

AAPCEU 26 ANOS: O FELIZ ENCONTRO DA GRANDE FAMÍLIA USIMINAS ASSOCIADOS E CONVIDADOS COMEMORAM MAIS UM ANIVERSÁRIO DE CONQUISTAS E REALIZAÇÕES - PÁGS. 4 E 5



**ESTILO DE VIDA ENTREVISTA
SUELI GUEDES – PÁG.3**

**APROVEITE O INVERNO DE
FORMA SAUDÁVEL – PÁG. 7**

**SEU DIREITO: EXPURGOS
DA CADERNETA DE
POUPANÇA – PÁG. 8**

EXCURSÕES AAPCEU – PÁG. 5

Junho é o mês em que comemoramos o Dia dos Namorados (12), Dia da Liberdade de Imprensa (7), Dia da Imigração japonesa (18), Dia do santo casamenteiro, Santo Antônio (13), São João (24), São Pedro (29), além de vários outros. É quando começa também o inverno – no dia 21 – estação que requer alguns cuidados para prevenir e evitar doenças como resfriado, gripe, laringite, bronquite e pneumonia. A fim de que nossos associados curtam o inverno da forma mais saudável possível, confirmam as orientações publicadas na página 7.

Outro destaque é o projeto Estação Inverno – Cuidando de Esquentar, que ocorrerá no dia 27 de junho, quarta – feira, a partir das 15h, no salão de festas da AEU.

A programação prevê uma mesa redonda que vai discutir o tema - Como vai sua criatividade? Criar novas oportunidades é fonte de vida e saúde – coordenada pela psicopedagoga e bióloga Kathia Pimentel. Saibam mais na página 3.

Por fim, além de outras notícias importantes, como as excursões, vamos contar e mostrar – com opiniões e muitas fotos o sucesso que foi a festa dos 26 anos da AAPCEU, em abril, no Minas II. E nos emocionamos, mais uma vez, lembrando a saudação da presidente, Maria Ignez, aos associados e convidados: “A data é comemorada porque há a convicção de que fomos, somos e seremos a grande família Usiminas e que AAPCEU é a nossa casa”.

E isso é tudo o que a AAPCEU propõe: tornar-se cada vez mais um espaço de construção coletiva, onde os associados podem abrigar seus planos, sonhos, projetos, se sentirem bem. E crescer juntos.

Parabéns a todos que fazem da AAPCEU a “casa da gente”!

Curtas

Opiniões

Sônia Maria de Freitas foi uma das entrevistadas no Estilo de Vida, da edição 236. Carinhosamente, ela comenta: “Foi um sentimento de muita emoção que senti, ao receber o convite para a entrevista. Agradeço por tudo”.

Nério Nunes, recém-aposentado do setor financeiro da Usiminas, em BH, fala sobre o projeto da AAPCEU “Somos, Fazemos e Crescemos”, inaugurado em março: “O projeto é ótimo, tudo o que o aposentado precisa para interagir”. Nério fabrica artesanalmente a cachaça “Rosa do Divino” e quem se interessar pode contatá-lo pelo telefone: ((31)9725-9134.

Leda Dutra, a palestrante do “Somos, Fazemos e Crescemos!” também faz sua apreciação: “Projeto bonito, grandioso, delicado, com olhar generoso. Sou privilegiada por falar a um grupo de amigos que formei na empresa – ter a possibilidade de reconhecimento e projeção dentro de um grupo que te conhece”. A propósito, interessados em adquirir o livro - Técnica, Ética e Bom Senso em Comunicação Empresarial - lançado durante a realização do evento, podem fazer contato com Leda pelo site contato@ledadutra.com.br ou pelo telefone (31)8852-3171.

Óbitos

Maurício Pedercini Reis – 10/03/2012

Toshiyuki Fujito – 18/02/2012 – Trabalhou na Engenharia, em Belo Horizonte.

Vânia Maria de Amorim – 09/03/2012

Às famílias, os sentimentos e abraço da AAPCEU.

Novos Sócios

Eliza Maria Menezes Ferraz – Trabalhou em Vendas, em Belo Horizonte.

Fernando Assis Amado – Trabalhou na Engenharia, em Belo Horizonte.

Roberto Antônio Esteves – Trabalhou na Assistência Técnica, em Ipatinga e Belo Horizonte.

Sakae Kamikava Fujito – Pensionista de Toshiyuki Fujito.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente
Maria Ignez Gerken de Sousa
Diretor - Secretário
Concesso da Silveira Caldas
Diretora Social
Arminda Soares

Diretora de Comunicação
Elaine Rosali da Conceição
Jornalista Responsável
Margareth Pettersen - MG02940JP
Fotografia:
João Ribeiro da Glória/Leonardo Horta

Colaboração
Nária Soares
Diagramação, composição e arte
Lucilaine Silva
Tiragem: 1200 exemplares -
Impressão: Big Editora Gráfica – Circulação:
Distribuição Gratuita

Sueli Guedes – o prazer e a alegria de cantar. E arrepiar!



Não houve quem não gostasse: aliando talento, simpatia, balanço e um repertório de extremo bom-gosto, além de uma voz privilegiada, Sueli Guedes emocionou e animou todos que foram ao lançamento do projeto *Somos, Fazemos e Crescemos!*, na AEU. Nascida em BH, casada pela segunda vez com João Glória (também aposentado da Usiminas), com um filho do primeiro casamento (Flávio) e um neto de 1 ano, o Henrique, Sueli fez da música um de seus principais projetos de pós-aposentadoria – história que ela conta mais abaixo.

Passemos, primeiro, pela sua trajetória na Usiminas: “Trabalhei na Engenharia durante 30 anos. Inicialmente, como desenhista mecânico e de estrutura metálica; após dois anos, fui selecionada para atuar no grupo de leiaute, onde permaneci até me aposentar, em 2006. Amava muito o que eu fazia e usava toda a minha criatividade, já e que meu trabalho permitia isso. Fiz grandes amigos, pessoas que acompanharam minha vida e se tornaram tão importantes pra mim quanto minha família”, conta.

Depois da aposentadoria? A música, claro! “Dediquei parte do meu tempo, estudando técnica vocal. Tive contato também com oficinas de teatro voltadas para cantores. Isso me deu mais consciência do que é estar num palco, mais liberdade, mais alegria, mais segurança”.

E prossegue: “A música pra mim é dedicação e diversão. Muita gente acha que cantar é só chegar, segurar o microfone e pronto! Tem todo um trabalho por trás do ato de cantar.

É muito estudo, desde a escolha do repertório até a interpretação da música. Você tem que saber até a hora de respirar.

As pessoas que te ouvem, têm que entender o que você canta. Também não adianta só a técnica, tem que ter emoção, o público tem que “arrepiar”. Se não for assim, “não rola”. Por isso escolho muito bem meu repertório e os lugares onde canto. Faço parte de um imenso bloco em que somos chamados de cantores da noite, o que me dá muito prazer e alegria”.

Sua escolha foi trabalhar em Diamantina. Além de cantar na noite lá, Sueli cultiva duas paixões: uma é participar, já há 13 anos, do carnaval diamantinense, cantando mpb dentro de um projeto da prefeitura local, chamado “MPBeco”, no lendário Beco do Mota. A outra, ela diz, “é uma novidade pra mim, pois é uma parceria minha com um grupo de chorinho, o XORÔ, no qual além do choro cantado, temos também o samba e o samba-choro. São experiências que vou acumulando e espero continuar adquirindo outras por muitos anos. Não entendo minha vida sem a música. Ela fez parte da minha infância, me acompanhou por toda a vida, mesmo quando trabalhava na Usiminas, e agora tornou-se mais presente. A música é inspiração pra tudo que faço. E tudo de bom que eu recebo dela, eu retribuo da maneira que eu mais gosto: cantando!”

Sobre a Associação, ela revela: “É um elo, uma referência, onde não perdemos contato com nossos amigos queridos. É como a casa da mãe da gente. Preciso dizer mais?”, conclui.

Recado

“Qualidade na aposentadoria é: “Não Ficar Parado. Todo mundo tem algum dom, algo que gosta de verdade, aquilo com o qual sonhou a vida inteira e tem que aproveitar esse período pra por seu sonho em prática, seja ele qual for”.

Avíslas

Cuidando de Esquentar

Já estão abertas, na AAPCEU, as inscrições para o projeto Estação Inverno – Cuidando de Esquentar, a ser realizado em 27 de junho, às 15h, no salão de festas da AEU. Sob a coordenação de Kathia Mara Murito Pimentel, pedagoga, bióloga, pós-graduada em psicopedagogia, geriatria e gerontologia, além de professora de biodança, estará em debate o tema – Como vai sua criatividade? Criar novas oportunidades é fonte de vida e saúde.

Também participa da mesa a nutricionista Edith Zulato Chaves Figueiredo, que faz atendimento clínico em consultório, nas academias Perfis e Mecânica do Corpo, na AEU; atendimento clínico e palestras sobre educação alimentar para grupos de diabéticos, hipertensos, obesos e portadores de desnutrição infantil. Participa, ainda, de vários projetos do Programa Atitude rima com Saúde, do Usisaúde.

Outro componente da mesa é Marcelo Afonso Brandão artista plástico e ex-empregado da Usiminas, onde participou de projetos importantes referentes à comunicação interna. Graduado em Comunicação Social, com pós-graduação em Nutrição Funcional esportiva VP, Marcelo atua em várias áreas como jornalismo, propaganda e relações públicas, entre outras.

Delmi Vicente de Carvalho – Mestre em Administração, pós-graduado em Logística, Gestão Estratégica de Negócios, Efetividade de Investimento, Programa de Gestão Avançada. Experiência na área acadêmica como professor das disciplinas: Administração da Logística e Patrimônio, Gestão da Transformação Organizacional, Plano de Negócios, Empreendedorismo, entre outras. A programação prevê, também, roda de biodança e um lanche para rematar.

AAPCEU celebra 26 anos com criatividade e muita animação



“Boa noite a todos os nossos amigos que compartilham conosco o privilégio de comemorar os 26 anos de atividades da nossa AAPCEU. Sejam todos bem-vindos!”

Com essa saudação, a presidente da AAPCEU, Maria Ignez Gerken de Sousa, abriu as comemorações do 26º aniversário da Associação. A festa, realizada no dia 26 de abril, no Minas II, mereceu elogios de todos os convidados, sendo considerada uma das mais animadas, criativas e organizadas dos últimos tempos.

No início do baile, uma surpresa: a entrada inesperada dos integrantes da banda Skorpius caracterizando os personagens do musical “O fantasma da ópera”, ineditismo que deixou todos boquiabertos. Depois, durante quase quatro horas ininterruptas, seguiu-se uma sequência musical para todos os gostos – de Billy Vaughn ao *rock and roll*, do bolero ao samba, da jovem guarda à MPB, terminando com o mesmo glamour com que começou: um “grito de carnaval”, com direito a muito confete e serpentina. Não houve quem ficasse quieto.

O buffet, que só mereceu elogios, foi o Tereza Cavalcanti, com um serviço impecável e de excelente qualidade, além de um espaço/bar, com drinques variados. A decoração sempre é um destaque à parte nas festas da AAPCEU e desta vez não foi diferente: mais uma vez, a parceira foi a empresa Univison, reconhecida pela competência e ética dos seus profissionais.

O pronunciamento da presidente, Maria Ignez, sintetiza e respalda o sentimento e a alegria evidentes no semblante de todos os associados e convidados.

Confiram:

“Associados, diretores, conselheiros e funcionárias da Associação, agradecemos a presença de vocês e reafirmamos que esta data é comemorada porque há a convicção de que fomos, somos e seremos a grande família Usiminas e que a AAPCEU é a nossa casa. É onde buscamos soluções para a melhoria da qualidade de nossas vidas através do lazer, da cultura e da saúde, na busca constante do aprimoramento da relação com a Caixa dos Empregados, com a Usiminas, com a AEU, com a

Fundação São Francisco Xavier e outras entidades e parceiros.

Por falar em USIMINAS, a empresa comemora este ano os seus 50 anos. É o Jubileu de Ouro. É mais um motivo para comemorarmos e nos orgulharmos, porque temos a certeza de que ela chegou até aqui por causa do nosso profissionalismo, competência e ética. O nosso “vestir a camisa” é um privilégio que raríssimas empresas no mundo puderam e podem compartilhar.

Parabéns AAPCEU. Parabéns Usiminas. Que venham mais muitos e muitos anos de crescimento pessoal, profissional e empresarial.

Muito obrigada.”





Opiniões

"A festa está ótima. É muito bom rever amigos!", disse Dalson de Freitas, que trabalha na Diretoria de Tecnologia da Informação. Em sua companhia, o pai e nosso associado, Dalmi Zeferino de Freitas, que trabalhou na área de Compras, em BH, e também a tia Maria Conceição Amaral Carvalho, que trabalhou no Planejamento, em BH".

Dr. Ricardo Yasuyoshi Hashimoto – Ex-diretor de Relações Especiais da Usiminas.

"A primeira festa da qual participei foi a de 25 anos; gostei tanto que voltei para comemorar os 26".

Eliza Maria Menezes Ferraz – Trabalhou na Gerência de Vendas, na sede.

" Já participei de festas anteriores como dependente. Hoje é a minha primeira participação como associada. Parabéns AAPCEU. A festa está linda. Muito boa!!!"

Paulo Pio da Rocha e Silva - Trabalhou na Gerência de Vendas, na sede.

"Nota mil. Estava passando da hora de colocar mulher à frente da Associação. Elas são muito mais criativas".



Excursões AAPCEU

Para quem gosta de botar o pé na estrada, a hora está chegando. Há passeios de fim de semana, de semana inteira, dependendo do gosto de cada um.

Retiro das Rosas em Cachoeira do Campo

Passeio prevê hospedagem em aptos duplos, transporte, café da manhã, almoço, lanche à tarde e ceia.

Data: 07 e 08 de Julho de 2012.

Valor: R\$ 197,00 por pessoa

Agência de Viagem: Trilhas D'Água.

Obs.: Os valores podem sofrer alterações

Florianópolis e Camboriú

A viagem prevê: parte aérea (ida e volta); traslados aeroporto/hotel/aeroporto; hospedagem por quatro noites no Hotel Bahia Norte, em Florianópolis (<http://www.baianorte.com.br>); city tour pela cidade. E mais: traslado Florianópolis / Camboriú / Florianópolis; hospedagem por três noites no Hotel Marambaia, em Camboriú; passeio pela cidade e ao Parque Unipraias (sem ingresso) e passeio ao Beto Carrero World (com ingresso).
Data: 11/09/2012 a 18/09/2012.

Preço por pessoa

Hospedagem em apto single: R\$1.960,00

Hospedagem em apto duplo: R\$1.460,00

Hospedagem em apto triplo: R\$1.370,00

Hospedagem/crianças até seis (6) anos: valores válidos somente se acompanhadas de dois adultos no mesmo apartamento : R\$ 790,00

Voando Gol

Saída de Confinos às 07h10 - Chegada a Florianópolis às 10h50.

Saída de Florianópolis às 16h40. Chegada em Confinos às 20h.

Taxas de embarque por pessoa: R\$43,14

Formas de pagamento:

20% de entrada + taxas, em cheque ou dinheiro. Restante em nove (9) cheques iguais ou em nove parcelas iguais no cartão de crédito.

Observações importantes

- Os valores por pessoa estão sujeitos a alteração e à disponibilidade de lugares sem aviso prévio.
- Inscrições na própria agência.

Agência de Viagem: Paumar Turismo e Viagens Ltda.

Av. Amazonas, 314 sl 1208/1209 - (31) 3212-5342 / 4320
Contatos: Gustavo Henrique ou Daura.



Através de parceria, os leitores deste jornal da AAPCEU poderão acompanhar também as notícias da Associação dos Empregados da Usiminas (AEU). Sem necessidade de compra de cotas, todos os empregados da Usiminas e associados da AAPCEU podem se tornar sócios da AEU, com desconto na mensalidade (confira os valores nesta edição e no site aeu.com.br).

Fundada em 25 de setembro de 1959, a Associação dos Empregados da Usiminas tem seus departamentos administrativos localizados no prédio anexo da sede da empresa. O clube, construído em um entorno preservado com áreas verdes, configura-se como um complexo de lazer, cujos elementos são combinados de maneira a oferecer beleza e funcionalidade para o convívio social dos seus associados.

Além de uma agenda repleta de eventos esportivos e culturais, os frequentadores da AEU Pampulha têm à sua disposição uma infraestrutura com piscinas, sauna, bar, áreas de entretenimento e quadras de peteca,

poliesportivas, tênis e campo de futebol society, recentemente reformados. Com equipamentos novos e modernos, a Perfis Academia também é uma das comodidades oferecidas pela Associação, compondo um ambiente ideal para a prática de atividades físicas e fisioterapêuticas, como: musculação; circuito aeróbico; ginástica coletiva; spinning; boxe; natação; hidroginástica; pilates; RPG, entre outras.

O clube possui dois ambientes destinados à realização de eventos sociais. O Salão Social, projetado com estrutura contemporânea e versátil, pode ser alugado com novo mobiliário, a preços especiais para sócios. Coberto por um toldo com capacidade para mais de cem pessoas, o Espaço Belvedere, é uma ótima alternativa para a realização de festas menos formais, como churrascos e confraternizações.

Para saber mais sobre esse complexo de lazer e como usufruir dos benefícios e vantagens de se associar, acesse o site aeu.com.br e acompanhe nossas notícias nas próximas edições. Até lá!

Parceria

Com a parceria AAPCEU/AEU foram adotados valores diferenciados para os associados do clube que também são vinculados à AAPCEU, conforme tabela abaixo:

CATEGORIA/ NÍVEL	PREÇO PARA ASSOCIADOS DA AAPCEU	PREÇO PARA DEMAIS ASSOCIADOS
Aposentados Nível 1 (Titular + 2 dependentes)	R\$ 34,00	R\$ 56,00
Aposentados Nível 2 (Titular + 3 dependentes)	R\$ 52,00	R\$ 76,00
Aposentados Nível 3 (Titular e acima de 3 dependentes)	R\$ 69,00	R\$ 93,00

De acordo com a diretoria da AEU, “a tabela visa valorizar os aposentados da AAPCEU, criando facilidades que ensejam melhor qualidade de vida e possibilitando a adesão de um maior número de associados”.

Posse

Em solenidade realizada no dia 17 de abril, no auditório da Associação Médica, em Belo Horizonte, o diretor do Hospital Márcio Cunha, Dr. José Carlos de Carvalho Gallinari, tomou posse como Acadêmico Titular da cadeira número 100, da Academia Mineira de Medicina, que tem como patrono João Nogueira Penido, e como último ocupante, o acadêmico Amaury Teixeira Leite Andrade. O novo titular foi saudado pelo acadêmico Gilberto Madeira Peixoto. A AAPCEU esteve presente, representada por sua presidente, Maria Ignez Gerken de Sousa. Ao doutor José Carlos, os cumprimentos da Associação e os votos de muito sucesso.



A presidente da AAPCEU, Maria Ignez, com o homenageado e diretor do Hospital Márcio Cunha, doutor José Carlos de Carvalho Gallinari, e o presidente da FSFX, doutor Luiz Márcio Araújo.

Aproveite o inverno de forma saudável

Veja como se prevenir contra as doenças da estação

Segundo especialistas, no inverno o ar fica mais frio e seco e tal mudança irrita as vias respiratórias, facilitando a ação dos vírus. Assim, o organismo fica mais suscetível a doenças como resfriados, gripes, laringite, bronquite, sinusites, rinite, asma, otites e pneumonia. Todos devem se prevenir, especialmente quem está numa faixa etária mais avançada, já que o sistema imunológico fica mais frágil. As crianças também exigem maior atenção.

Um dos cuidados é tomar a vacina contra a gripe, de acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS). A vacina é distribuída gratuitamente pelo governo federal. É preciso se vacinar todos os anos, já que o vírus da gripe tem uma capacidade muito grande de mutação. Os principais sintomas são: febre baixa, tosse seca, cansaço, calafrios, dores generalizadas e redução do apetite levando o paciente, com frequência, para a cama.

Cuidados

- * Antes de vestir aquela roupa ou usar o cobertor que ficou guardado durante todo o inverno, não esquecer de lavar bem as roupas e colocá-las no sol para retirar toda a poeira e evitar irritações e alergias.
- * Beber bastante líquido.
- * Fazer exercícios respiratórios.
- * Fazer caminhada em locais não poluídos.
- * Não esquecer de tomar a vacina.
- * Manter os ambientes da casa sempre arejados e com incidência de sol.
- * Não fumar.
- * Alimentar-se adequadamente.
- * Lavar bem as mãos, pois reduz as infecções.
- * Evitar contato com pessoas gripadas e aglomerações, pois o vírus é transmitido pelo ar ou contato físico.
- * Substituir os agasalhos de lã por moletom, couro ou nylon.
- * Remover o pó dos móveis, as vassouras e espanadores devem ser substituídos por panos úmidos.

Outra orientação importante é evitar a automedicação, visto que os medicamentos sintomáticos da gripe contêm, em sua maioria, substâncias que podem provocar efeitos colaterais, principalmente nas pessoas mais maduras. Se necessário, procurar um profissional especializado para receitar a medicação mais adequada a cada caso.

O inverno exige também cuidados especiais com a pele: a redução da oleosidade pode levar a problemas como dermatite. Importante reduzir o tempo no chuveiro, utilizar água morna e manter a pele hidratada. O protetor solar não deve ser dispensado, mesmo com o sol mais ameno.

Fontes: http://www.acesa.com/viver/arquivo/vida_saudavel/2003/06/24-doencas_inverno/
<http://www.parana-online.com.br/>

Diversos

Mecânica do Corpo

A academia concede desconto especial para associados da AAPCEU, no horário de 10h às 16h, no Pilates. Os demais horários serão cobrados segundo a tabela normal. O aluno deverá ser aposentado ou cônjuge (filhos e parentes não terão esse desconto) e deverá comprovar vínculo com a AAPCEU, apresentando a carteira de associado ou documento equivalente.

	Mensalidade		
	1X/semana	2X/semana	3X/semana
Não sócio	R\$ 130,00	R\$ 186,00	R\$ 280,00
Sócio	R\$ 110,00	R\$ 164,00	R\$ 236,00
AAPCEU	R\$ 95,00	R\$ 143,00	R\$ 205,00

Mecânica do Corpo

Rua Prof. José Vieira de Mendonça, 3011, bairro Ouro Preto Tel.: (31) 3441 6676 www.mecdocorpo.blogspot.com

Expurgos da caderneta de poupança

O Supremo Tribunal Federal mantém a suspensão de todos os processos de expurgos de caderneta de poupança que não estejam em fase de execução. O Julgamento do Recurso no Supremo Tribunal Federal estava agendado para o mês de abril. O processo foi retirado de pauta em razão do Julgamento sobre aborto de feto anencéfalo, que teve grande repercussão, e culminou com a decisão de que mulheres que decidem abortar fetos anencefálicos e médicos que provocam a interrupção da gravidez não cometem crime. Ainda não há previsão para o julgamento dos expurgos de caderneta de poupança.

Restituição do imposto de renda pago sobre contribuições da Caixa

As decisões favoráveis à restituição do imposto de renda recolhido sobre as contribuições realizadas pelos empregados para a Caixa de Previdência Privada, ocorridas no período de janeiro de 1989 a dezembro de 1995, continuam sendo favoráveis aos aposentados e pensionistas. O modo de restituição não está bem definido. Não há consenso sobre a maneira de se operacionalizar a restituição; entretanto, ainda que não seja unânime o entendimento de como se restituir o imposto, as decisões estão sendo proferidas a favor dos aposentados e pensionistas.

Portanto, é importante que o aposentado ou pensionista procure saber o valor de suas contribuições, no período de janeiro de 1989 a dezembro de 1995, para verificar se é interessante entrar em juízo para se obter a restituição do imposto pago.

A metodologia comum na Justiça Federal é o refazimento da declaração de imposto de renda do primeiro período pós-aposentadoria. O procedimento é realizado exclusivamente pela Receita Federal, que identifica o valor a ser restituído ao aposentado ou pensionista. Se o valor a ser restituído for menor que 60 salários mínimos, a restituição é feita por meio de Requisição de Pequeno Valor. Caso o montante ultrapasse os 60 salários mínimos, o pagamento é feito por Precatório não alimentar.

Revisão de aposentadoria para o período de 06 de outubro de 1988 a 04 de abril de 1991

Já foi decidido pelo Supremo Tribunal Federal que os aposentados e pensionistas que iniciaram o benefício no período chamado de buraco negro, têm o direito à revisão do benefício, considerando a média das contribuições obtidas no cálculo da Renda Mensal Inicial, independentemente de serem limitadas ao teto. A decisão do Supremo determina ao INSS que efetue a revisão dos benefícios, considerando a Renda Mensal Inicial obtida e seus efeitos, em razão da ampliação do teto ocorrido em dezembro de 1998 (EC 21/98), que passou a ser R\$ 1.200,00, e em janeiro de 2004 (EC 41/03), que passou a ser R\$ 2.400,00.

A ação de revisão de benefício, além de permitir um significativo reajuste no valor do benefício, ainda recupera as diferenças não recebidas dos últimos 60 meses. Considerando que os aposentados daquele período contribuíram até sobre 20 salários mínimos, os valores de recuperação, em muitos casos, são atraentes.

Quem não tem certeza da data correta de sua aposentadoria pode se informar agendando um atendimento no posto do INSS, pelo telefone 135.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado. Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.