

Alegria e animação imperam na comemoração dos 28 anos da AAPPU



Mais de 400 participantes, entre associados e convidados, fizeram a festa no Minas II, no dia 4 de abril. Confirmam nas páginas 5 e 8 as várias faces da descontração, dos reencontros, do bom humor.

Urdan Furtado: a cada um, a sua forma e direito de ser feliz



"Não me imagino sendo inútil. Assim, procuro ocupar todo o meu tempo disponível. Há aposentados que não têm tempo ocioso. E são muito felizes. Há também os ociosos e felizes. Felicidade é uma questão de individualidade. Qualquer um pode ser feliz. Basta querer." Esta é uma das falas do nosso entrevistado, Urdan Furtado, que vive sua aposentadoria da forma mais plena possível: viajando, curtindo a família, os bate-papos com amigos, os trabalhos voluntários e, como todo associado sabe, orientando sobre os direitos do aposentado, na coluna publicada mensalmente no informativo da Associação ou pessoalmente, na sede. Nas páginas 3 e 4, no **Estilo de Vida**, conheçamos um pouco mais de sua trajetória.

Passeio em Inhotim – Pág.4

AAPPU convoca Assembleia Geral Extraordinária – Pág. 7

Seu Direito: As aspirações do aposentado – Pág. 8

Tempos de luz e sombra

Março é um mês pródigo em datas importantes, como o Dia Mundial do Rim (13), o Dia Mundial da Água (22), e também outra de triste memória, mas que não devemos nem podemos esquecer jamais para evitar que ela se repita: há 50 anos, entre o dia 31 de março e 1º de abril de 1964, deflagrou-se o golpe militar para destituir o presidente João Goulart do poder. Censura, cerceamento à liberdade de expressão e perseguições políticas fizeram parte da história recente do país. Um tempo de escuridão que, com certeza, nenhum de nós quer voltar a viver.

Mas cuidemos da vida e de nossos rins, para que eles continuem a desempenhar bem suas funções de filtrar os produtos tóxicos que resultam da atividade celular, regulando e mantendo adequadas substâncias do sangue, como a água e os sais minerais. Além de beber muita, muita água, para manter o bom funcionamento do sistema urinário, é preciso: evitar o excesso de sal; manter o peso sob controle, fazer exercícios regularmente, não fumar, além de controlar a pressão arterial e o diabetes.

É muito importante uma avaliação médica periódica, com o

nefrologista. E mais: nada de segurar a urina, que é composta por substâncias que devem ser eliminadas do nosso organismo (água, cálcio, uréia, ácido úrico, entre outras), além de promover a eliminação de bactérias. Quanto maior o intervalo em ir ao banheiro, mais aumenta o risco de desenvolver infecção urinária devido à proliferação das bactérias. Todo cuidado é pouco! (Fonte: www.prorim.org.br)

Quanto à água, vale lembrar que num mundo que abriga cerca de **7 bilhões** de pessoas, há **1,1 bilhão** que não tem acesso a água potável; **1,02 bilhão** não tem o que comer; **1,3 bilhão** vive sem energia elétrica. E a tendência, até **2030**, é que precisemos de mais **30%** de água, mais **40%** de energia e **50%** de alimentos. Portanto, mãos à consciência: não vamos desperdiçar água, energia, vida! Evitemos banhos demorados, dormir com TV ligada, deixar a porta de geladeira aberta mais do que o necessário, manter a torneira aberta ao escovar os dentes e por aí vai. São pequenos cuidados que fazem uma grande diferença.

Afinal, somos parte do universo, e o que afeta um, afeta todos.

Curtas

Vacinação contra a gripe

Segundo informações da presidente da AAPPU, Maria Ignez, este ano a Fundação São Francisco Xavier (FSFX) decidiu levar a campanha de vacinação contra a gripe apenas àqueles incluídos nos Planos de Saúde. Entre os motivos da mudança, a dificuldade no controle da aquisição das doses, uma vez que muitas das pessoas agendadas não compareciam à vacinação. Caso da AAPPU, que recebia a inscrição dos associados e enviava a lista para a FSFX, que adquire as doses para atender ao seu público. Participando ou não nos Planos de Saúde, todos eram vacinados (associados e dependentes), pois a AAPPU pagava à Fundação pelo excedente de doses. Pena que a desatenção de alguns tenha se refletido na perda de um serviço que, certamente, beneficiava grande parte dos associados.

Novos Sócios

Alberto do Nascimento Costa Mendes – Trabalhou em Gerência de Desenvolvimento Organizacional.

Ana Maria Torres Ferreira Nunes – Trabalhou como secretária da Presidência.

Esther Fuziki Kelmer – Trabalhou em suprimentos na sede.

Joaquim Alcides Alves de Almeida – Trabalhou em compras de matérias primas na sede.

Maria dos Santos Nascimento – Pensionista de José Souza Nascimento, conhecido como “micharia”.

Óbitos

Aloísio dos Santos – 25/02/2014 – Conhecido como “Aloísio pão com pão”.

Joaquim Ruiz de Gamboa Neto – 12/03/14 – Trabalhou como chefe do serviço jurídico da Usiminas.

Tomoko Haibara de Carvalho – 13/03/2014 – Trabalhou na Usimec.

Às famílias, nossos sentimentos.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aapceu.com.br – E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor-Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Gleicia Gomes Fotografia/ Urdan Furtado/
Leonardo G.Horta/Humberto E.Guimarães/

Olhar Fotografia

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1000 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

Urda Furtado e o que o faz feliz: família, ofício, voluntariado, bons amigos e ser útil

Mineiro de Leopoldina, na Zona da Mata, Urda Furtado formou-se em Direito, passou 27 anos na Usiminas, aposentou-se, dedica-se a trabalhos de voluntariado em formação humana. Ao lado de tudo isso, construiu uma família da qual tem o maior orgulho, e desempenha na AAPPU a relevante tarefa de orientar os associados quanto a seus direitos. Mas deixemos que ele mesmo se apresente.



Família

“Sou o segundo filho de uma família de oito irmãos. Meu pai e Minha mãe são os grandes exemplos que tenho. As dificuldades de criar e educar oito filhos exigiu deles muita determinação e incansável disposição para trabalhar e prover a família. Ainda que tenhamos passado por grandes desafios, como toda família, me orgulho de fazer parte de uma família numerosa, cheia de musicalidade e criatividade. Sou casado com Maria Regina, temos duas filhas, Isabela e Virgínia. Isabela, formada em Relações Internacionais, trabalha em Bruxelas; casada com Vincent, nos deram Helena e Victor (gêmeos com 2 anos e dois meses). Virgínia faz residência no Hospital IAMSP em São Paulo.

Amigos

“Passados 27 anos em Ipatinga e Usiminas seria necessário muito tempo para falar e relembrar os tantos amigos que me ajudaram nessa longa caminhada. Cresci profissionalmente à medida que muitos outros também jovens profissionais cresciam, e fazíamos a Usiminas tornar-se a grande empresa. Não faltam expoentes na história vitoriosa da Usiminas, inclusive um contingente enorme de grandes profissionais que não tiveram seus nomes projetados, anônimos, mas que foram importantes coadjuvantes e engrandeceram a estirpe do profissional Usiminas. É com grande orgulho que digo que as amizades que me permitiram o convívio são responsáveis pelo caminho feliz que trilhei. Com muitos desses amigos divido ainda hoje a alegria de comemorar ‘mais um dia’. Àqueles que já não se fazem presentes, brindamos a cada oportunidade com suas histórias e interessantes casos”.

Mudança para BH

“Depois de encerrar a etapa de Consultoria na Cosipa, mudei meu foco para o Direito. Em 2000, tomamos a decisão de nos mudar para Belo Horizonte. Foi uma mudança muito grande, mas felizmente, nos adaptamos com facilidade a essa cidade maravilhosa. Aqui chegando, nos identificamos com os trabalhos voluntários da Igreja Nossa Senhora do Carmo, onde dedicamos grande parte de nossa disponibilidade de tempo. Eu já conto 14 anos de voluntariado, trabalhando com formação humana, preparação de noivos, encontros de casais. Isabela me acompanhou por um ano. Regina também faz parte dos trabalhos já há seis anos. Depois de aposentado, fui preenchendo meu tempo disponível como subsíndico de meu Condomínio, membro há quatorze anos do Usigole (grupo de aposentados da Usiminas que quinzenalmente se encontra para tomar umas cervejas e lembrar dos ‘bons tempos’ que duram até hoje)”.

Profissão

“Nasci em Leopoldina, passei por Juiz de Fora e fui parar em Timóteo, onde conheci a metalurgia, trabalhando na Acesita por quatro anos, e fazendo o Curso Técnico Industrial de Metalurgia. Assim que me formei, comecei a trabalhar na Usiminas – UDI – Planejamento e Controle da Produção, como supervisor de escarfigem e pátio de placas. Depois, trabalhei na Aciaria I e II, Programação da Laminação a Quente, Matérias Primas (coqueria e carboquímico). Concluí meu curso de Direito em 1979. Fui chefe de Seção da Estatística e Relatório e de Programação do Acabamento da Laminação a Frio. Participei do Grupo de Desenvolvimento do Sistema Integrado de Planejamento e Controle da Produção e, assim que aposentei, fui prestar consultoria à Cosipa”.

AAPPU

“A AAPPU é uma grande oportunidade que tenho para ser útil. Fico feliz em poder orientar os associados a tomar decisões que os ajudem a melhorar sua qualidade de vida ou até mesmo orientá-los sobre as limitações que o ambiente de aposentadoria/pensão se nos impõe. É gratificante reconhecer a relação de confiança que a Usiminas perpetua em seus aposentados. Creio que seria um bom estudo esse ambiente agradável que congrega os aposentados e pensionistas da Usiminas. Exemplo curioso disso é o conagraçamento dos associados, especialmente na comemoração de aniversário da AAPPU. Sinto que os associados necessitam se articular mais, inclusive politicamente; eles são formadores de opinião, por pertencerem a um grupo de grande importância econômica e social. Cada associado tem uma relação intrínseca com sua família, que pode extrapolar as raias de seu ambiente, deixando sua informação transbordar para mais pessoas. Entendo que a pessoa de mais idade seja carente de atenção, uma vez que seus filhos, netos estejam ocupados com seus planos individuais, e muitas vezes não dão a devida atenção a seus pais/avós.

A necessidade de se consumir mais, crescer mais, diminui o tempo de dedicação à família. Para suprir um pouco essa carência, creio que seria uma boa oportunidade criar na AAPPU uma atividade formal de Assistência Social, à semelhança dos trabalhos desenvolvidos pelo Serviço Social da Usiminas. Disponibilizar atenção aos associados para orientação na área de saúde, especialmente. Não conheço quem não se beneficiou dessa prestação de serviço extremamente útil.

Como participante e atuante na AAPPU, sinto com certa tristeza o acomodamento de muitos associados quanto ao seu futuro. Sim, seu futuro. Pois, as preocupações da Diretoria da AAPPU convergem para a melhoria da qualidade de vida dos aposentados e pensionistas. A busca constante de meios de mobilizar os associados para se engajarem em seus próprios desafios é uma grande preocupação. Quando se realiza uma festa, facilmente comparecem 400 associados. Quando marcamos uma assembleia, aparecem 20.

Uma sugestão que poderia ser analisada é a possibilidade de realizar um encontro de ‘talentos’. Tenho certeza que há grandes músicos, artesãos, escritores, mestres cuacas, artistas plásticos, trabalhos manuais (bordados - tricô) etc. Seria interessante ver toda essa gente talentosa reunida.

Advocacia

Muitas vezes as pessoas se dirigem ao escritório para se orientarem sobre determinados procedimentos que embora extremamente simples, parecem muito complexos e de enorme dificuldade para quem não tem o hábito de lidar com eles. Entendo que esse é o melhor dos propósitos para essa prestação de serviços. As dificuldades que qualquer cidadão tem ao necessitar do amparo da Justiça, de certa forma são minimizadas com essa disponibilização de prestação de serviços aos associados. Procuro passar ao associado, especialmente ao que não tem grande conhecimento sobre o Direito, a maneira mais simples possível para entender os procedimentos jurídicos para atender a seus anseios. Sempre entendi que ter a informação correta, com pessoa de confiança é um privilégio. Particularmente, é assim que me sinto quando dependo de alguma informação e sou muito bem atendido na Previdência Usiminas, no Usisaúde e na AAPPU. Sinto-me como alguém importante, que está sendo bem-cuidado. Entendo que todo esse ambiente é continuação do trabalho que cada um de nós realizou, construindo a Usiminas.

Penso que este ano de 2014 será cheio de grandes questionamentos, seja na área do esporte, das finanças ou político. Devemos estar muito atentos para fazer boas escolhas e ajudar a AAPPU a encontrar sempre a melhor alternativa para a manutenção ou melhoria da qualidade de vida de seus associados.

Receita de aposentadoria

“O grande medo que sempre me acompanhou foi a inutilidade. Assim, procuro ocupar todo o meu tempo disponível. Gosto muito de encontrar com amigos, bater um bom papo, relembrar os bons tempos que joguei futebol e relembrar dos grandes amigos. Vivo o hoje pensando em saborear cada momento, mas planejando aonde quero chegar. Gosto de viajar, passear, especialmente com a Regina, para lugares frios. Não sei cozinhar nada, mas sou bom ajudante de Regina que é ótima Chef. Uma boa dica para se viver uma boa aposentadoria é ter sempre boas companhias. Felizmente, muitos amigos que me permitem a companhia hoje, são egressos da Usiminas - de Ipatinga.”

Eventos

Rumo a Inhotim

A AAPPU está convidando os associados para um passeio a Inhotim no dia 27 de maio, uma terça-feira. Localizado em Brumadinho, a cerca de 50km de Belo Horizonte, o parque tem um dos mais relevantes acervos de arte contemporânea do mundo e uma coleção botânica que reúne espécies raras e de todos os continentes. O passeio, previsto para um dia, só acontecerá se houver interessados em número suficiente. Portanto, quem quiser participar é só ligar para a Associação e fazer sua inscrição. Vai valer a pena!



Excursão a Cabo Frio

Não deu outra: quem foi a Cabo Frio aproveitou a valer e curtiu muito a viagem. Os 22 participantes, incluindo associados e acompanhante, hospedaram-se no Hotel Malibu, de frente para a praia, uma das mais bonitas paisagens locais. A agência de viagens foi a São José Viagens.



AAPPU 28 anos – festejando o reencontro de amigos de sempre e a chegada dos novos



A fórmula parece a mesma, todos os anos: boa música (Banda Conexsom Brasil), o melhor cardápio (Buffet Santa Lúcia – com variadas opções de tira-gostos, massas, café da manhã, coquetéis, bebidas), um ambiente dos mais agradáveis e estimulantes (o Minas II), uma novidade - um grupo de dança de salão para entreter os convidados, e uma noite limpa, estrelada. No entanto, o que é sempre novo e traz enorme satisfação a todos - especialmente à equipe da Associação - é a alegria, os sorrisos estampados nas faces, nos gestos, na dança dos convidados. E o melhor – o retorno de muitos que haviam se afastado por um motivo ou outro, bem como a presença de jovens, representantes de gerações e gerações de associados.

Disso nos dão conta os recados abaixo.

Maria Ignez Gerken de Souza (presidente da AAPPU)

Estou me sentindo muito realizada, principalmente pela presença de vários amigos que estiveram com a saúde bastante fragilizada, deram a volta por cima e aqui estão celebrando a vida, a amizade – tem uma meia dúzia deles aqui hoje. Há também associados antigos que agora estão se achegando e a turma está crescendo – filhos, noras, parentes, sobrinhos, netos. Estou muito feliz, com tanta gente nova compartilhando alegria e as conquistas da nossa Associação.

Edmar Paiva (convidado)

Tudo muito bom, variedade de bebidas – o sabor dos salgados e do menu foi inédito – tudo muito bem preparado. Muita novidade nesta festa!

Fátima Campos (cunhada da associada Marilda de Paiva)

Venho em quase todas as festas – uma maravilha, super bem servidas, produzidas; passa uma alegria muito grande, uma sensação de família – não sei se os atuais empregados amam a Usiminas tanto quanto os aposentados.

Roberto Nogueira Conrado (associado)

Festa imperdível para reencontro dos amigos de todos os tempos. Não perco nenhuma delas.

Tarcísio Chrcanovic (associado)

Associado de primeira hora, compareço a todas as festas: a coisa mais sensacional, oportunidade de confraternizar, encontrar não colegas, mas amigos feitos no correr da vida profissional.

Mônica Resende (associada)

Esse momento é uma grande oportunidade de reencontrar com pessoas tão queridas e compartilhar esse momento de harmonia e amizade.

Yukari Hamada (associada)

Festa animada! Um momento único para confraternizar.

Fernando Bittencourt Silva (associado)

A festa está simplesmente ótima!

Cássio Theodoro (associado)

A banda arrasou! Gostamos muito!

Angelo Lacerda (convidado)

É a primeira vez que venho em uma festa tão animada! Sou bem caseiro e ver todos dançando foi motivador para mim.



LUAU AEU 2014

Como prometido, todos os convidados foram recebidos com muita cor e muito brilho. A decoração, adaptada para o novo espaço (salão e varandas) não fugiu ao tema. O Relicário Bar atendeu todos com a eficiência e competência de sempre e a Banda Rock Santeiro mostrou porque é uma das bandas mais requisitadas do interior mineiro e está sempre com a agenda fechada para apresentações em Minas e no Espírito Santo. Este nosso encontro foi registrado pela parceira Gleicia Gomes Fotografia e as imagens podem ser vista em nosso novo site www.aeu.com.br



NOITE DAS MÃES 2014

“A palavra mãe não é um substantivo. É um verbo. Mãe é cuidar, brigar, chorar, brincar, sorrir, ajudar, mudar, se preocupar, se irritar... Mãe é saber amar!” (autor desconhecido)

Dia 16 de maio, 21h. Anote esta data. Vem aí uma noite para tirar o fôlego. Descanse bastante, porque você não vai querer parar de dançar. Sabe por quê? Porque quem vem pra animar a festa é a Banda Conexão BH, conhecida e reconhecida pelos nossos convidados e associados como uma das mais animadas da cidade. Bebida gelada e tira-gosto no ponto são marcas do Relicário Bar. E pra completar, a equipe da AEU vai caprichar no visual do salão.

Venha. Aqui será o lugar ideal para você e sua família homenagear esta criatura única.



ATENDIMENTO E LOCAÇÃO

A diretoria Administrativa informa que, aos sábados e domingos, o setor de Relacionamento com o Associado funcionará no período de 9h as 13h. Para outras informações, inclusive referentes à locação dos espaços Belvedere e Salão Social, favor ligar para 3499-8681 e 3499-8350. E- mail: amanda.araujo@usiminas.com e rteixeira.aeu@usiminas.com

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Edital de Convocação

Em cumprimento aos artigos 12,14 e 15 do Estatuto desta Associação, convocamos os associados para a 28ª Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 29 de abril, terça-feira, às 17h30, em primeira convocação, com a maioria dos associados e, às 18h30, em segunda convocação, com qualquer número de associados quites presentes, no auditório da Federação dos Trabalhadores das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Estado de Minas Gerais, Rua Curitiba 1269, Belo Horizonte, para deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- Prestação de Contas da Administração referente ao exercício encerrado em 31.12.2013;
- Previsão orçamentária para o ano de 2014;
- Outros assuntos de interesse geral.

Encontram-se em nossa secretaria, à disposição dos associados, todas as informações e o balanço contábil referentes ao exercício em pauta.

Belo Horizonte, 03 de abril de 2014.

Ildu do Couto Balbino

Presidente do Conselho Deliberativo

Convênio entre AAPPU e empresa de imóveis beneficia associados

Com a proposta de privilegiar seus associados com benefícios diferenciados nos setores de bens e serviços, a AAPPU informa que firmou convênio com a empresa LOPES CONSULTORIA DE IMÓVEIS para o empreendimento MOINHO DOS VENTOS, da TETUM ENGENHARIA (Grupo Somattos).

São apartamentos de 2 e 3 quartos (66,71m² e 91,62m²), com 2 ou 3 vagas de garagem, lazer completo, uma maravilha vista para reserva ecológica, localizados no Bairro Engenho Nogueira (pertinho da sede da Usiminas).

As consultoras de Negócios Imobiliários, Anna Maia e Giza, apontam o que está sendo oferecido a todos os nossos associados:

- a garantia dos preços de tabela de pré-lançamento, em condições muito especiais;
- a opção de escolher, como bônus, um dos kits de acabamento: 1 – kit varanda gourmet; 2 – kit lavabo ou 3 – kit porcelanato preto para a cozinha.

Não perca esta oportunidade. O fluxo de pagamento será de 30% durante os 36 meses de obra; os 70% restantes serão financiados após o habite-se.

Agende um horário com as consultoras Maia e Giza e vá conhecer um apartamento decorado

Ligue: (31) 9609-8775 e 9770-1515 / www.maiarcimoveis.com.br

Lopes Consultoria Imobiliária – Av. do Contorno, 7287 – Lourdes- BH



As aspirações do aposentado

Ao final de uma etapa da vida, a de maior vigor, jovialidade e capacidade de trabalho, chega o dia da aposentadoria. Parece catastrófico... e é. Aposentadoria não tem nada com final de vida, falta de capacidade ou mesmo depender as chuteiras. Aposentadoria é o simples fim de uma etapa. Cabe a cada um dos aposentados a opção sobre a nova fase de sua vida. Como vai levá-la a partir de agora. Para muitos, a aposentadoria é mera conclusão do processo, da conquista da faculdade de não mais precisar levantar cedo e ir trabalhar. Para outros, a vida continua do mesmo modo, muitas vezes trabalhando até na mesma empresa.

Para todos, entretanto, surge uma nova inquietação. Com o benefício de aposentadoria é possível suportar os compromissos econômicos assumidos? A dúvida crucial do aposentado é que, em razão da limitação legal do valor do benefício, seu orçamento fica condicionado à recuperação da inflação definida pelo governo. E todos sabem perfeitamente que o índice definido pelo governo com o propósito de recuperação da inflação não acompanha a variação do custo de vida real e, principalmente, o custo de vida dos que vão necessitando de maior assistência médica e hospitalar. Conseqüentemente, cada vez é mais difícil manter o mesmo poder de compra do aposentado.

Atenta às preocupações dos associados, a AAPPU tem se dedicado com maior empenho ao entendimento da evolução das despesas com saúde. Todos os esforços estão sendo envidados pela AAPPU no sentido de melhor adequar os recursos financeiros do Plano de Saúde às necessidades dos aposentados e pensionistas assistidos. Periodicamente são realizadas reuniões envolvendo o presidente e o diretor da Fundação São Francisco Xavier, a presidente da AAPPU e sua diretoria.

Nessas reuniões, são apresentadas pelo Usisaúde as demonstrações financeiras e estatísticas da situação econômico-financeira dos Planos de Saúde, com especial ênfase ao FUNDO SAÚDE, por tratar-se de um plano de autogestão, sem a possibilidade de novos participantes.

Tendo em vista as preocupações com o equilíbrio e sustentabilidade desses Planos de Saúde administrados pela Usiminas – FSFX, a presidente da AAPPU criou uma comissão de Saúde com o propósito de aprofundar estudos buscando melhor entender esses assuntos, em vista do constante aumento dos custos dos referidos Planos. Reconhece a AAPPU que o aumento de custo dos Planos de Saúde não é exclusividade do Usisaúde, mas considerando as dificuldades que alguns associados estão encontrando em suportar o custo de manutenção de seu Plano, tornou-se urgente esse entendimento, esse estudo que a Comissão de Saúde está a desenvolver.

Apesar do reconhecimento por parte da AAPPU e seus associados que os responsáveis pelo Usisaúde são merecedores de toda a confiança, é imprescindível a busca por melhores métodos e procedimentos de modo a equilibrar essa relação entre o custo do plano de saúde e a capacidade financeira do aposentado ou pensionista. Assim, tem sido constante o empenho dessa comissão. Não se pode, entretanto, acomodar-se, transferindo à Comissão a exclusividade de ações com esse propósito. A participação de cada aposentado e pensionista nos eventos promovidos pela AAPPU é fundamental. A movimentação dos associados em atendimento às campanhas desenvolvidas pelo Usisaúde, além de estimular práticas de cuidados pessoais, contribui para a criação de alternativas que minimizem os custos e promovam a longevidade desses recursos.

Galeria - AAPPU 28 anos



A AAPPU é você quem faz

A AAPPU existe para você, Associado. Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança. Dê sugestões. Critique. Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos. Cultive a saúde do corpo e do espírito. Compartilhe vida. **A AAPPU será o que você quiser. E fizer.**