

Maria Elita - alegria e tranquilidade para ficar de bem com a vida

Bom humor, animação e entusiasmo para curtir as inúmeras possibilidades que a vida lhe abrir são características marcantes de nossa associada Maria Elita Silva. Nesta edição, ela nos desvenda um pouco de sua história, na qual a afetividade é uma das mais importantes referências. Confiram na página 3.



Maria Elita em uma de suas viagens e entre amigos, na comemoração de seus 70 anos, na AEU

- **Memória: Fernando Rocha – Pág. 5**
- **A interação entre idoso e criança na construção de relação saudável - Pág. 5**
- **Seu Direito: Fundo de Garantia por Tempo de Serviço – FGTS – Pág. 6**

Não quero adultos nem chatos.

Quero-os metade infância e outra metade velhice!

*Crianças, para que não esqueçam o valor do vento no rosto;
e velhos, para que nunca tenham pressa.*

Oscar Wilde

Há duas épocas na vida, infância e velhice, em que a felicidade está numa caixa de bombons.

Carlos Drummond de Andrade

Em primeiro de outubro comemora-se o Dia Internacional das Pessoas Idosas, data criada pela ONU (Organização das Nações Unidas), a fim de qualificar a vida dessa faixa da população, via promoção da saúde e da integração social. Na outra ponta – em 12 de outubro, dia também de Nossa Senhora Aparecida, – é a vez das crianças: segundo Patrícia Lopes, da Equipe Brasil Escola (<http://www.brasilescola.com/datas-comemorativas/outubro.htm>), o responsável pela criação da data foi o deputado federal Galdino do Vale Filho, na década de 1920. Oficializada pelo presidente Arthur Bernardes, em 5 de novembro de 1924, só passou a ser celebrada nos idos de 1960, a partir de promoções feitas por duas em-

presas de produtos infantis, interessadas em aumentar as vendas. A ONU, por sua vez, comemora o dia de todas as crianças do mundo em 20 de novembro, data em que os países aprovaram a Declaração dos Direitos das Crianças.

Unindo as duas pontas – crianças e idosos – um mundo de saberes, aprendizados e vivências que, se compartilhados, podem trazer, sem dúvida, muitas alegrias e benefícios para ambos. Sem contar a afetividade, o carinho. Na página 5, o psicólogo Leonardo Figueiredo Marinho nos fala um pouco sobre a construção dessa relação saudável e necessária.

Outras datas de outubro se interligam na consolidação desse propósito, como o Dia do Correio (9), Dia do Médico (18), Dia da ONU (24), Dia Internacional Contra a Exploração da Mulher (25), Criação da Cruz Vermelha (26), Dia Nacional do Livro (29): seja qual for a idade, todos dependemos da comunicação, da solidariedade, da saúde, da justiça para nos fazermos melhores.

Como diz a romancista e memorialista francesa **George Sand**, *“Cada um tem a idade do seu coração, da sua experiência, da sua fé.”*

Boas reflexões!

Agradecimento à AAPCEU

O Coral Usicante agradece à diretoria e funcionários da AAPCEU a oportunidade de participar do 7º Encontro de Corais, realizado em Poços de Caldas-MG, proporcionando-nos momentos de muita emoção e alegria.

Wilson Figueiredo

Novos Sócios

Amaurílio Rogério da Mata Câmara – Trabalhou em Custos, em Ipatinga.

Liliana Lúcia dos Santos Prado – Pensionista de Djalma Prado Filho.

Rômel Erwin de Souza – Ex-chefe geral da Usina, em Ipatinga, ex-presidente da Previdência Usiminas, exerce atualmente o cargo de diretor vice-presidente de Tecnologia e Qualidade da Usiminas.

Óbitos

Josafá Domingos Cordeiro – 07/09/2013.

Carlos Tornelli – 08/09/2013 - Trabalhou na Auditoria e na área de Mercados, em Belo Horizonte.

Fernando Rocha – 17/09/2013 - Ex- presidente da AAPCEU, trabalhou como chefe de departamento em Ipatinga. Às famílias, nossos sentimentos.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas
Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor-Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Arquivo Usiminas, Ronilda dos Santos,

Maria Helena Silva, Farid,

Humberto Eustáquio Guimarães

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1200 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

Maria Elita Silva - de bem com a vida



Maria Elita em sua primeira função na Usiminas, como telefonista



Nascida em Carlos Chagas, conhecida como a “Pérola do Mucuri”, Maria Elita Silva, é filha única de Guilhermino dos Anjos Silva e de Agenora Pereira de Souza, a “dona Santa”. O pai, Maria Elita perdeu quando ainda bebê; aos cinco anos, perdeu a mãe, que trabalhava para um casal sem filhos – Secundino e Irma Lima. Apegados à menina, o casal pediu aos avós para ficar com ela, “criando-me como filha, responsabilizando-se pelos meus estudos”, lembra, agradecida. Formada em Magistério, nunca lecionou: veio para a capital com 21 anos, e seu primeiro trabalho foi na Prefeitura de Belo Horizonte, como fiscal municipal de saúde. E como na vida o que se planta se colhe, ao ficarem mais velhos e adoentados, foram os “pais adotivos” que vieram morar com Maria Elita, recebendo seu carinho e cuidados.

Na Usiminas, entrou em 08/10/73, aposentando-se em 1991. Sua primeira atividade foi como auxiliar de escritório, exercendo a função de telefonista, sob as chefias dos senhores Elpídio, Fernando Bittencourt e Haróides;

depois, foi promovida para trabalhar na seção de compras de material elétrico, sob a chefia de Carlos Alberto Turci. “Tive boas experiências e conquistei bons amigos”, recorda.

Solteira - “namorei bastante, mas sem assumir compromissos” -, sem filhos, “e de bem com a vida”, entre suas atividades preferidas estão passear, viajar, dançar, sair com os amigos e curtir cada bom momento. Em uma de suas últimas viagens, visitou Portugal e Espanha. Alegre, animada, participa ativamente das excursões e festas promovidas pela AAPCEU, arrastando com ela diversos amigos. Vizinha da Associação, sempre acha tempo para uma visitinha, tomar um café e bater papo com as meninas. Associada desde 19/08/91, para Maria Elita a AAPCEU ocupa lugar especial: “Ela representa muito para mim, gosto de participar de tudo que oferece. E acho importante o jornal para informar o que está acontecendo no momento”.

Receita de aposentadoria

Ter uma vida equilibrada, alegre, bons amigos, bons passeios, sem grandes preocupações, cultivando a tranquilidade para tirar de letra os problemas que surgem no caminho.

Diversos

Parceria odontológica

A clínica odontológica Mais Odonto Ltda é a nova parceira da AAPCEU para atendimentos aos associados nas áreas de implantodontia, próteses fixas e removíveis, periodontia, ortodontia, ortopedia facial, odontopediatria, dentística restauradora, clínica geral, cirurgia oral e endodontia. Com nove profissionais especialistas, o atendimento será feito nas dependências da clínica aos associados e ou dependentes.

A tabela de honorários odontológicos proposta é acessível e o pagamento dos trabalhos executados será de inteira responsabilidade do associado.

Clínica Mais Odonto - Av. Afonso Pena, 748 – sala 311 – Centro/BH
Tel.: (31)3271-1355 - Email: maisodonto@maisodonto.com.br

Cuidadora de idosos

Com amplos conhecimentos nas áreas de Fisioterapia, Nutrição, Enfermagem e Terapia Ocupacional, Zoraide Frontez oferece seus serviços de cuidadora de idosos. Disponibilidade de horário. Dorme no emprego.

Salário: R\$ 1.500,00. Contato: zoraidecuida@gmail.com
Fone: (31) 3453-5833 / 8939-2029

SEXTA HAPPY AEU 2013

Lá fora, a lua cheia iluminando a nossa AEU; no salão, o brilho refletindo-se no olhar e no sorriso de cada um dos convidados que dançaram, cantaram e namoraram ao som da Banda Giru's, cujos músicos, cantores e bailarinos exibiram o talento e sensibilidade de sempre, garantindo a animação de todos.



DIA DA CRIANÇA

A Diretoria de Esportes está preparando um sábado para ficar na memória dos nossos baixinhos. O 12 de outubro será um dia muito especial para os pequenos associados: se quiser trazer o amiguinho que tenha, no máximo, até 10 anos de idade, ele será nosso convidado e, assim como você, não pagará para ter acesso às dependências do Clube e a todas as brincadeiras. Veja só a programação:

10h às 12h - atividades com monitores recreativos da AnimaLukos (brincadeiras, gincanas, tatuagem e modelagem com balões);

10h às 13h – muita farra nos brinquedos infláveis e nas camas elásticas;

10h30 – apresentação infantil de Taekwon-do.

Mas não é só isso: os professores da Perfis Academia prepararam atividades específicas para os adultos. Enquanto vocês se divertem com as brincadeiras, seus pais se divertem com:

11h – dança recreativa

11h30 – hidroginástica recreativa

Para refrescar, distribuição de sorvetes e picolés. É pouco ou querem mais?

RECADASTRAMENTO

A AEU está recadastrando todos os associados. Um dos motivos é corrigir possíveis falhas de informação, como a atualização do número de dependentes e respectivas idades, o que pode gerar erro nos valores das mensalidades. Se houve alteração nos seus dados já cadastrados, solicitamos que procure o setor de Relacionamento com o Associado e faça a correção.

Contatos:

amanda.araujo@usimias.co - Tel.: 3499-8681

aferreira.aeu@usiminas.co - Tel.: 3499-8350

XI TORNEIO DE DUPLAS DE TÊNIS

Começou a competição. São 10 duplas que se enfrentarão até 16 de novembro, dia da grande final. Venha torcer com seus amigos. Os jogos são realizados aos sábados e domingos.

FUTEBOL FEMININO

Futebol é o esporte no qual se esquecem as diferenças, ensinando e incentivando o trabalho em equipe. Como não poderia deixar de ser, é coisa também de mulher - mulheres que têm garra e se superam a cada dia. Exemplo? Shamusamu/AEU - equipe de futebol feminino criada em 2011 e que, em 2013, passou a receber oficialmente o apoio da AEU. São 24 atletas, na faixa etária entre 13 e 30 anos, preparadas para entrar em campo com técnica, raça e amor à camisa, e que já começaram a todo vapor como uma das equipes participantes da Copa Alterosa de Futebol Feminino. Os jogos são nas tardes de sábado, no campo do Pitangui, à Rua Itabira, 880 – bairro Lagoinha. Nesta primeira fase, o próximo jogo de nossa equipe está marcado para o dia 19/10. Vamos torcer!



RÉVEILLON

A Banda APPLE SOUND e o Buffet CÉLIA SOUTTO MAYOR são alguns dos atrativos do RÉVEILLON BRANCO E PRATA da AEU. Estamos preparando uma festa inesquecível para você, familiares e amigos. Aguardem boletim especial sobre o evento.

HORÁRIO DE VERÃO

À zero hora do dia 20 de outubro começa o horário brasileiro de verão. A partir desta data, o preço dos convites – que podem ser retirados antecipadamente, inclusive aos sábados, de 9h às 13h – volta ao seu valor original, ou seja:

R\$15,00 – de terça a sexta-feira

R\$25,00 – sábados, domingos e feriados

O Clube funcionará nos seguintes horários:

8h às 22h – terça a sexta-feira

9h às 18h – sábados, domingos e feriados.

A interação entre idoso e criança na construção de relação saudável

Leonardo Figueiredo Marinho*

Os papéis de filho, pai e avô vão sendo construídos ao longo da vida. A interação entre crianças e idosos é muitas vezes extremamente prazerosa e enriquecedora para ambos. Compreender melhor as características das narrativas de crianças e idosos pode contribuir para a discussão sobre o desenvolvimento cognitivo num contexto cultural, fundamentando propostas educacionais que utilizem a interação entre idosos e crianças.

O problema surge quando os filhos confundem os papéis de pais e o de avós. Sem dúvida, ambos - sendo os dois importantes, são essencialmente diferentes. Em primeiro lugar, as responsabilidades sobre a educação e formação dos filhos recaem sobre os pais e não é delegável. São eles que planejam as principais linhas educativas, os hábitos e os valores humanos que desejam transmitir a seus filhos.

Certamente os avós podem apoiar essa tarefa, porém nunca devem permitir que lhes repassem essa responsabilidade.

Outro ponto diferencial é a disponibilidade de tempo, que pode ser também a origem ou a desculpa para que recaiam sobre eles deveres que não lhes correspondem. Isso, ao mesmo tempo em que se divulga frequentemente um discurso que defende que a criança é o futuro, a esperança. (Dias, 2001).

Pouco se faz efetivamente no sentido de escutar estas duas gerações, já que o presente é dominado pelo adulto, considerado mais objetivo e ágil, mais racional e realista.

No contexto educacional, também é priorizado o domínio de habilidades e conteúdos, negligenciando-se a necessidade de compreensão mais profunda das relações entre o indivíduo, os outros e a cultura. A necessidade de narrar é muito presente na criança, ser em formação, e também no idoso, num processo de reavaliação da sua biografia. Se negligenciarmos isso, desprezamos o passado e abortamos a esperança de um futuro melhor.

“Como a criança não pode ser considerada uma miniatura do adulto, o idoso também não deve ser tratado como se fosse a sua continuação.” (Y. Moriguchi)

Referências: Portal Vya Estelar – 16/09/2013
Dias, J.F.S. (2001). O envelhecimento no contexto nacional. Projeto SBPC na comunidade, palestra 6: 18/04/2001



*Psicólogo com formação em Psicoterapia Breve, Psicoterapia Orientação Infantil, Genograma; psicopedagogo.

Abrangente - Centro Mineiro de Terapia Breve - Rua Davi Campista, 247, Floresta, Belo Horizonte /Minas Gerais

Contato:(31) 2552-0247
9657-3107/9359-0451

Curtas



A Fernando Rocha, a saudade, os agradecimentos e as homenagens de toda a família AAPCEU.

Memória – Fernando Rocha

Presidente da AAPCEU no período de 2007 a 2010, Fernando Rocha atuou em vários setores da Usiminas, seja como chefe de departamento, em Ipatinga, seja na área de Orçamento em Belo Horizonte. Na AAPCEU, a defesa dos direitos do associado, bem como a busca de benefícios para a classe foram sempre a tônica de sua gestão. Mas fiquemos com as lembranças de Ruy de Carvalho Pereira, um dos grandes amigos de Fernando, que nos desvenda um pouco mais da vivência desse nosso saudoso companheiro de jornadas, ofício e alegrias.

“Fernando Rocha é natural de Belo Horizonte, onde nasceu em 29/5/1937. Entrou para a Usiminas, em 1959, para trabalhar na sede na Divisão de Patrimônio. Transferido posteriormente para Ipatinga, lá iniciou os trabalhos do setor de Faturamento da Usina. Formado em Direito, em Governador Valadares, foi chefe do setor de Custos do Departamento Financeiro e, logo após, do Departamento, no qual se aposentou em 1985. Ainda em Ipatinga, dirigiu a Cooperativa Cônsul e, em Belo Horizonte, trabalhou na Cobrapi. Participou da reunião com 107 aposentados e pensionistas, realizada no Colégio Sagrado Coração de Maria, em 10 de abril de 1986, na qual foi criada a AAPCEU.

Faleceu em São Paulo, em 17/9/2013, deixando viúva Josefina Geralda Moreira Rocha, e os filhos Simone, Mônica, Mara e Luiz Fernando.”

Fundo de Garantia por Tempo de Serviço - FGTS

Expurgos do Plano Verão e Plano Collor

Se você teve saldo em conta do FGTS nos meses de dezembro de 1988, janeiro de 1989, abril e maio de 1990 pode ter direito a receber os expurgos dos Planos Econômicos - Verão e Collor.

Em 2001, o Governo, através de uma Emenda Complementar, autorizou pagamento dos expurgos aos que aderiram à proposta. Quem não concordou com os Termos do Acordo pôde entrar em Juízo e receber o valor integral a que tinha direito.

Pode acontecer que algum trabalhador, ao se aposentar, não tenha feito o saque do valor relativo aos expurgos, caso não tenha feito a Adesão nem tivesse entrado em Juízo para receber os expurgos.

Assim, é importante verificar se você, ao se aposentar, recebeu as diferenças que não foram creditadas em razão do Plano Verão e do Plano Collor. O prazo para reclamações de perdas em FGTS é de 30 (trinta) anos.

Expurgos de 1999 a 2013

Novo movimento de cobrança de expurgos relativos aos rendimentos do FGTS começa a ter maior difusão. Muito comentado na mídia, começa a ganhar maior volume de interesse dos aposentados e dos trabalhadores que tiveram ou ainda têm saldo em conta vinculada do FGTS, no período de 1999 até hoje. Tendo saldo em qualquer época desse período, pode ocorrer o direito à cobrança dos expurgos da conta do FGTS. A razão desse questionamento é que, nesse período, tendo em vista a mudança de critério da formação do índice para correção do saldo do FGTS, não foram creditados corretamente os saldos pelos índices que compunham a inflação, como determina a Lei.

Assim, é muito importante procurar saber qual era o saldo da conta de seu FGTS nesse período para identificar o valor de sua correção.

Ainda não há, como em 2001, um reconhecimento por parte do governo de quais seriam os índices a serem aplicados aos saldos. Da mesma forma, não há, ainda, por parte do Judiciário, um critério a ser seguido para a recomposição das contas do FGTS que sofreram a perda dos rendimentos.

Mesmo assim, é importante você se preparar e solicitar à Caixa Econômica Federal os extratos do período de 1999 a 2013.

Considerando a grande repercussão que pode ter esse questionamento de expurgos sobre os saldos do FGTS, o governo pode tomar o mesmo procedimento anterior, fazendo uma proposta de acordo aos correntistas.

Não tenha pressa para tomar a decisão de qualquer Acordo ou mesmo de entrar em Juízo para requerer as perdas do FGTS. Procure os extratos, identifique o valor do direito e, a partir daí, tome a decisão mais adequada.

Prêmios e pecúlios desconhecidos

Estejam atentos às propostas muito vantajosas, de ganhos estranhos. Alguns associados receberam correspondência com informação de que teriam dinheiro a receber em aplicações antigas e que desconheciam. As correspondências têm todo o tipo de credibilidade. Entretanto, ao se fazer contato com os escritórios que se identificam nas correspondências, verifica-se que é mais um golpe para aproveitar de aposentado ou pensionista mal informado.

Portanto, ao receber qualquer notícia estranha, procure se informar com alguém de sua confiança. Procure a Associação.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado.

Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.