

O Informe AAPCEU é uma publicação da mesma, editado pela Altavista Comunicação

AAPCEU
PRESIDENTA
Maria Ignez Gerken

DIRETOR SECRETÁRIO
Concesso da Silveira Caldas

DIRETORA DE COMUNICAÇÃO
Elaine Rosali da Conceição

DIRETORA SOCIAL
Armanda Soares

ALTAVISTA COMUNICAÇÃO
DIRETOR
Anderson Brasil

INFORME AAPCEU
REPORTAGENS
Daniela Santos / Monica Santos

FOTOS
Monica Santos / SXC / Arquivo Pessoal

DIAGRAMAÇÃO
Pejota

COLABORAÇÃO
Nária

TIRAGEM
1200 exemplares

IMPRESSÃO
Big Editora Gráfica

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E
PENSIONISTAS DA CAIXA DOS
EMPREGADOS DA USIMINAS Av.
Amazonas, 298 - S11401 - Centro/BH -
31 3271.6049 - www.aapceu.com.br -
aapceu@aapceu.com.br

Editorial

A proposta de reajuste para os aposentados, votada de madrugada pelo Senado, teve na sua elaboração, a participação de vários setores da sociedade. Sindicatos, através de suas entidades de classe e também CGT e Central Sindical; governo, através de sua equipe econômica e o Congresso (Senadores e Deputados).

Mas durante a sua votação em plenário, tanto na câmara quanto no senado, os mais interessados estavam presentes: os aposentados.

Cerca de 100 militantes do sindicato dos aposentados, estiveram presente acompanhando a votação no senado, segundo dados daquela casa.

Na matéria Seu Direito desta edição, o titular desta sessão, dispõe sobre o reajuste dos aposentados e pensionistas do INSS e fator previdenciário.

Não por acaso, ali é retratado este assunto. Como o nome deixa claro, é "Seu Direito". Leia e entenda mais.

Se tem direito à participação nos resultados, deve-se ter também na elaboração

de propostas e, como esta é a visão da nova diretoria da AAPCEU, chamamos todos os associados a esta função.

O envio de propostas e sugestões a nossa secretaria, facilita o trabalho diário.

Toda a razão de ser de uma associação, seja ela qual for, está fundamentada na realização e defesa de interesses de seus participantes e isso se torna muito mais fácil quando a integração entre representantes e representados é absoluta.

Acesse o *site* www.aapceu.com.br ou entre em contato com nossa secretaria através do telefone 31 3271.6049 e envie sugestões.

Leia o Informe, se atualize sobre o que acontece na sua associação e participe da solução de problemas que com toda a certeza, também podem ser seus.

Através do *site* e do Informe você também fica sabendo de todos os eventos e viagens, até mesmo de pequenos passeios de um dia, que são desenvolvidos pela diretoria social.

Entre e participe, leia e se informe!



ENTREVISTA
Atleta nota 10!

Com quase 60 anos, Arnaldo é um grande exemplo de disposição

Há 12 anos, Arnaldo resolveu mudar de vida. Essa decisão foi tomada pouco tempo depois de se aposentar. Após duas décadas coordenando o Serviço Gráfico da Usiminas, de 1975 a 1995, Arnaldo Ferreira percebeu que trabalhou demais e

Arnaldo, de camiseta branca, e o amigo Péricles Resende

acabou deixando de lado os cuidados com sua saúde.

“Quando estava prestes a sair da Usiminas, consultei-me com o Dr. Antônio e ele me receitou fazer caminhadas e iniciar uma dieta”, conta. Arnaldo estava fora do peso e precisava de uma vida mais saudável. Então resolveu seguir a risca as recomendações. Começou conferindo as calorias dos alimentos no restaurante da Usiminas e em casa também mudou o cardápio. Até hoje se alimenta muito de

folhas, arroz integral, açúcar mascavo, óleo de canola, frutas e suco natural.

Ao começar a seguir a dieta, ficou mais disposto e quando viu já estava fazendo caminhada. “No primeiro dia, andei 500 metros e desisti. Liguei para o Dr. Antônio e disse que não conseguiria, mas ele pediu que eu insistisse dizendo que a atividade era insubstituível”. Assim, Arnaldo pediu forças para São Judas Tadeu e voltou para a pista.

Em uma de suas caminhadas, encontrou com o amigo Alcindo, “maratonista de ponta” e a partir daí mudou o rumo de sua vida. “Ele me disse para não desistir e foi o empurrão que eu precisava”. Em pouco tempo, Arnaldo estava correndo um quilômetro, depois dois, três. Quando assustou, já eram cinco quilômetros por dia e tinha perdido quase 11 quilos em nove meses.

Vendo o bom desempenho do colega, Alcindo o inscreveu para sua primeira corrida. Foi em 1998, na Maratona de

“*Eu participei de 10 das 11 edições da corrida Internacional da Pampulha. Só não fui à primeira, porque ainda não acreditava em mim!*”

Aniversário de Belo Horizonte e Arnaldo completou o trajeto de 10 km, chegando entre os 300 de 800 corredores. Depois dessa, participou da corrida dos Carteiros, Cemig, Adidas, Caixa Econômica, Nextel, Iveco, Linha Verde, e até em outras cidades e estados como Rio de Janeiro. “Eu participei de 10 das 11 edições da corrida Internacional da Pampulha. Só não fui à primeira, porque ainda não acreditava em mim!”.

Uma paixão! Arnaldo coleciona mais de 130 medalhas, camisas, troféus, brindes, reportagens. “Já fui entrevistado várias vezes pela Rede Globo, já sai em jornais e há dois meses fui capa de uma revista. Os jornalistas usaram minha foto para convidar as pessoas para a corrida da Linha Verde deste ano”. Nesses mais de 10 anos correndo, Arnaldo é disciplinado. Para se preparar para as mais de 12 corridas oficiais que concorre por ano, ele corre 10 KM por dia na pista da Av. dos Andradas ou no Parque das Mangabeiras. Pode fazer sol

ou chuva que ele treina cinco vezes por semana. Arnaldo se preocupa até mesmo com o peso do tênis que usa nas competições que deve ter cerca de 160 gramas. Assim, Arnaldo vem se destacando sempre entre os três primeiros colocados na sua categoria.

Na corrida conheceu muitas pessoas, como o Dr. Sérgio, cardiologista e atleta, que atualmente o ajuda na alimentação. “As amizades desse meio são muito boas. Gosto muito das corridas do Exército Duque de Caxias, da Infantaria e do SESC”. Atualmente, Arnaldo está se preparando para as Maratonas de Belo Horizonte e do SESC que acontecem agora, no início do segundo semestre.

Da mesma forma que recebeu influência para entrar para o esporte, Arnaldo também já colocou muitas pessoas para correr. “Agora quero ajudar meus colegas da Usiminas! Quem sabe a associação não promove uma caminhada para o pessoal? Outra idéia é participar dos eventos oficiais que, além das corridas, também incentivam as caminhadas. Qualquer pessoa pode participar e ainda ganhar medalha!”. Arnaldo é um exemplo de motivação. Nas festas da AAPCEU, que sempre faz questão de participar, ao encontrar os amigos, entre um abraço e outro, ele sempre procura os incentivar. “Ando sempre com meu arquivo de corridas dentro do carro e em toda oportunidade mostro para as pessoas minha trajetória”.

Novos Sócios

Continuamos nossa Campanha para Novos Sócios e estamos esperando sua participação.

Indique um novo sócio! Você traz mais um colega para compartilhar

conosco do ambiente saudável da nossa Associação e, ganha uma linda camisa pólo como brinde alusivo à Campanha.

Aproveitamos para dar as boas

vindas aos novos sócios:

Afrânio Soares de Figueiredo

Dárcio Natal de Mendonça

Elizabeth Gerken

Guy Diniz Xavier

Hilda Efigênia Sant Ana Lana Resende
Neide Rocha Pena
Paulo Leôncio dos Santos
Rubens Vinícius Rocha
Wilson Martins de Assis
Yolanda Tonani Pereira

Sócio Especial

A diretoria, no intuito de tornar maior e mais forte a associação, criou

uma nova categoria de sócio, o Sócio Especial.

É para aquele aposentado que não teve como último emprego a Usiminas, mas que passou por lá em algum momento e deixou saudade.

Enfim, é para o aposentado que fez parte e, ainda tem o mesmo sentimento de família cultivado no início da criação desta grande empresa.

Para os que podem se associar é uma oportunidade de fazer novamente parte deste grupo e para o já associado, que os trouxer, é mais uma chance de ganhar o belo brinde da Campanha.

Então associado! O que está esperando pra trazer mais uma amigo? Se você conhece alguém nesta situação, traga-o para cá, convide-o.

Ajude a fazer a AAPCEU mais forte!

Avisos | AUTOATENDIMENTO

Feito especialmente para você aposentado, o AUTOATENDIMENTO da Caixa dos empregados da Usiminas facilita a sua vida!

O desenvolvimento e a evolução dos meios eletrônicos facilitam muito o nosso dia a dia. Diante disso, a Caixa oferece este serviço para melhor atender você, aposentado e pensionista.

Com praticidade e segurança você:

- Acessa a segunda via do demonstrativo de pagamento (você poderá consul-

tar o demonstrativo antes mesmo de recebê-lo em sua residência);

- Emite informe de rendimentos para fins de IR;

- Consulta e altera seus dados cadastrais;

- Informa-se como contratar empréstimos e muito mais.

Para usar o autoatendimento da caixa acesse o site: www.previdenciausiminas.com. Dúvidas ligue: (31) 3499.8361 ou (31) 3499.8360.

Cadastre seu endereço eletrônico (e-mail), no momento em que acessar. Ele facilita muito a comunicação entre a caixa e seus participantes!

Comunicado A.E.U

Informamos que desde o dia 12 de julho, os serviços prestados pela Associação dos Empregados da Usiminas - AEU, passaram a funcionar no clube.

Eventos | NATAL QUE TE QUEREMOS TANTO!



Foram 8 maravilhosos dias e 07 lindas noites! Tudo ocorreu dentro do pre-visto, como nos conta Wellington Almeida, associado da AAPCEU e participante de quase todas as viagens promovidas por ela.

Desde a chegada no hotel D Beach Resort, localizado na praia de Ponta

Negra, aos passeios combinados e contratados. Passando pelo receptivo e tempo de viagem.

Durante os dias de permanência, os 47 participantes, entre associados e acompanhantes, conheceram as praias de Genipabu, Maracajaú e Pipa, além do imperdível passeio de bugre pelas dunas

de Natal.

Um pequeno grupo ainda fez um passeio de um dia a João Pessoa.

Perfeito, é assim que podemos resumir o passeio a Natal!

Não fique de fora dos próximos passeios e eventos da AAPCEU. Acesse o site e se informe da programação.

Eventos

11 ANOS DEUSICANTO QUE ENCANTAM

No dia 22 de junho, com a presença da nova diretoria da AAPCEU no ensaio do coral, foi aberto espaço para comemorar os 11 anos completados pelo Usicanto, no último dia 16 de junho.

Após um breve ensaio, como fazem todas as terças-feiras, os componentes do Usicanto iniciaram a apresentação. “Bem leve e tranquila, já que estamos

ensaiando para o Festival Encanta 2010”, disse a maestrina Expedita em entrevista ao Informe AAPCEU.

“Foram músicas bem animadas, como deve ser uma comemoração! E também, algumas de louvor a Deus, já que também é momento de se agradecer”, completou a maestrina.

Entre as favoritas, “Fantasia de Mi-

nas Gerais”, que causou alvoroço no último Encanta, em Serra Negra.

Para este ano o coral prepara uma música do compositor mineiro Marcus Viana, com arranjo do maestro Marco Antônio Maia Drumond.

“Estamos apenas aguardando a confirmação da cidade. De resto estamos preparados e ensaiando mais e mais!”

Eventos

ESCARPAS DO LAGO E INHOTIM

A associação estará promovendo nos próximos meses, mais uma grande viagem como esta de Natal.

Mas enquanto isso não acontece e para os associados não perderem o contato e o ritmo, a diretoria social está lançando a idéia de dois passeios. O primeiro a Inhotim e o segundo a Escarpas. De 01 e 03 dias respectivamente.

O passeio que tiver mais votação será colocado em prática pela AAPCEU. Nada impede que os dois sejam levados a diante, só dependem de vocês associados.

O passeio a Escarpas do Lago, na represa de furnas, terá a saída prevista

para uma sexta-feira às 7:00 horas, do terminal turístico JK e retorno às 16:00 horas do domingo, no mesmo local. Já o passeio a Inhotim, tem saída prevista para às 7:30 horas e retorno para às 16:00 horas, em qualquer dia que o museu esteja aberto a visitaçãõ.

Os pacotes incluem:

Escarpas - Transporte em ônibus executivo turismo; hospedagem em aptos duplos e triplos; seguro viagem; todas as refeições inclusas na programação; passeio de barco; lanche de bordo; música ao vivo.

Valor por pessoa:

Flat MASTER: R\$ 588,00 (quinhentos

e oitenta e oito reais).

FLAT: R\$ 543,00 (quinhentos e quarenta e três reais).

Inhotim - Ingresso; café da manhã e almoço no RESTAURANTE FAZENDINHA; visita orientada com guia; transporte em ônibus convencional com banheiro, incluindo seguro contra acidentes pessoais.

O custo deste passeio está sendo pesquisado pela Diretoria.

Mais detalhes no site da AAPCEU.

Votem escolhendo a melhor opção ou liguem para a AAPCEU. Lá você também fica sabendo de mais detalhes. O telefone é o 31 3271.6049.

Dia a Dia

DIA CONTRA A VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO

Foi celebrado no último dia 15, o Dia Mundial da Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa.

A data foi instituída pela Organização Internacional para a Prevenção de Abusos contra Idosos, com apoio da Organização das Nações Unidas e da Organização Mundial de Saúde, com o objetivo de sensibilizar as pessoas a se engajarem na luta pela proteção social

desse segmento da população.

De acordo com a Secretaria Nacional de Assistência Social, há mais de 21 milhões de idosos em todo o país, número que equivale a 11% de toda a população

Na quarta-feira dia 23 de junho, no plenário do senado, a senadora Lúcia Vânia (PSDB-GO) comentou a passagem do dia: “números tão expressivos,

permitem inferir que a proteção aos idosos não constitui uma preocupação isolada ou eventual, mas configura um problema de saúde e segurança pública”, disse.

Lúcia Vânia ressaltou a relevância do tema diante do aumento da expectativa de vida da população mundial e do conseqüente aumento da população idosa. Lembrou que a expectativa de

vida hoje no Brasil é de 75 anos, podendo chegar a 90 em 2050.

Em tempo

No site do ministério da Previdência Social, existe uma cartilha que dá dicas para o aposentado e o idoso. Parte dela trata dos principais tipos de violência a

que estão sujeitos os Idosos.

Acesse : www.previdenciasocial.gov.br/arquivos/office/3_081210-171425-872.pdf

Saúde

SEGUROS MAIS ACESSÍVEIS

Boa notícia pra quem quer ter um plano de saúde.

A nova tábua atuarial anunciada pela Superintendência de Seguros Privados (Susep) e pela Federação Nacional de Previdência Privada e Vida (FenaPrev), reduz entre 10% e 15% o preço dos seguros de vida.

As tábuas atuariais são tabelas com as probabilidades de sobrevivência e morte de uma população e são utilizadas como referência, para o cálculo de benefícios de renda.

Na prática o que vai acontecer é que os planos de seguro de vida ficarão mais baratos. Uma ótima notícia para um

país onde as classes C e D tem tanta dificuldade de acesso a tais serviços.

Isso se dá, porque a nova tábua considerou uma expectativa de vida de 81,9 para homens e, de 87,2 para mulheres, em média 5 anos a mais do que a expectativa do IBGE, porque não leva em conta a mortalidade infantil.

Especial

CHAMADO

Para atender, se não todos, pelo menos a maioria dos associados da AAPCEU, a Diretora Social, Arminda Soares, pede a sua colaboração.

Envie sugestões de viagens, passeios e temas de palestras.

Contato:

Secretaria AAPCEU: 31 3271-6049

Arminda: 31 3227-3956 ou 31 8789-1175

Nadir: 31 9207-4209

Especial

Sancionado aumento de 7,7%

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou o reajuste de 7,7% aos aposentados e pensionistas do INSS que ganham acima de um salário mínimo e vetou o fim do fator previdenciário, ambos aprovados pelo Congresso Nacional.

Segundo o ministro da Fazenda, Guido Mantega, o impacto sobre as contas públicas será de R\$ 1,6 bilhão em 2010.

De acordo com Mantega, serão necessários cortes em custeio da máquina

pública e emendas parlamentares para equilibrar as contas. O ministro frisou que não haverá cortes em investimentos. “Será importante para cumprir as metas de equilíbrio fiscal”, afirmou o ministro, reafirmando que a meta de superávit primário (3,3% do PIB) será cumprida em 2010.

De acordo com Roberto Luís Troster, escritor, ex-economista chefe da Febraban, o Congresso Nacional sofre do conto de Alice, tendo uma visão distorcida da realidade. Disse ainda que passa

por um populismo anacrônico e que o atual momento é de responsabilidade.

Já que o reajuste sofreu um ajuste na hora de sua aprovação, o executivo jogou para o Congresso parte da responsabilidade para encontrar recursos.

É assim em ano de eleição.

O percentual inicial havia sido aprovado em acordo entre a equipe econômica e as centrais sindicais.

Fonte: Assessoria de Comunicação Social – GMF

Óbitos

Com pesar, noticiamos os falecimentos:

Maria do Rosário P. A. Martins -

29/05/2010 - Pensionista

Paulo Eustáquio de Souza -

10/06/2010 - Trabalhou na contabili-

dade em Belo Horizonte.

Às famílias, externamos nossos sentimentos.

O Fator previdenciário foi criado em 1999 com o propósito de diminuição dos gastos da Previdência Social. A iniciativa inibe o pedido de aposentadoria em razão da penalidade que se impõe a quem pretende aposentar com idade inferior a 65 anos (homem), e 60 anos (mulher), considerando o pedido de aposentadoria por idade.

Assim, quanto menor a idade do trabalhador maior a penalidade imposta à pretensão de aposentadoria, e menor o benefício, especialmente, considerando o aumento da expectativa de vida, que paradoxalmente à melhoria da qualidade de vida em termos de saúde e ambiente social, faz pequeno o benefício do aposentado, que ao se sentir fragilizado economicamente, procura voltar ao mercado de trabalho para suprir a diferença econômica, provocada pela perda do poder aquisitivo, representada pela nova renda: benefício de aposentadoria.

Esta roda viva é observada especialmente com os mais novos que se aposentam, em idade produtiva, e muitas vezes com a família no auge da necessidade de gastos com educação e a própria manutenção da família, que a despeito do aparente controle da inflação, não permite ao aposentado, que seu

benefício acompanhe a perda do poder aquisitivo.

Assim, para a concessão da aposentadoria proporcional, o fator previdenciário penaliza o trabalhador que embora tenha tempo de contribuição de 35 anos (homem) e 30 anos (mulher) há de ser respeitado ainda a regra da combinação de dois requisitos que são o tempo de contribuição e idade mínima.

Nesta combinação, um enorme conjunto de regras determina a possibilidade de aposentadoria. É evidente que dependendo de cada caso, o trabalhador se entusiasme e assuma a opção de se aposentar. Após o processamento do pedido de aposentadoria o trabalhador pode se surpreender com o valor determinado para seu benefício, que não seja aquele que esperava. Nesta circunstância o cuidado que se deve tomar é de não sacar os valores que são disponíveis em razão da aposentadoria manifestada.

Deve se levar em conta que a Previdência Social tem divulgado com mais ênfase que a aposentadoria é irreversível e irrenunciável depois de receber o primeiro pagamento, sacar o PIS, ou receber o FGTS. Ocorrendo qualquer destes eventos, não poderá o trabalhador, desistir da condição de aposentado.

O fim do Fator Previdenciário poderá ensejar a discussão mais acirrada sobre a desaposentação, e por esta razão insiste a Previdência Social na questão da irreversibilidade e irrenunciabilidade da aposentadoria

Tudo isto tem que ser considerado à luz das discussões que envolvem o Congresso Nacional, o Presidente da República, e especialmente o momento que vivemos: ELEIÇÕES.

Voltamos à mesma situação toda vez que o interesse político é provocado. Ou seja, candidato que jamais olhou para aposentado, começa agora a se preocupar com o fim do fator previdenciário, com a perda do poder aquisitivo.

Não haverá qualquer benefício para o aposentado, imediatamente. Quem está aposentado continuará a ser submetido às mesmas regras, às mesmas leis que existiam quando da sua aposentadoria.

Muita discussão ainda será travada no meio político, com o veto do Presidente da República à Medida Provisória que acaba com o Fator Previdenciário.

Não há, por enquanto, nenhum “milagre” jurídico que recupere as perdas dos aposentados, pelo menos de maneira geral.



SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Torne-se um membro da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas. Você terá várias oportunidades para curtir sua aposentadoria! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens e ótimas festas! Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais. E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

Aqui você descobre que a melhor idade pode ser ainda melhor!