

INFORME NO. 140
Novembro/2003

CONGRAÇAMENTO DE FIM DE ANO

À semelhança de anos anteriores, a Associação promoverá grande conagraçamento entre Associados, seus familiares e amigos, criando uma oportunidade para todos “baterem” um PAPO-AMIGO, matando saudades e se confraternizando neste final de ano.

Data: 10 de dezembro de 2003, quarta-feira, a partir das 18 horas até 23 horas, com ou sem chuva. **Local:** Restaurante RANCHO FUNDO, situado no bairro Buritis, Av. Prof. Mário Werneck n° 1000, pertinho do BHTRANS, da UNI-BH (ex-Mendes Júnior) e da Escolinha de Futebol do Zico. **Acessos:** ônibus 8203, 8207, 8208, 9206 e 5201, respectivamente Renascença/Buritis, Maria Goreti/Estrela Dalva, Santa Cruz/Uni-Estoril, Vera Cruz/Buritis e Dona Clara/Buritis, todos com trânsito pelo centro da cidade, especialmente pela Rua Curitiba. De carro, pelas avenidas Barão Homem de Melo, Raja Gabaglia e José Duarte Pereira ou pelo Anel Rodoviário, conforme a procedência do interessado. **Espaço:** a direção do Rancho Fundo colocou à nossa disposição suas áreas “Varanda I e II”, “Engenho”, “Vendinha”, “Quintal” e “Tenda”.

Evento: a oportunidade desse PAPO-AMIGO durante 5 horas será agraciada com a música de Rick & Roger (4 horas de sambas, boleros, blues, forró, etc.) para ouvir, cantar e dançar; acompanhada por um cardápio completo de Caldos, Petiscos (torresmos, fritas, lingüiça), Frios (saladas, lombo canadense, salaminho), Grelhados (costelinha, frango, pernil, dobradinha), Massas (lasanha e espaguete) e Doces caseiros; animada por água mineral, sucos, refrigerantes, cervejas Skol e Antártica. Não haverá designação de mesas, de forma facilitar a aproximação e movimentação; ninguém precisa se preocupar, uma vez que o espaço será suficiente para todos.

Sorteios: serão sorteados diversos brindes

continuação.....

REAJUSTE DA CAIXA

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) apresentou variação de 0,39% no mês de outubro. O acumulado nos últimos 12 meses ficou em 16,15%. Conforme regulamento da Caixa este é o índice de reajuste das suplementações dos aposentados e pensionistas a partir de 1° de novembro de 2003 para todos que têm mais de um ano de aposentadoria. Para os que têm menos de um ano o reajuste será proporcional.

ABONO ANUAL

Como informado no site da Caixa o abono anual (13°) será pago nas seguintes datas: primeira parcela em 30 de novembro e a segunda parcela em 15 de dezembro.

CHECK-UP MÉDICO

O objetivo do check-up médico é detectar precocemente alterações orgânicas e funcionais ainda assintomáticas para que se possa modificar favoravelmente o curso de sua evolução. O momento correto para se preocupar com a prevenção, é exatamente quando se está bem de saúde, caso contrário a necessidade é de tratamento médico e não mais de prevenção. A frequência com que se deve fazer o check-up varia com a idade e com o que foi descoberto no check-up anterior. De uma maneira geral, para homens com idade superior a 35 anos e mulheres com idade superior a 45 anos deve ser anual.

Vamos terminar o ano de 2003 com a saúde em dia. Se você ainda não fez seu check-up médico este ano, procure a Clínica Minascor, conveniada com a Associação, e agende o seu pelos telefones 3224-0644, 3224-0688 ou 3224-0893.

NOVO ENDEREÇO NA INTERNET

Como noticiado anteriormente o site da

entre os Associados presentes.

Ingresso: nominal e intransferível, ao preço de cinco reais (R\$5,00) por Associado que, por sua vez, terá direito a dois (2) **Acompanhantes:** 1 a R\$5,00 e outro a R\$10,00. Qualquer outro Convidado será bem-vindo ao preço de trinta reais (R\$30,00).

Adesões: na secretaria da Associação, até 17 horas do dia 05 de dezembro, sexta-feira, contra o recebimento do ingresso.

Entrada: do restaurante pela portaria da Av. Prof. Mário Werneck, contra apresentação do ingresso. A pessoa terá direito à diversão e a todos os comes e bebes contratados.

Contamos com sua presença: ela é gratificante para nós.

VAMOS NOS APROXIMAR!

EXCURSÃO A CABO FRIO

Já estão abertas as inscrições para nossos Associados (oportunidade ainda para aqueles que não se cadastraram como excursionistas).

A excursão está prevista para sair dia 5 de dezembro próximo, sexta-feira, às 22 horas, do Terminal JK. Viajaremos em confortável ônibus de luxo da São José e seremos recebidos no Hotel La Brise com farto café da manhã. O pacote completo inclui duas diárias com café, três refeições e mordomia de bordo. O hotel é acolhedor, com bar, piscina, geladeira, etc.

Regressaremos às 14 horas de segunda-feira, 8 de dezembro. Preços e condições: R\$ 230,00 por pessoa, em apartamento standard para duas pessoas, pagáveis em 3 (três) vezes por cheques pré-datados, sendo o primeiro de R\$ 90,00 na inscrição e os outros dois de R\$ 70,00 cada com vencimentos em 30 de dezembro de 2003 e 30 de janeiro de 2004 respectivamente. Nossos Associados terão direito a um acompanhante nas mesmas condições acima. Para não associados o preço é de R\$ 270,00 por pessoa pagáveis em 3 (três) vezes com cheques, sendo um de R\$ 90,00 na

Associação tem agora o seguinte endereço: www.aapceu.com.br e endereço eletrônico (e-mail): aapceu@aapceu.com.br . Façam uma visita ao site e informem seu endereço eletrônico.

ESTATUTO DO IDOSO

Complementando o Informe anterior, sobre a Lei 10741 de 1º de outubro que entrará em vigor em janeiro próximo, relatamos abaixo mais alguns pontos relevantes: - quanto aos planos de saúde, o projeto veda a discriminação do idoso com a cobrança de valores diferenciados em razão da idade, determinando ainda ao poder público o fornecimento gratuito de medicamentos, assim como próteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação (capítulo IV art. 15); - o idoso terá prioridade para compra de moradia nos programas habitacionais, mediante reserva de 3% das unidades. Está prevista ainda a implantação de equipamentos urbanos e comunitários voltados para essa faixa etária (capítulo IX art. 37); - ao idoso internado ou em observação é assegurado o direito a acompanhante, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para a sua permanência em tempo integral, segundo o critério médico (capítulo IV art. 16).

NOTÍCIAS DE ASSOCIADOS

VENDA DE APARTAMENTO

Nosso associado João Viviane vende ou troca apartamento novo, de sua propriedade, localizado à Av. Beiramar, Piuma ES, ao lado do restaurante Bella Badock. Possui três quartos (uma suíte), sala, cozinha, área de serviço, banheiro social e garagem para um carro. Tratar pelo telefone 3443-3228.

APARTAMENTO EM CABO FRIO

Vicente de Paula Andrade, nosso associado, oferece para alugar apartamento de luxo à Rua dos Cravos 18 – Edifício Jú Paraná, a 150 metros da praia; acomodação para 8 pessoas; instalações completas, telefone, etc. Contato: Taninha ou Vicente pelo fone: 3223-5662.

inscrição e dois de R\$ 90,00 para 30 de dezembro de 2003 e 30 de janeiro de 2004. Inscrições para convidados a partir de 26 de novembro. Preço para estada sozinho no apartamento será aumentado em 40%. Prazo final: 17 horas de 28 de novembro, sexta-feira. A excursão só se viabilizará com um mínimo de 32 pessoas.

FALECIMENTOS

Com pesar, noticiamos os falecimentos de nossos associados: Osmar Vieira, ocorrido em 3 de setembro e Tamotsu Kodama em 26 de setembro. Às famílias enlutadas, nossos sentimentos.

 **Continua...**
