

**INFORME NO. 153****Janeiro/2005****RECEITA PARA SER FELIZ**

1- Jogue fora todos os números não essenciais para sua sobrevivência. Isso inclui idade, peso e altura. Deixe o médico se preocupar com eles. Ele é pago para isso.

2- Dê preferência aos amigos alegres. Os de “baixo astral” puxam você para baixo.

3- Continue aprendendo. Aprenda mais sobre computador, artesanato, jardinagem, qualquer coisa. Não deixe seu cérebro desocupado. Uma mente sem uso é a oficina do diabo. E o nome do diabo é Alzheimer.

4- Curta coisas simples.

5- Ria sempre, muito e muito alto. Ria até perder o fôlego.

6- Esteja sempre rodeado daquilo que você gosta: pode ser família, animais, lembranças, música, plantas, um hobby, o que for. Seu lar é o seu refúgio.

7- Aproveite sua saúde. Se for boa, preserve-a. Se está instável, melhore-a. Se está abaixo desse nível, peça ajuda.

8- Não faça viagem de remorsos. Viaje para o shopping, para a cidade vizinha, para um país estrangeiro, mas não faça viagens tristes ao passado.

9- Diga a quem você ama, que você realmente o ama, em todas as oportunidades.

E, lembre-se sempre que:

A vida não é medida pelo número de vezes que você respirou, mas pelos momentos em que você perdeu o fôlego... DE TANTO RIR... DE SURPRESA... DE ÊXTASE... DE FELICIDADE!

(Sugestão do associado Dr. Paulo Pinto).

**POSSE / ILDEU**

A Diretoria da AAPCEU esteve no jantar de posse do Diretor Social desta Associação como

*continuação.....*

**FUNCIONAMENTO DA ASSOCIAÇÃO**

Comunicamos aos nossos associados que na semana do carnaval não haverá expediente na Associação, permanecendo fechada durante o período de 07 a 11 de fevereiro próximo.

**SERVIÇOS ADVOCATÍCIOS**

SERVIÇOS ADVOCATÍCIOS Em outubro/04, assinamos Contrato de Prestação de Serviços Advocatícios com o Dr. Urdan Antônio Furtado.

Vários de nossos associados já procuraram o Dr. Urdan para consultas de orientação e solução de problemas na área jurídica. No Informe nº 150 de outubro último está detalhado a maneira como utilizar este contrato.

Gostaríamos de ressaltar que as consultas serão agendadas através da Associação. O custo da consulta será assumido pela Associação.

**CHECK-UP MÉDICO**

Recebemos correspondência de nosso associado João Honório, elogiando a MINASCOR pelo serviço do check-up médico prestado a ele em dezembro passado. E você? Já fez seu exame médico preventivo este ano?

Vá a MINASCOR e depois procure a Associação para receber o reembolso de acordo com a tabela já divulgada.

**DOAÇÃO**

A nossa biblioteca ficou enriquecida com a doação do “Dicionário Histórico de Minas Gerais”, enviado pelo Dr. Rinaldo Campos Soares, fazendo parte do conjunto de projetos culturais patrocinados pela Usiminas no ano de 2004.

Ao Presidente os nossos agradecimentos.

**NOTÍCIA DE ASSOCIADO**

Nossa associada Maria Helena Araújo é mãe

**Presidente da Associação dos Juizes Classistas Aposentados da Justiça do Trabalho da 3ª Região, AJUCLA, no dia 21 de dezembro passado no Pampulha Iate Clube. Na ocasião felicitamos ao Ildeu e desejamos que ele faça uma boa administração no comando da AJUCLA.**



**de Hudson Araújo, proprietário da ÓPTICA VECTORA, localizada na Rua Espírito Santo, 789, Centro, em Belo Horizonte. Esta Óptica está concedendo descontos especiais para associados da AAPCEU.**