - ainda! E durante todo esse tempo, eu e o Paizano (como todos o conhecem) construímos nossa união em bases sólidas, através da confiança, do respeito mútuo e do amor. Saber respeitar a individualidade de cada um foi o ponto forte”.

Aposentadoria ativa

“Depois da aposentadoria, fiz faculdade de Estética e Cosmetologia na Newton Paiva e continuo me aprimorando na área, participando de seminários, cursos, mantendo-me atualizada sobre as novidades do mercado. Paulo continua seu trabalho com representação comercial na área da indústria. Gostamos de passear, dançar, viajar... conhecer outros lugares e pessoas; participamos de cavalgadas, gostamos de pescar, jogar buraco, de ir ao estádio ver o América jogar (rsrsrs), ouvir música, cantar. Outro dia fomos convidados para dançar o tango em uma escola, representando a Argentina como atividade da copa do mundo - foi muito interessante! Somos assim do “de repente”. Nada é impossível, somos tipo “pau pra toda obra”. Precisou, estamos juntos. Hoje somos voluntários de um grupo chamado “Criança Feliz” (página no facebook - <https://www.facebook.com/CriancaFeliz>), que durante o ano procura ajudar creches, asilos, abrigos, escolas, arrecadando doações e levando entretenimento. Agora, no final do ano, o grupo está promo-



vendo o Natal de várias crianças carentes de instituições previamente contatadas. É bem legal, funciona assim: visitamos a instituição, pegamos uma lista com nome e idade das crianças, lançamos na página do Criança Feliz no facebook, e nossos seguidores vão apadrinhando quantas crianças quiserem, com o compromisso de comprar um presente e uma roupinha para aquela criança. Marcamos a data para recolher a doação e, no dia marcado com a instituição, levamos a festa até elas. O Paulo se veste de Papai Noel, eu de gnomos, e junto com outros colaboradores, inclusive um mágico, visitamos os locais e promovemos o Natal para a meninada.”

AAPPU – encontros felizes

“Através da Associação temos a oportunidade de rever pessoas queridas com as quais convivemos durante muitos anos. Os encontros dos associados são sempre emocionantes e felizes. Estamos sempre presentes nas festividades programadas, salvo quando estamos no “trecho” (rsrs) viajando. Um encontro dos associados de três em três meses seria bem interessante, tipo um chá para tricotar as novidades. Poderia, também, ter uma sala junto à sede da AEU, pois o local tem fácil acesso e estacionamento para atender os aposentados. Seria bem legal!”, conclui Heloisa Helena.

Uma sugestão da AAPPU: o Natal bate às portas e que tal nos unirmos ao espírito voluntário do casal e participarmos desse ato de amor e fraternidade, doando presentes para serem distribuídos entre as crianças que assistem? Quem comprar a ideia pode acessar a página do facebook e aderir. O convite está feito!

Receita de aposentadoria

Sorrir muito, ter paz no coração, não deixar pequenas coisas atrapalharem seu dia, ter fé. Acreditar que dentro de você ainda existe uma criança e que você pode permitir-se ser feliz. A idade é um número - seu espírito é que o faz ser jovem ou não. Não tenha vergonha de ser você mesmo; assim, terá história para contar.

Assistência médica no exterior

Para quem gosta de correr mundo é importante saber que, em alguns países, os turistas brasileiros podem ser atendidos nas redes públicas de saúde locais. Os Acordos Internacionais de Previdência Social preveem a prestação de assistência médica da rede pública aos segurados em viagem ao exterior, através da emissão de Certificado de Direito à Assistência Médica no Exterior (CDAM). A emissão do CDAM é de responsabilidade do Ministério da Saúde e atualmente são emitidos Certificados para os seguintes países: Cabo Verde, Itália e Portugal. A Divisão de Convênios / Núcleo Estadual do MS/MG, em Belo Horizonte, orienta os interessados sobre os procedimentos necessários para obter a CDAM. Confirmam.

DOCUMENTOS PARA A EMISSÃO DO CDAM

Traz os originais + 01 xerox de cada documento (para cada país); após entregues os documentos, o CDAM ficará pronto dentro de 2/3 dias úteis.

PARA TRABALHADORES AUTÔNOMOS E ESTUDANTES

CPF
Carteira de Identidade: frente e verso
Passaporte: página com foto, nº e qualificação - Carnê do INSS com a última contribuição paga - Comprovante de residência - Passagem aérea ou carta de aceite.

PARA TRABALHADORES COM CARTEIRA PROFISSIONAL ASSINADA

CPF
Carteira de Identidade: frente e verso
Passaporte: página com foto, e qualificação - Carteira profissional: 1ª folha (identificação)verso (qualificação civil) contrato de trabalho.

PARA APOSENTADOS OU PENSIONISTAS DO INSS

CPF
Carteira de Identidade: frente e verso
Passaporte: página com foto, e qualificação - Contracheque ou algum documento no qual conste o nº do benefício. Comprovante de residência.

PARA EMPREGADORES

CPF
Carteira de Identidade: frente e verso
- Passaporte: página com foto, e qualificação - Cópia do GFIP + carnê do INSS com a última contribuição quitada
Comprovante de residência - Passagem aérea

PARA OS DEPENDENTES

Para a (o) esposa (o): Passaporte, Carteira de Identidade e Certidão de Casamento; - Para filhos menores (até 21 anos): Passaporte, Carteira de Identidade (ou Certidão de Nascimento).

Onde fazer a CDAM em Belo Horizonte

Setor de Acordos Internacionais / Ministério da Saúde - Documentos Necessários para Emissão do Certificado - Rua Espírito Santo, 500 - Sala 1203 - Centro - Fone (31) 32482814 - Cep: 30160-030 - Belo Horizonte - MG.

CAMPANHAS DE VERÃO



ASSOCIAÇÃO EMPREGADOS USIMINAS

ÁGUA

A água é tão essencial para a vida quanto o ar que respiramos. Hoje, mais da metade da população mundial enfrenta problemas de abastecimento. No Brasil, apesar do privilégio da extensão de sua bacia hidrográfica, já sentimos o problema porque muitas nascentes já secaram e, se não cuidarmos com consciência e carinho do volume que resta, estaremos nos condenando à morte.

Economize sempre e em qualquer lugar: em casa ou no clube, na academia ou na escola etc. Se você é do tipo que "varre" a calçada com água ou lava o carro com a água jorrando da mangueira o tempo todo ou acha que a água do chuveiro é infinita, repense suas atitudes.

USO DAS PISCINAS

Uma das coisas mais apreciadas pelo(a) banhista é chegar ao Clube e poder usar a piscina sem se preocupar com qualquer tipo de alergia ou doença que só aparecem em espaços sujos e mal cuidados. Para que isso não aconteça, a AEU mantém colaboradores que cuidam com todo carinho e competência técnica desta área de lazer. Mas, não basta fazermos a nossa parte, a sua contribuição é peça fundamental para que continuemos a oferecer lazer e segurança. Sabemos que você se preocupa com a integridade física de sua família, por isso pedimos que nos ajude não permitindo que pessoas comam dentro das piscinas ou joguem bola na área reservada aos banhistas. Se virem a ocorrência dessa situação podem, por favor, dizer em nosso nome:

É PROIBIDO JOGAR BOLA NA ÁREA DA PISCINA E COMER QUANDO ESTIVER DENTRO DELA.

LIXEIRAS

Quem frequenta o Clube e a Perfis Academia já notou as novas lixeiras espalhadas em pontos estratégicos da AEU. São ecologicamente corretas e coloreem o ambiente, mas elas não estão ali somente para ornamentar, cada uma tem o seu propósito e contam com a nossa atuação para manter tudo limpo. Após o lanche, favor jogar as latas, copos e pratos descartáveis, espetos do churrasco, resto de alimento dentro das lixeiras contribuindo com a limpeza do clube.

Confraternização de Natal

O nosso tão esperado encontro de final do ano - a nossa confraternização de Natal - está cada vez mais próximo. Tempo também de brindarmos a chegada do novo ano e assim, com os nossos pensamentos em uma só sintonia, emanar bons fluidos para iniciarmos 2015 com o pé direito. Vamos esbanjar alegria, sorrisos, animação, compartilhando-os com nossos amigos.

Agendem: dia 05/12/2014, sexta-feira, a partir das 20h, no salão de festas da AEU, na Av. Presidente Carlos Luz, 4555 - Engenho Nogueira.

Garantindo a animação, um quarteto musical com o seguinte formato: teclado e voz / guitarra e voz / saxofones / violão e voz, interpretando diversos ritmos e canções que, com certeza, irão agradar geral. E atrair todo mundo para a pista de dança.

E não podemos nos esquecer dos comes e bebes: para sustentar a disposição do pessoal, o buffet que ficará a cargo do nosso colega e amigo de longos anos, Edmilson (Didi para os mais íntimos), sempre com sua impecável competência, boa vontade, dedicação e senso de inovação. Para abrir o apetite vejam abaixo, só algumas das delícias que ele nos reserva. Tudo isso incluído no preço do convite. O cardápio inclui também uma massa, que será servida nas mesas. Para finalizar, os tradicionais docinhos mineiros (doce leite, cocadinhas baianas, canudinhos e outros), e nos despedimos com aquele cafezinho para equilibrar os humores.

Não esquecendo a decoração, com a criatividade e bom gosto da também colega Carmem Nunes e de sua parceira, Neia Luzzi.



CONVITES

Serão retirados pessoalmente na sede da Associação, Av. Amazonas, 298, sala, 1401, do dia 17 de novembro a 3 de dezembro, de 8h30 as 17h30.

Preço associado e acompanhante: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) por pessoa.

Forma de pagamento: à vista ou no cheque.

O cancelamento da compra do convite poderá ser feito até o dia 1º de dezembro. Após esta data não haverá devolução do pagamento efetuado, uma vez que irá cobrir despesas já feitas. Para que a confraternização seja plena, não haverá reserva de mesas.

Não dá para perder esta oportunidade de soltar as asas, descontraí-se, encontrar amigos, tudo isso regado a um bom buffet, bebidas de qualidade, docinhos mineiros e aquela música para sacudir a poeira e seguir leve e solto. A diretoria e o Conselho da AAPPU se sentirão honrados e agradecidos com a sua presença. Não falte!

SEGURO DE VIDA EM GRUPO – SEGURO DE APOSENTADOS DA USIMINAS

Ficou muito claro nesse episódio que não há possibilidade administrativa de qualquer modificação nas cláusulas contratadas nessa renovação da apólice. Até mesmo pela simples razão de não ser apresentada aos aposentados qualquer oportunidade de negociação, de entendimento das condições de contratação do seguro. Apesar de todo o esforço da AAPPU para conhecer as condições que foram contratadas, não houve por parte da USIMINAS e também do BRADESCO SEGURO esclarecimentos sobre a nova contratação.

Tendo em vista o enorme descontentamento dos Associados torna-se necessário profundo esclarecimento sobre a Apólice do Seguro contratado. Necessário saber desde quando o BRADESCO SEGURO é a empresa responsável pela Apólice, sendo a USIMINAS a ESTIPULANTE, e os SEGURADOS, os APOSENTADOS DA USIMINAS. Qual relação de comprometimento há nessa contratação, tendo em vista o aumento de idade dos SEGURADOS?

Necessário saber quais as modificações da Apólice renovada e qual a razão do reajuste de 71,8%; qual a razão da segregação pela qual os APOSENTADOS passaram a pertencer a uma única e exclusiva APÓLICE. O SEGURO era exclusivamente para cobertura de MORTE DO APOSENTADO (100%), e MORTE DO CÔNJUGE (50%). Na nova APÓLICE, passou a existir a cobertura de MORTE ACIDENTAL (adicional de 100%, desde que seja limitado ao valor de R\$ 431.169,97). Passou também a ter cobertura na nova APÓLICE para INVALIDEZ PERMANENTE, PARCIAL E TOTAL, bem como o AUXÍLIO FUNERAL.

Até agora não se sabe qual APOSENTADO solicitou essa mudança que motivou o abusivo aumento de 71,8% (setenta e um vírgula oito por cento). Essas modificações das cláusulas ocorreram em frontal desrespeito às CONDIÇÕES GERAIS disponibilizadas na página do BRADESCO SEGURO, sob o nº Registro Susep nº: 15414.002914/2006-14.

É importante salientar que a renovação da Apólice não obedece ao regulado na Cláusula Oitava, por exigir-se que os Segurados sejam profissionais em franca atividade e

contarem com, no máximo, 65 anos na data da Assinatura da Adesão. Naturalmente, os aposentados não estão, necessariamente, em atividade profissional. Há ainda a limitação de 70 anos para a cobertura em acidente pessoal. Naturalmente, não é adequada à Apólice em questão.

Na Cláusula 15 há informação de que o prêmio poderá ser reajustado de acordo com os critérios estabelecidos no Contrato. E não se tem notícia de quais critérios foram estabelecidos. Sabe-se ainda que o valor do prêmio poderá ser corrigido pela variação do IGPM de 12 meses.

Há ainda nas cláusulas das Condições Gerais a possibilidade de reajustamento em razão de dissídio ou outro critério objetivo estabelecido de comum acordo entre o Estipulante e a Seguradora e descrito no Contrato de Seguro. Assim, há inúmeras informações nas Condições Gerais que deixam a ADESÃO por parte do Aposentado em situação de imensa fragilidade.

A Cláusula 42 estabelece a possibilidade de cancelamento da Apólice desde que haja anuência expressa dos Segurados com representação de $\frac{3}{4}$ do grupo segurado.

Também na Cláusula 47 – parágrafo segundo – estabelece que “qualquer alteração da Apólice que implique em ônus, dever adicional ou redução de direitos dos Segurados dependerá de anuência prévia e expressa de, pelo menos, $\frac{3}{4}$ do Grupo Segurado”. Mas isso não aconteceu agora que houve 71,8% de reajustamento para o Segurado. Ou isso não implica em ônus para o Segurado? Também não é do conhecimento dos Segurados os critérios adotados para o Excedente Técnico.

Assim, numa rápida análise das CONDIÇÕES GERAIS, percebe-se que os TERMOS adotados nesse documento não tratam com a necessária clareza a ADESÃO que os APOSENTADOS estão realizando em razão da contratação do SEGURO DE VIDA EM GRUPO que o ESTIPULANTE USIMINAS realiza com a BRADESCO SEGUROS. A Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas tomará as medidas cabíveis para a defesa dos interesses de seus Associados.

Assistência Funeral

Em caso de óbito, a família deve entrar em contato imediato com a Bradesco-Seguro de Vida para orientação sobre Assistência Funeral.

Fones: Brasil: 0800-701 2704 / Exterior: 55 11 4133 9113.

Curtas

Aniversário da Usiminas

A AAPPU cumprimenta a Usiminas pelo aniversário, comemorado em 26 de outubro último. São 52 anos investindo no desenvolvimento do Brasil, aliando tecnologia, conhecimento e qualidade.

Parabéns, Usiminas!

Medalha

Republicamos a foto do nosso entrevistado da última edição, senhor Ildeu Balbino, que exibe, com muito orgulho, a comenda concedida pelo Tribunal Regional do Trabalho em reconhecimento ao trabalho executado na instituição.

