

Elaine e Alírio Mazeu

Aposentadoria – a conquista de novos tempos e movimentos

Elaine e Alírio se conheceram na Usiminas. Namoraram, casaram-se, construíram uma convivência harmoniosa e hoje, aposentados, curtem a tranquilidade de se aventurarem em novos campos, espaços, desfrutando até o sagrado direito de ficar de pernas pro ar, olhando pro tempo, se assim o quiserem.



Alírio e Elaine - em uma de suas viagens e com os filhos Rafael e Bernardo, e o neto, Gustavo

Como em junho celebramos o Dia dos Namorados, nada mais oportuno do que conhecer um pouco da história dos dois, que são os entrevistados do Estilo de Vida. Com sua experiência e sensibilidade, o casal nos ensina que aposentar-se tem vários significados. E enamorar-se também, como destaca o editorial. Confiram na pág. 3.



Excursão à Fazenda Van Damme

Associados destacam a beleza local e a acolhida pelos proprietários. Pág. 5

- Associado recebe presente de aniversário da AAPCEU – Pág. 5
 - Seu Direito: Desaposentação – Pág. 6

Namorar. O verbo pode estar em desuso - os jovens preferem "ficar", seja lá o que isso signifique. No entanto, o Dia dos Namorados, comemorado em 12 de junho, no Brasil, continua sensibilizando casais e estimulando a troca de presentes, flores, bombons etc, para alegria do comércio, que considera a data a terceira mais rentável – atrás apenas do Natal e Dia das Mães. Uma das versões sobre a comemoração remonta a um padre católico, Valentim, que viveu em Roma no século III. Ele teria desafiado a ordem do imperador Cláudio II, que proibia o casamento de soldados durante a guerra, por considerar que homens solteiros lutavam melhor. Valentim continuou realizando os matrimônios, o que provocou sua condenação à morte, ocorrida em 14 de fevereiro, data que também marca a véspera dos Luperciais, festas anuais celebradas na Roma antiga em honra de Juno (deusa da mulher e do matrimônio) e de Pan (deus da natureza). Um dos rituais desse festival era a passeata da fertilidade.

No Brasil, o Dia dos Namorados começou a ser celebrado em 1949. A data remete à véspera do dia de Santo Antônio, o santo casamenteiro.

Mas, seja qual for a história, o namorar tem muitos outros entendimentos. Enamorar-se da vida, por exemplo, com toda a beleza (e desafios) que ela nos oferta. Enamorar-se do sonho, do sol, da natureza, dos bichos, dos projetos, dos amigos - por que não? Enamorar-se das trocas afetivas, generosas, em quaisquer campos em que elas aconteçam. Cultivar o amor próprio, os nossos desejos, a nossa vontade. Enfim, enamorar-se de si e alçar vôo em direção ao melhor de nós mesmos, da nossa liberdade de ser, sentir, festejar. Enamoremo-nos todos, pois, e, com suavidade, pousemos nossos pés na terra, celebrando o que foi feito e o muito ainda a fazer. Depende de nós.

Referência: <http://www.portalsaofrancisco.com.br/alfa/dia-dos-namorados/dia-dos-namorados.php>

Avisos

Curso de Informática

Associados e seus dependentes interessados em adquirir noções básicas de informática ou aprimorar seus conhecimentos na área, podem se inscrever no curso ministrado por Larissa Carvalho (Internet, redes sociais, uso do e-mail, Windows, Word, Excel, além de outros de interesse dos alunos). A demanda para o curso é grande e os interessados devem verificar a existência de vagas diretamente com a professora. As aulas são ministradas na AAPCEU ou na residência do associado (nesse caso, o aluno arca também com as despesas de transporte).

Valor: R\$ 25,00 (hora/aula) + despesas com transporte.

A data e o horário deverão ser acertados com Larissa Carvalho

Tel.: (31) 3424-1145 / 9481-2652 - E-mail: lah_c_r@hotmail.com



Larissa e a aluna Tomoko

Novos Sócios

Antônio da Rocha – Trabalhou na Coqueria, em Ipatinga.

Paulo César Dias Mendes – Trabalhou em Vendas, na sede.

Óbito

Américo de Macedo Almeida – 04/05/2013 – Trabalhou em Compras, em Belo Horizonte.

À família, nossos sentimentos.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente
Maria Ignez Gerken de Sousa
Diretor Secretário
Concesso da Silveira Caldas
Diretora Social
Arminda Soares

Diretora de Comunicação
Elaine Rosali da Conceição
Jornalista Responsável
Margareth Pettersen : MG02940JP
Fotografia: Crésio Eduardo/ Revelação/Rejane
Carvalho/Nária Soares/Elaine e Alírio Mazeu

Colaboração
Nária Soares
Diagramação, composição e arte
Lucilaine Silva
Tiragem: 1200 exemplares -
Impressão: Big Editora Gráfica
Circulação: Distribuição Gratuita

Elaine e Alirio : o sagrado dever de curtir a aposentadoria



Elaine nasceu em Carandaí, uma cidadezinha perto de Barbacena. Aos quinze anos mudou-se para BH e, por isso, “me considero belo-horizontina”, diz ela. Alirio é da capital e sempre morou aqui. “Nos conhecemos na nossa querida Usiminas, há 40 anos. Naquele tempo trabalhávamos próximo à sede, na rua Timbiras”, lembra Elaine. Com a memória do afeto, Alirio intervém: “A Elaine tinha o cabelo muito grande, no meio das costas, e depois de bater o ponto (que era na sede) vinha balançando o cabelo, e eu ficava do lado de fora da casa, só para vê-la passar. Aí não teve jeito e começamos a namorar”, complementa.

Aliás, fazem um casal pra ninguém botar defeito: bonito e sarado, diga-se de passagem.

Alirio trabalhou no Diligenciamento por três anos e depois na Engenharia, até se aposentar. Elaine, em vários lugares “sempre como secretária, o que sempre gostei muito; tive vários chefes - Jofre, Jose Eulálio, Álvaro Luiz, Lúcio Assumpção, Lauro Cesar, Reginaldo, Aparecida e Rodrigo-exportação -, todos estão no meu coração, com boas lembranças”, emociona-se. Para o casal, as recordações são muitas e as saudades também: “Fizemos amigos e não sei, talvez, alguns desafetos. Amigos, curtimos até hoje em alguns encontros que fazemos sempre. Procuramos estar em quase todas as atividades que nos proporcionem este convívio com todos. Ainda mais que a nossa AAPCEU sempre promove eventos para que isso aconteça”. Os muitos desafios, enfrentaram decididos: “Trabalhar fora, ser dona de casa e mãe/pai não é tarefa fácil”, atestam.

Querem saber no que deu o namoro? Elaine conta: “Hoje temos 33 anos de casados, com acertos e erros. Aprendemos muito com os erros, pois os acertos são fáceis. Temos dois filhos, lindos por sinal, e um neto que é a nossa alegria. Rafael, o mais velho (30 anos), pai do Gustavo, de 7 anos, está fazendo um curso de gastronomia e gosta de farra, churrasco etc”. Bernardo tem 28 anos e é quem está pensando em se casar”.

E o programa para o Dia dos Namorados promete: “Dia 12/junho está chegando e sempre trocamos uma lembrancinha; às vezes saímos para uma comemoração. Se estamos no sítio, tomamos um vinho e fazemos um fondue”, comemora Elaine. E viva o romantismo!

Curtindo a vida

Depois da aposentadoria, Elaine não trabalhou mais: “Como não fiquei com meus filhos quando pequenos, fui fazer isso depois que me aposentei. Alirio se aposentou há apenas quatro anos, mas preferiu curtir a vida, pois trabalhou desde os 14 anos de idade”, ressalta.

Dinâmico, o casal é de uma animação a toda prova: “Gostamos muito de dançar, já fizemos alguns cursos. Viajar, adoramos. Vamos muito a Cabo Frio e por lá ficamos mês, mês e meio. Gostamos muito de ir para o sítio na Fazenda Solar. Eu adoro cuidar do meu jardim e das plantas, curtir a rede e tomar umas caipirinhas. Fazemos caminhada todos os dias para mantermos a forma e a saúde. Alirio faz ginástica, e eu, após a caminhada, venho para casa fazer os afazeres domésticos - é fogo. Gosto muito de um bom livro, não tenho nem vontade de sair de casa, o que é difícil, pois minha mãe falava - “você comeu canela de veado” - porque eu saía muito para a rua. Preguiça é uma palavra que não tem no meu vocabulário”, Elaine revela.

E o que dizer sobre a AAPCEU?

“É um anjo para todos nós aposentados. Sempre disposta a nos ajudar, aconselhar e nos proporcionar encontros que são sempre muito agradáveis. Todas as atividades que a Associação promove são sempre bem-vindas, e reconhecemos os esforços empregados para que tudo saia sempre do melhor modo possível”, finalizam.

Receita de bem viver

Para se viver bem não se pode ter mágoa nem rancor. Cara fechada, mau humor - nem pensar, isso mina qualquer relacionamento. Deve-se conversar e acertar os ponteiros de tudo o que está incomodando.

Receita de aposentadoria

Curtir a aposentadoria é um dever de todos, depois de tantos anos de labuta. Façam isto da melhor maneira possível. Curtam os amigos, batam um bom papo, até o papo furado é bom - faz parte.

Campo de futebol society reabre em grande estilo



Com o gramado revitalizado e nova pintura nos alambrados, o campo de futebol society comemorou sua reabertura, no dia 26 de maio, com a realização de dois jogos, mostrando que o esporte é para todos e todas.

10h – O futebol feminino entrou em campo para mostrar a graça e a competência das meninas das equipes Shamusamu e Engenharia Atlética da UFMG. As primeiras venceram pelo placar de 8 X 2.

11h – Foi a vez do futebol masculino, com uma partida entre as equipes da AEU X Always Coca Cola. Resultado positivo para a AEU que venceu pelo placar 7 X 4.

Show à parte foi a presença e apoio de nossos associados que nos motivam a buscar sempre o melhor, seja investindo na qualidade dos espaços, eventos sociais e esportivos, seja nos serviços oferecidos pela Associação.

XIV Torneio de Tênis AEU “Matheus Pio”

Começou o torneio que este ano presta merecida homenagem ao nosso ex-atleta Matheus Pio. O evento, que tem mostrado partidas muito disputadas, vai até o dia 29 de junho. Neste ano, uma novidade: a presença feminina de Bernadete Aleixo que está florindo a quadra da AEU.

Noite das Mães

Foi uma honra para gestores e colaboradores da AEU terem a oportunidade de oferecer às mães uma noite considerada muito agradável por todos.



Agradecemos aos parceiros pelos excelentes presentes ofertados às nossas convidadas especiais que compareceram ao evento do dia 11/05. Aos que participaram e foram brindados com a animadíssima música da Banda Conexão BH, com o saboroso buffet do Restaurante Minas Tchê II, além da alegria contagiante de todos, o nosso muito obrigado.

Arraiá D'AEU

Pula a fogueira, laiá/ pula a fogueira, loiô... porque já estamos catando a lenha para queimar. Preparem-se, porque vem aí o Arraiá D'AEU 2013. Reserve a data em sua agenda para participar da nossa festa: 05 de julho. Vai ter quentão, canjica, caldos variados, espetinhos, milho verde, vinho quente, caipifruta, tropeiro completo, maçã do amor, tortas, sanduiche de pernil, macarrão na chapa, canjiquinha com costelinha, cerveja gelada, fogueira e, é claro, música de qualidade. Este ano, os caubóis e mocinhas ainda poderão encarar o touro mecânico e tentar sua habilidade nos jogos de argola.



Diversos

Festa de aniversário

Como se pode ver pelos e-mails ao lado, a festa de aniversário da AAPCEU foi o maior sucesso. A se lamentar, apenas, a ausência dos que pegaram o convite e não compareceram. Além de perderem uma ótima oportunidade de se divertir e rever amigos, é bom lembrar que o custo da festa é alto - comidas e bebidas são pagas por pessoa, antecipadamente. Assim, convites não utilizados representam prejuízo para a Associação e, é claro, para os próprios associados. Lógico que imprevistos acontecem e podem mudar planos - isso é perfeitamente compreensível. Mas, se não for esse o caso, seria bom que, nos próximos eventos, os desistentes informassem com antecedência e devolvessem os convites, que poderiam ser aproveitados por outras pessoas.

A propósito: todas as fotos da festa estão no site da AAPCEU: www.aapceu.com.br.

Opinião

Maria Beatriz Gomes Silveira

“Queridos(as) colegas/amigos(as) da Diretoria:

Sou muito grata em pertencer a essa Associação, pois tenho sido presenteada com vários eventos maravilhosos. Não participo mais dos eventos, porque às vezes coincide com o meu trabalho como professora de Yoga. Queria agradecer a todos pela festa tão bem organizada e preparada para nós associados, só posso elogiar; esses encontros nos fazem voltar aos nossos tempos de trabalho na Usiminas, pois encontramos com as pessoas queridas com que convivemos por tanto tempo. Quanta alegria, quanta saudade, quantas lembranças boas, dá vontade de voltar no tempo, voltar no ano de 1975, quando entrei para a Usiminas. Vocês fazem com que essas boas lembranças não se apaguem. Parabéns. Obrigada. Um abraço.”

Regina Lucia Gomes

“Gostaria de parabenizar todos que, de uma forma ou de outra, tiveram participação na festa realizada no dia 26/04 para os aposentados. Mais uma vez esta diretoria mostrou que não está brincando em serviço, tudo foi planejado e organizado com muita perfeição. A festa foi maravilhosa! Quem não foi perdeu. Um grande abraço e que Deus continue abençoando a vida de vocês em todos os sentidos.”

Presente saúde

A cada aniversário, o associado recebe um presente especial da AAPCEU: o direito a um check-up médico, beneficiando-se de gratuidade em vários exames de saúde. Trata-se do Programa check-up Minascor, realizado na Clínica Minascor (Avenida Afonso Pena, 867 - Ed. Acaiaca - 16º andar).

O Programa funciona da seguinte maneira:

O associado deve efetuar o pagamento à Clínica Minascor, no valor R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais), e receber a Nota Fiscal correspondente a ser apresentada à AAPCEU para recebimento de reembolso parcial, conforme tabela ao lado. Este valor cobre uma consulta clínica cardiológica, eletrocardiograma, teste ergométrico e consulta urológica ou ginecológica, conforme o caso.

Outros exames que forem solicitados pelos médicos serão de inteira responsabilidade do associado e podem ser realizados em qualquer laboratório à escolha do mesmo; nesse caso, deverá usar o credenciamento do Usisaúde ou qualquer outro Plano ou Seguro Saúde que possua. Os resultados dos exames laboratoriais deverão ser levados aos médicos por ocasião do retorno à consulta. Os laboratórios, a pedido do cliente, costumam enviar os resultados diretamente aos médicos.

Os reembolsos são calculados conforme tabela a seguir:

- Faixa A - Suplementação da Caixa de até 7 SM - Reembolso de R\$ 225,00 (90%)
- Faixa B - Suplementação da Caixa de 7 a 20 SM - Reembolso de R\$ 183,00 (73,5%)
- Faixa C - Suplementação acima de 20 SM - Reembolso de R\$ 151,00 (60,5%)

Todos os associados podem usar este benefício, com direito ao reembolso acima especificado. A convocação será feita anualmente por correspondência formal da Associação, não impedindo, entretanto, que o associado faça o check-up em qualquer época, mesmo sem a convocação. O check-up poderá ser feito com qualquer periodicidade, mas o reembolso financeiro da Associação será somente uma vez por ano. Para novos associados haverá necessidade da carência de, no mínimo, seis meses de contribuição continuada para que faça jus ao benefício.

Dependentes de associados, sem limite de idade e sem carência, também podem usar o serviço, porém, sem o reembolso da Associação, mesmo que o pagamento seja feito pelo associado.

Eventos

Excursão à Fazenda Van Damme

Reunindo um grupo de 19 pessoas, o passeio à Fazenda Van Damme, em Itabirito, agradou todos que lá estiveram, no dia 23/maio, devidamente acompanhados pela funcionária da Associação, Rejane Carvalho. Passeios ao ar livre, diversões variadas, comida apetitosa, caseira, além da oportunidade do encontro e convivência de amigos, garantiram o êxito da jornada. Vejam as opiniões e não percam as próximas!

Vera Lúcia Mesquita - associada

Foi ótimo, o lugar muito agradável, encantador. O café, almoço, lanche, tudo apetitoso, caseiro e farto. Os anfitriões, superagradáveis e atenciosos. Amei. Obrigada pela oportunidade de conviver com pessoas supersimpáticas, companheiras.

Marilda Negreiros de Paiva - associada

É sempre bom reencontrar, conversar e "matar" a saudade dos colegas e do nosso bom tempo de Usiminas. Gostei muito do passeio e de conhecer a Fazenda.

Elvídio de Paula - associado

Ótimo lugar, muito bonito, confortável e tratamento 5 estrelas, pessoas maravilhosas.



Leatrice Maria de Souza - associada

Fazenda Van Damme: encontro com a natureza, encontro com a paz. Momentos de alegria junto a Renaat, Tânia e amigos. Valeu!

Renaat Van Damme - proprietário da Fazenda

Para nós, a visita foi muito agradável, pois as pessoas têm um astral elevado, sabem aproveitar as boas coisas da vida com muito humor e simpatia. Esperamos que saiam da fazenda Van Damme com boa impressão. Seria interessante repetir estas visitas, com o grupo ou outras pessoas interessadas em passar um dia numa propriedade rural. Coloco a fazenda à disposição

Desaposentação

É o assunto do momento. Todos os aposentados que voltaram a trabalhar e contribuíram para o INSS estão com possibilidade de melhoria de sua aposentadoria. A justificativa é que, ao voltarem ao mercado de trabalho, obrigatoriamente passaram a contribuir com o INSS, na proporção dos novos ganhos. E constatam que a nova contribuição não lhes retorna qualquer benefício. Assim, muitos aposentados que voltaram a trabalhar estão entrando em juízo com o pedido de uma nova aposentadoria. Na verdade, de um novo cálculo, considerando as novas contribuições feitas à Previdência Social.

Até há pouco tempo as aposentadorias eram obtidas pelo cálculo simples da média das últimas 36 (trinta e seis) contribuições. Atualmente, com o advento do fator previdenciário, a complexidade da identificação do valor do benefício leva o pretendente à nova aposentadoria a analisar a viabilidade financeira do novo cálculo.

A razão de o aposentado não ter uma certeza de melhoria da aposentadoria, com as novas contribuições, deve-se ao fato de que as aposentadorias são regidas pela legislação da época. E aqueles que se aposentaram considerando as últimas 36 (trinta e seis) contribuições, submetem-se agora, com o novo cálculo, aos critérios do fator previdenciário. E em alguns casos não é vantajosa a pretensão de nova aposentadoria.

O Superior Tribunal de Justiça já decidiu que é direito do aposentado que voltou ao trabalho optar por uma nova aposentadoria, caso seja mais vantajosa. É necessário que cada aposentado faça uma análise da sua real situação para a tomada de decisão.

Alguns juízes estão negando o pedido, considerando-se que não há o direito da desaposentação.

Assim, é necessário que o aposentado insista no pedido, com a expectativa da decisão favorável do Supremo Tribunal Federal.

Revisão de benefício de aposentadoria e pensão

As aposentadorias concedidas entre 05/10/1988 a 05/04/1991, período chamado "buraco negro", e também os benefícios de pensão por morte concedidos nesse período têm direito à revisão do valor do benefício. Para a análise do direito é necessária a comprovação de que a aposentadoria foi limitada ao teto máximo da previdência na data da aposentadoria. Quem não tiver os documentos deve providenciar, junto ao INSS, a cópia do Processo Administrativo. Muitos aposentados já entraram com a ação de revisão e já estão sendo julgados os processos concedendo a revisão pretendida. Deve-se levar em conta que, ao iniciar o processo, o aposentado não recebe as diferenças desde a época em que se aposentou; mas recebe as diferenças dos últimos cinco anos que ainda não foram considerados prescritos, conforme determina a lei.

Muitas pessoas não se animam, considerando que esse tipo de ação é demorado. Mas deve-se levar em conta que, uma vez iniciada a ação, os valores pretendidos são corrigidos. E quando se chegar ao final da ação, o aposentado receberá todas as diferenças de benefícios, corrigidas e devidamente atualizadas.

Procure informar-se sobre a data de sua aposentadoria e seus direitos à revisão. Mantenha sua documentação organizada, pois ela pode permitir melhores condições para sua aposentadoria. A AAPCEU pode esclarecer você sobre seus direitos.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado. Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.