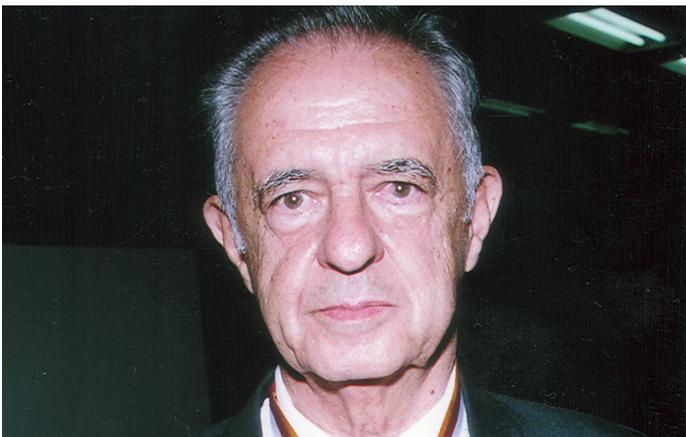


Aposentadoria: tempo de resgatar conhecimentos e práticas de vida e seguir adiante

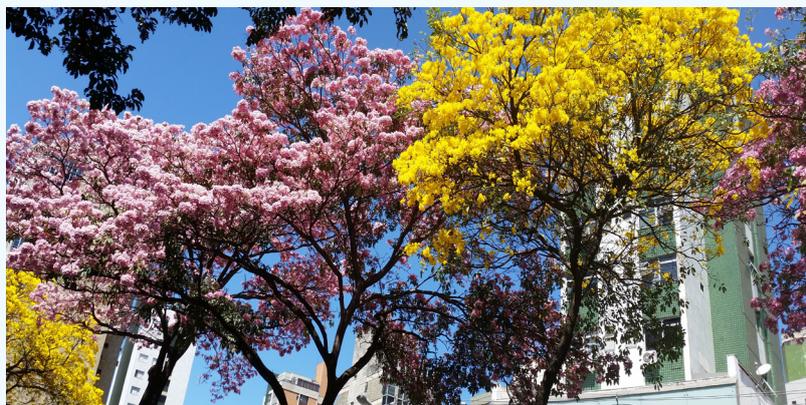


Ildeu Balbino em meio à família: a esposa, Maria Dorotéa, as netas Gabriela, Paula e Carla, os filhos Rosângela e Rogério, a nora Beatriz e o genro Fábio

Aposentado da Usiminas, mas apaixonado pelo trabalho - que o digam suas atividades junto a Associações de Juízes Classistas de Minas e do Brasil e a sindicatos, sem esquecer sua atuação no Conselho Deliberativo da AAPPU, Ildeu do Couto Balbino tem um lema: fortalecer-se sempre nas boas lembranças, em tudo que construiu ao longo da vida, no convívio com a família, amigos, nas vitórias de cada dia. E, claro, continuar no seu ofício, trabalhando com dedicação e disposição, contribuindo da melhor forma que puder. "Enfim, fazendo as coisas que a vida exige", como ele diz. Sigamos seus passos na pág. 3.

O abraço da primavera

A imagem resgata a beleza que, às vezes, nos passa despercebida. Que tal erguer os olhos e contemplar toda essa efervescência de cores, perfumes e formas, trazendo a primavera para dentro de nós para que floresça o nosso jardim interior? Está feito o convite!



A confraternização de Natal e fim de ano da AAPPU será no dia 5 de dezembro, na AEU. Venha celebrar amigos, alegria e muita animação. Detalhes nas próximas edições.

Descubra os benefícios que o Sesc tem a oferecer – Pág. 5
Seu Direito: Como serão seus próximos quatro anos? – Pág. 6

O ambiente - e as pessoas - que nos rodeiam



Setembro é um mês que remete ao meio ambiente.

O dia **3** é dedicado ao biólogo. No dia **5**, comemora-se o dia da Amazônia, a maior reserva natural do planeta – a área da floresta representa dois quintos da América do Sul e a metade do território brasileiro, concentrando um quinto das águas doces do mundo. Segundo pesquisas, lá existem cerca de cinco milhões de espécies de plantas, mil e cem espécies de aves, duzentas e cinquenta de mamíferos e duas mil de peixes. Temos também o Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio (**16**), o Dia da Árvore (**21**). No dia **23**, explode a primavera trazendo, além das flores e borboletas, a promessa de mudanças na umidade do ar. Juntando-se o Dia Mundial do Turismo (**27**), é um mês que chama a atenção para a responsabilidade de cada um quanto à preservação do meio em que vivemos e que vamos legar às futuras gerações. Não custa lembrar que a falta de chuvas já provoca desabastecimento de água em vários lugares – no mundo e no Brasil. Assim, praticar um turismo responsável, sem degradar, atentar para o uso da água (banhos menos demorados, economia na hora de lavar carros, calçadas, não deixar torneiras abertas ou pingando) ajudam a fazer a diferença.

Como lembra o lema dos três mosqueteiros: um por todos e todos por um.

Embora a alegria das flores, cabe lembrar o dia **10** de setembro – Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio – instituído pela Organização Mundial de Saúde (OMS). No Brasil, 25 pessoas por dia desistem de viver. Várias são as razões: depressão, culpa, remorso, ansiedade, fracasso, medo, humilhação. Vale prestar atenção às pessoas que nos rodeiam – quem sabe um simples abraço, abrir os olhos, ouvidos e o coração, estender a mão, estimular a busca por ajuda especializada possam ser a ponte entre o outono e a primavera? Entre o cair das folhas e o renascimento? Tentar é o mínimo que podemos fazer.

Esta edição traz ainda dicas sobre as boas opções oferecidas pelo Sesc nas áreas de lazer, turismo, entre outras (pág 5). A proposta da AAPPU é que todos aproveitem esta e outras estações para viver bem a vida.

Por fim, o abraço carinhoso, com os perfumes da primavera, para as meninas da Associação – Nária, Rejane e Nadir, pelo dia da Secretária (**30**). Boa leitura a todos!

Curtas

AAPPU e os 30 anos

Em abril de 2016 a AAPPU completa 30 anos e quer comemorar em grande estilo, com o lançamento de um livro que vai reunir o talento e as memórias de seus associados. Vale tudo: contos, crônicas, humor, causos, poesias, acontecimentos (curiosos, interessantes e engraçados) que revelem a arte e manha de quem viveu e construiu histórias no percurso Usiminas e Associação. No máximo, duas páginas de conteúdo, para agregar o maior número de participações possível. Preparem-se, cabeça e mãos à obra, pois o livro será presenteado a todos os associados como brinde de Natal de 2015 e demanda tempo hábil para produção e publicação.

Avisos

Curso de inglês

Atendendo a pedidos, a AAPPU está com inscrições abertas para novas turmas de inglês. Cabe lembrar que o número mínimo para constituição de turma é de nove alunos. A prioridade é dos associados, mas o curso é aberto também a seus filhos, netos e amigos. Contatos na AAPPU.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aapceu.com.br – E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor-Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias: Kátia Cardoso/Ildeu Albino/

Marco Antônio Rocha / Arquivos AAPPU/

AEU/ Olhar Fotografia

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1000 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

Ildeu Balbino: energia e disposição para o trabalho na aposentadoria

Aposentado da Usiminas em 1990, após 30 anos de serviço, Ildeu do Couto Balbino nasceu em Belo Horizonte, em 23/01/1934. Casado com Maria Dorotéia de Souza Balbino, “de quem toda a vida tive o apoio e a participação nas vitórias e nas dificuldades, na criação dos filhos e das netas nestes 60 anos de vida matrimonial”, tem dois filhos: Rogério, casado com Beatriz (que lhe deram a neta Gabriela), e Rosângela, casada com Fábio Daibert, que também lhe deram duas outras netas: Paula e Carla. Atleta nos tempos da Usiminas - jogou vôlei e futebol (de campo e de salão), já viajou meio mundo. Gosta de ler - “qualquer coisa que me caia nas mãos” - e de música (sertaneja e as mais antigas, principalmente). Vejamos o que mais ele nos conta.

Usiminas

“Fui trabalhar na Usiminas em 26/02/1960, no cargo de encarregado de material na reforma do prédio da sede, na rua Timbiras, integrando a equipe composta pelo engenheiro Carlos Mayal, Léo Ferreira e Helvécio como supervisor da obra. Trabalhei por 30 anos, chefiando diversos setores como o de Manutenção do prédio e residências dos diretores, e o de Mecanografia que, na ocasião, prestava serviços como uma minigráfica. Fiz diversos cursos pela empresa, dentre eles, Técnica de Chefia (método francês). Nesses períodos, convivi com companheiros – colaboradores e amigos que me ajudaram muito nas obrigações diárias assumidas, como José Maurílio, no Setor de Manutenção, Geraldo Heleno, no Almoxarifado, Piancastelli, Wellington, Gabrich, Marchetti, Mauricio de Melo, Delli, Helvécio e tantos outros que daria um livro,” relembra Ildeu.

AEU

“Na Usiminas, a convite do coronel Célio Cordeiro, assumi a diretoria social da AEU e pus mãos à obra: introduzi a primeira colônia de férias dos filhos de nossos funcionários (ainda na sede de Lagoa Santa), o 1º torneio de futebol de salão entre departamentos, o 1º torneio entre setores da Usiminas, envolvendo a usina de Ipatinga, escritórios do Rio, São Paulo, Belo Horizonte, eventos prestigiados pelo Dr. Ademar Barbosa, coronel Célio Cordeiro e outras autoridades da Usiminas. Também promovi o primeiro Natal dos filhos dos associados, que receberam brindes ofertados pela chefia de Relações Públicas da empresa, na pessoa do doutor Paulo Antunes. Participamos, com nossos atletas, da Olimpíada da Usiminas em Ipatinga; programamos uma grande festa junina na sede campestre de Lagoa Santa, com participação acima do previsto. Ao deixar a diretoria da AEU, tive a honra de receber uma placa comemorativa pelos serviços prestados, em solenidade presidida pelo então presidente Dr. José Maria, que muito me sensibilizou.”



Ildeu Balbino e colegas: posse como Juiz Classista do Tribunal Regional do Trabalho

Mil e uma atividades

“Fora da Usiminas e licenciado pela mesma, fui diretor-secretário e vice-presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Belo Horizonte e Contagem, que contava, à época, mais de 18.000 associados; as diversas atividades políticas desenvolvidas (greves, reivindicações, assembleias), reuniam mais de 1.000 participantes. Fui também diretor-secretário da Federação dos Metalúrgicos do Estado de Minas Gerais, atuando junto aos sindicatos da categoria em todo o estado, com as mesmas atribuições de antes, representando a Federação, então presidida por Jorge Norman Neto, que teve uma atuação relevante para a classe trabalhadora. Como representante da FITIM (Federação Internacional dos Trabalhadores da Indústria Metalúrgica), ministrei cursos de capacitação sindical em todo o Brasil, de Rondônia ao Rio Grande do Sul. Fiz especialização no American Institute for Free Labor Development, em Washington, em 1976, e participei do Encontro Internacional de Trabalhadores em Genebra, Suíça, em 1978, representando o Brasil.

Aposentado da Usiminas, em 1990, fui nomeado Vogal representante de empregados na Junta de Conciliação e Julgamento, atuais Varas do Trabalho de Contagem e Coronel Fabriciano. Exerci o cargo de Juiz Representante dos Empregados na 2ª Turma do Tribunal Regional do Trabalho da 3ª Região - MG, tendo sido agraciado, com muita honra, com duas Comendas pelo próprio TRT; recebi o diploma da Ordem do Mérito Judiciário do Trabalho Juiz Ari Rocha”.

Outros feitos: “Em 1986, fundei e fui o primeiro presidente eleito da Associação dos Juizes Classistas do Tribunal Regional do Trabalho em Minas Gerais, cargo que exerço atualmente pela quarta vez. Desde 2001, exerço o cargo de presidente da Associação Nacional dos Juizes Classistas da Justiça do Trabalho (Anajucla), com sede em Brasília, que representa todos os juizes classistas aposentados e pensionistas do Brasil, tendo 24 associações filiais”, destaca Ildeu.

Atuação na AAPPU

“Com muita satisfação, fui indicado para o cargo de diretor social da Associação, na gestão do presidente Dr. Pedrosa, homem de visão e capacidade, junto ao amigo Concesso da Silveira Caldas, com quem estudei na Escola Técnica Federal, nos idos de 1940. Como diretor social, promovemos várias excursões pelo Brasil afora. Hoje, com alegria e responsabilidade, exerço o cargo (reeleito) de presidente do Conselho Deliberativo, em companhia de amigos de peso na vida da Usiminas, com experiência bastante para ajudar e assessorar a diretoria naquilo que for necessário. Temos uma diretoria dinâmica, experiente, que tem projetado a AAPPU, sempre empenhada em atender às expectativas de nossos associados. A presidente Maria Ignez Gerken é uma companheira lutadora, que se desdobra ainda em ações sociais de apoio aos aposentados e pensionistas que necessitam de ajuda na área médica e até na vida pessoal. Esta é minha vida ao chegar aos 80 anos, bem-vividos, graças a Deus”, conclui Ildeu.

Receita de aposentadoria

A aposentadoria é um benefício que todos nós devemos aproveitar, não como um descanso permanente, mas para uma reflexão sobre nosso passado, nosso conhecimento e práticas de vida e, de tudo isso, buscar um meio de atuação no dia a dia. Como eu pensava, estou até hoje atuando, dando minha colaboração em novas atividades.



55 ANOS

Há mais de meio século, gestores e colaboradores da AEU se unem para oferecer aos associados, familiares, amigos e parceiros muito mais do que lazer, esporte e cultura. Todas as ações implementadas visam proporcionar bem-estar, fortalecer o companheirismo e promover a saúde de cada um que frequenta os nossos espaços.

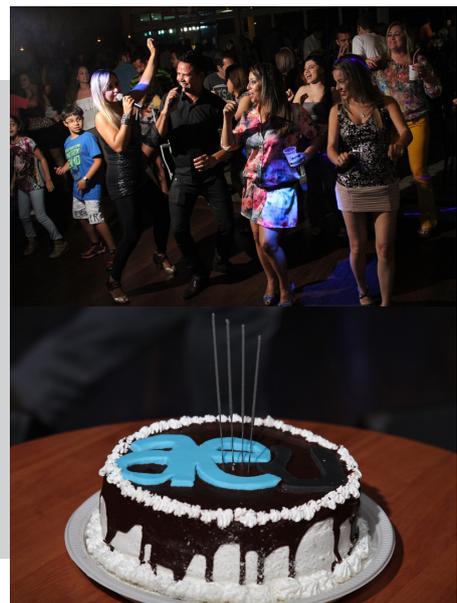
Mais do que uma data comemorativa, esta é MUUITO especial. Tão especial que mereceu uma programação específica para celebrá-la. Dois, dos três eventos programados já aconteceram: a CAMINHADA PERFIS – EDIÇÃO 2014 e o HAPPY HOUR AEU 55 ANOS. O terceiro, VERÃO VIVO, será em outubro.

O primeiro deles – CAMINHADA PERFIS, no dia 6 de setembro, teve a parceria das seguintes empresas: **Fox Flores e Home Depil** – que gentilmente ofereceram brindes sorteados durante a confraternização entre os participantes (cestas de café da manhã e sessões de massagem redutora); **a Clínica Cuidar Sempre** – que deu valoroso suporte aos atletas, medindo a pressão arterial e outras avaliações; **Usisaúde**, copatrocinador do evento. A corrida/caminhada terminou com uma festa de conagraçamento, realizada no espaço Belvedere, ao som da excelente música de **Toninho Moreira** e muita comemoração e bebemoração. Foi sucesso absoluto.



Segundo evento: a grande festa – HAPPY HOUR

Nosso Salão Social foi o palco para, ao som da banda Apple Sound – uma das melhores de Minas – reencontrar amigos, dançar, cantar, jogar conversa fora e, entre uma diversão e outra, saborear aquele drink mais que especial (oferecido pela Associação) e as delícias preparadas pelos nossos parceiros do Relicário Bar. Além disso, outros parceiros como **Escola Politécnica de Minas Gerais (Polimig)**; **Ciranda de Roda** – Serviço de animação para festa infantil; **Formiguinha Doce** (buffet); **Lojas Osaka** – revendedor **Toyota** e o **Consultório Odontológico das doutoras Ingrid Larissa Jacob Madeira e Renata Gomes Pereira** ofertaram brindes, sorteados entre os presentes. Agradecemos aos parceiros, aos colaboradores da Associação e a você que nos prestigiou e que, temos certeza, divertiu-se muito.



Terceiro evento: VERÃO VIVO

Com lançamento no dia 19 de outubro, o projeto **VERÃO VIVO** convida todo mundo a se mexer: uma vez por mês – e sempre em um final de semana – os usuários do Clube, sob a orientação e coordenação dos professores da **Perfis Academia**, serão convidados a praticar hidroginástica, dança, ginástica coletiva, entre outras atividades, tornando o seu dia além de prazeroso e relaxante, muito mais saudável.

Sesc: opção para mais qualidade de vida

Aproveitar os vários benefícios que o Serviço Social do Comércio (Sesc) oferece nas áreas de educação, cultura, saúde, assistência, esporte e lazer, turismo social e meio ambiente é, com certeza, uma ótima sugestão para quem quer melhorar sua qualidade de vida, como nos lembra nosso associado Wilson Figueiredo.

Uma dos programas que o Sesc desenvolve em 21 unidades do estado é o Trabalho Social com Idosos – Sesc Mais Grupos. Para participar, a idade mínima deve ser 60 anos. O inscrito tem acesso a diversas atividades gratuitas, como reuniões de convivência, atividades recreativas/esportivas, palestras, cursos, dança, coral e teatro, sendo que a programação varia conforme a unidade do Sesc escolhida. Para desfrutar de tudo isso, é necessário se matricular

Entre os vários benefícios, vejam o que o Sesc oferece:

- 41 unidades distribuídas por todo o estado de Minas Gerais, 13 pousadas, sendo uma em Grussaí, RJ;
- 40 piscinas em todo o estado, para prática de esportes e recreação; 57 quadras poliesportivas, 13 ginásios e 10 campos de futebol;
- desconto em cursos, seminários e oficinas;
- descontos em excursões, aéreas e terrestres, para diversos destinos, no Brasil e exterior;
- descontos no valor da hospedagem em todas as unidades do Sesc espalhadas pelo Brasil;
- desconto de 15% em todas as apresentações de espetáculos musicais, teatrais e exibições de cinema no Sesc Palladium; acesso gratuito a mais de 170.000 livros, distribuídos em 24 bibliotecas.

Documentos necessários para fazer o cartão de matrícula (terceira idade em geral)

Atestado médico, RG, CPF, comprovante de residência e uma foto 3x4. O cartão dá acesso aos serviços e estrutura do Sesc e é pessoal e intransferível. Mais informações sobre a emissão do cartão; <http://www.sescmg.com.br/wps/portal/sescmg/carteirinha/matricula>. O valor da anuidade pode ser consultado via atendimento.

Outra atividade bastante concorrida são as viagens, com valores diferenciados e que atraem grande número de interessados. São vários destinos a escolher: estâncias ecológicas e ecoturismo, serra, praias e litoral, grandes capitais, cidades históricas.

Mesmo quem não possui cartão de cliente do Sesc pode:

- Comprar pacotes para hospedagem nas pousadas;
- Comprar pacotes para excursão;
- Comprar ingressos para os eventos oferecidos no Sesc Palladium;
- Participar de eventos gratuitos realizados pelo Sesc e abertos à comunidade em todo o estado.

Atendimento

Tel.: (31) 3270-8100 - faleconosco@sescmg.com.br

Segunda a sexta: 7h30 às 19h30 / sábado: 8h às 14h

Endereço da sede: rua Tupinambás, 956 – Centro /BH

Para mais informações sobre as unidades de hospedagem ou colônias de férias do Sesc no Brasil, acesse o Guia Férias no Sesc (<http://www.sesc.com.br/guiaferias.pdf>)

Eventos

Réveillon em Caldas Novas

Para os interessados em inaugurar o Ano Novo mergulhando nas águas termais de Caldas Novas (GO), a CVC tem uma proposta atraente. A viagem será no período de **28/12/2014 a 02/01/2015**, com transporte rodoviário BH/Caldas Novas/BH. Contatos podem ser feitos com Silvana Araújo, na CVC. É bom não demorar!

Serviços inclusos

- Lanche de saída, serviço de guia.
- 04 (quatro) diárias no Hotel Golden Dolphin Express, em apartamento standard : diárias com meia pensão (café da manhã e jantar – refeições incluem água, suco e refrigerante).
- Ceia no dia 31/12 no hotel (comida e bebida) e show de fogos.

Preços em Real (R\$) por pessoa

- Apto. duplo: **1.338,00** (2 adultos)
- Apto. triplo: **1.288,00** (3 adultos)
- Crianças: de 0 a 7 anos: **388,00** / de 8 a 12 anos – **858,00**

Contato

Silvana Chaves de Araújo (CVC)

Fone: (31) 3045-0125 - Cel.: (31) 9977-9910 / 8405-7404.

E-mail: silvanaaraujo@cvc.com.br

COMO SERÃO SEUS PRÓXIMOS QUATRO ANOS?

“Moço, me dá um prato de comida?”

É muito triste e constrangedor ouvir essa frase quando se está passeando, fazendo compras ou mesmo caminhando com destino ao trabalho.

Qual a razão de tamanha desigualdade que constatamos a cada momento em nossa vida? É inegável que há falta de qualificação das pessoas para preenchimento das vagas de trabalho disponíveis. Pois, com qualificação, seria preenchida a vaga de trabalho digno e haveria boa remuneração e esse tipo de pedido poderia ser evitado.

De maneira geral, a falta de qualificação é uma constante em nossas vidas. E para que possamos melhorar nossos desempenhos, seja profissional, social ou familiar, é necessário que nos qualifiquemos para cada etapa. Assim é que precisamos de nos preparar melhor para o vestibular com vistas ao ingresso em uma faculdade. Para constituir família, temos que nos qualificar, encontrando a pessoa certa e planejando o futuro a dois. Devemos nos qualificar melhor para sermos bons pais e mães. Desta forma, tudo na vida precisa de boa qualificação se quisermos “nos dar bem”.

O recente fracasso da seleção brasileira de futebol na copa do mundo é fruto de falta de qualificação adequada ao nível de excelência que se pretendia. Os profissionais mais bem qualificados devem ser os melhores remunerados. Assim, há uma grande possibilidade de sucesso quando se dedica com seriedade e determinação a específico objetivo. Há possibilidade, e não certeza, pois inúmeras variáveis existem em todas as atividades e em todos os planejamentos.

Momento histórico

Neste exato momento, o Brasil vive um momento histórico. O povo se organiza para escolher seu representante para assumir a presidência da República, escolhendo também, senador, governador, deputado federal e deputado estadual. A responsabilidade de cada eleitor nessas escolhas tem a consequência que durará no mínimo quatro anos. Não é sem razão que essas escolhas devem se pautar na melhoria da qualidade de vida, na melhor administração do bem comum. Cada um sendo responsável por seu voto, que somados a tantos outros serão eleitos os representantes, democraticamente escolhidos. Nossa acomodação evitando o envolvimento com a política só prejudica a melhor escolha. Nossa indiferença com a escolha do melhor candidato é permitir ao menos qualificado a gestão dos recursos que definirão se nossa vida vai ser melhor ou pior no próximo período em que os escolhidos exercerão os poderes que nós outorgamos.

Dar alimentação ou mesmo atender apenas e tão somente as necessidades básicas de um cidadão é escravizar o eleitor. E, por sua vez, o eleitor que se contenta com o mínimo torna-se alienado politicamente e dependente dessa “benesse” que em nada ajuda a melhorar a qualidade de vida, ou a qualificar melhor o cidadão.

É inegável que há pessoas que não se mostram capazes dessa análise crítica, permitindo que sejam sustentadas, acomodadas e conduzidas em todas as tomadas de decisão. Esse acomodamento conduz à alienação e torna essas pessoas instrumentos de articulações políticas utilizadas quase sempre por “políticos espertos” para tirar proveito de pretensões exclusivas de seu interesse.

Portanto, não é dando um prato de comida a um “suposto” faminto que se resolve a questão da fome. Não se pode duvidar que o problema da fome existe, é real. Mas há de ser encontrada uma solução para inúmeros problemas sociais como a falta de transporte, falta de hospitais, falta de remédio, falta de segurança, falta de professores qualificados, falta de moradia, e, sem dúvida, falta de alimentos para grande parte da população. Não se pode esquecer o problema dos idosos aposentados que a cada dia têm os valores de seus benefícios diminuídos, não permitindo que seja mantida, sequer, sua qualidade de vida.

Melhor proposta

Qual dos candidatos tem a melhor proposta? Qual candidato transmite a confiança necessária para fazer as mudanças que você espera? Qual é o problema que você gostaria que fosse resolvido? Quem resolverá?

Através do voto, sendo a única ferramenta de que dispõe o eleitor, o exercício da democracia se consolida. Assim, o direito ao voto deve ser considerado não apenas um direito que o eleitor decida usá-lo ou não. Mas o dever de usá-lo, e bem. Somente através do uso consciente do voto será feita a melhor escolha do representante que queremos. Da mesma forma, necessitamos de melhores alternativas e melhores candidatos. A oportunidade de escolha entre os bons minimiza a possibilidade de erro. Para tanto, até mesmo os candidatos devem se qualificar melhor.

O eleitor consciente deve procurar informar-se das atribuições de cada representante, em cada cargo, para verificar se a outorga do poder de representação está sendo desempenhada conforme a pretensão do eleitor. O momento é delicado. Mas, precisamos de nos preocupar mais com o todo, com o bem comum, e não apenas e tão somente com o prato de comida, ainda que a fome seja urgente.

**SE VOCÊ É PROPRIETÁRIO DE LOTE EM CAMPOS DE CATAGUÁ, EM BRUMADINHO,
ENTRE EM CONTATO COM A AAPPU.**