

Editorial

Os acontecimentos que rechearam as manchetes dos jornais neste primeiro mês de 2011 - enchentes na região sudeste - nos levam a pensar e repensar a vida e a solidariedade que, segundo Henrik Ibsen, "é o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana". Quanto à vida, acreditamos que devemos segui-la criando motivações a partir do futuro e não movidos pelo passado. É evidente que não devemos esquecer a nossa história mas, mais importante que isto, é continuarmos explorando alternativas que possam enriquecê-la.

Pensando assim, a diretoria da AAPCEU apresenta, nesta edição, várias opções de lazer que, além de unir o útil ao agradável, trarão mais harmonia para nossas vidas e fortalecerão a amizade, o companheirismo e o enriquecimento de nossas possibilidades de crescimento constante.

Já disse o poeta Vinicius de Moraes: "O bom samba é uma forma de oração". Então, leia a matéria da coluna Estilo de Vida e veja o que fazem nossos amigos Machadinho e Gibu. Na seção Ponto de Encontro, outro amigo, Silvinho, comprova que solidariedade rima com alegria, união, o bem realizado e o dever cumprido.

Seguindo sugestões de vários associados, a Diretoria Social planejou viagens e eventos que priorizam o que foi dito no início deste editorial e Urdan, na coluna Seu Direito, explora um tema onde refletimos que amigo não é quem tem pena da gente, mas quem nos dá força quando precisamos dela.

Continuem dando sugestões e participem das palestras, viagens e cursos programados. Vocês não vão se arrepender, pelo contrário, vão acreditar que, cada vez mais, a união faz crescer e aprimorar a vida de cada um de nós e os serviços da AAPCEU.

Boa leitura!

Estilo de vida

Não deixe o samba morrer

“Quem não gosta de samba, bom sujeito não é. É ruim da cabeça ou doente do pé”

O “Samba da minha terra”, de Dorival Caymmi, ficou famoso não por acaso: fala de algo muito peculiar da nossa cultura. O brasileiro traz no sangue a ginga, o requadrado, o samba. O corpo do brasileiro é um corpo que dança - herança da nossa raiz africana.

Então, não deixe o samba morrer! E não deixar o samba morrer é exatamente o que vem fazendo, desde 1973, os amigos Osmar Duarte, Dirceu Lage Machado (conhecido por Machadinho) e Gilberto Lopes (conhecido como Gibu). O primeiro, ex-fornecedor da Usiminas; os outros dois, ex-funcionários da empresa e membros da AAPCEU. A amizade começou na Universidade, no ano de 1967, antes mesmo de se tornarem funcionários.

O trio é fundador do grupo “Filhos da Pauta”, um grupo que toca o melhor do samba e do pagode nas festas da Usiminas e onde mais forem convocados. O samba promovido pelos rapazes começou com uma simples brincadeira de final de expediente das sextas-feiras. Com o apoio da diretoria da Usiminas foi ganhando força. A empresa doou ao grupo os primeiros instrumentos de percussão. Os diretores perceberam não só o talento dos

rapazes, mas a energia boa que tomava conta do ambiente quando a música começava.

O samba é assim: tem a capacidade de alegrar, unir pessoas, fazer esquecer os dias difíceis e comemorar mais uma semana que termina. O samba encanta porque fala do ser humano e do cotidiano com simplicidade: amores, amigos, encontros, desencontros. Enfim, celebra a vida.

E celebrar a vida é exatamente o que o grupo Filhos da Pauta faz em suas apresentações. O Dirceu, ou melhor, o Machadinho, ressalta que o grupo resiste há tanto tempo pelo prazer em tocar, cantar e, principalmente, pelo empenho do amigo Osmar, que cuida de todos os detalhes com afinco - divulgação, produção, apresentação e tudo mais que precisam para o show acontecer.

O jogo de cintura com as esposas é um capítulo à parte. Nunca abriram mão do samba e da cerveja com os amigos, às sextas-feiras. O Machadinho diz que desde a época do namoro avisou a esposa: “sexta, o encontro com os amigos é sagrado. Disso eu não abro mão”. Ele e os companheiros reconhecem que não é simples a

negociação com suas “senhoras”, mas sempre chegam num acordo. O bom é que as esposas são entrosadas, o que ameniza a barra dos rapazes. Aliás, entrosamento é a característica marcante dos associados da AAPCEU. Os filhos também são amigos e gostam de samba, o que conta ponto para os maridos. Além do mais, é como diz o Gibu: “Não somos pais de santo, mas só trabalhamos às sextas-feiras”. Fazer o quê?

Quando perguntam sobre o repertório, o Machadinho responde sem titubear: “a gente não faz, mas só canta sucesso”: João Nogueira, Martinho da Vila, Paulinho da Viola, Roberto Ribeiro, Arlindo Cruz, Almir Guineto, Jorge Aragão e outros grandes nomes do nosso samba.

Machadinho e Gibu dizem que eles sentem quando o show está redondo. O astral do grupo ou do público interfere no resultado. Mas o bom é que predominam os shows redondos, com energia e astral lá em cima, ressalta a dupla.

O grupo nunca teve o objetivo de ganhar dinheiro

mas, como alguns componentes do grupo vivem da música, cobram um valor simbólico apenas para pagá-los. “Se quiserem pagar para todos, recebemos sem falsa modéstia, mas nos conformamos com a cerveja e o tira-gosto” afinal, ninguém é de ferro, dizem os compadres Gibu e Machadinho.



“**Alguns deles, incluindo o Gibu e o Machadinho, tocam de ouvido. Não estudaram música (e nem pretendem). O objetivo é a diversão. E isso eles garantem, há mais de 40 anos**”

Quem quiser conferir o trabalho dos “Filhos da Pauta” e balançar o esqueleto basta entrar em contato com o líder do grupo, Osmar, pelo telefone: 9958-4097. Sob a batuta de Osmar, os amigos Gibu, Machadinho, Edu, Niltinho, Rodrigão, Ito, Moisés, Beto, Toninho, Rudnei e Chiquinho garantem a diversão.

Vale registrar que, há 24 anos, eles fazem o “samba de final do ano”. Sempre no dia 31/12, das 12 às 18h. A cada ano um local diferente.

Cursos

Curso Inglês e Espanhol

Choose the language. Escolha el idioma

Já é sabido e esperado por todos, algum tipo de curso, proposto pela Associação, no início do semestre.

Para poder agradar a um maior número de associados, a AAPCEU, juntamente com seus parceiros, apresenta dois cursos de língua para serem iniciados já em março, começando pelo básico e intermediário no Inglês e básico, intermediário e avançado no Espanhol.

Fiquem atentos à formação das turmas. Seguem as informações.

Curso de Inglês:

As aulas de Inglês serão ministradas na AAPCEU para turmas de 08

pessoas, com início em 14 de março.

Segunda-feira:

Inglês básico

Horário: 10h

Quinta-feira:

Inglês intermediário

Horário: 10h

Preço: R\$ 40,00

Material didático: R\$ 30,00.

Além do excelente preço, os profissionais são experientes e dominam a língua, com prática no exterior.

Inscrições pelo telefone 31 3271.6049.

Curso de Espanhol:

As aulas para jovens e adultos

serão ministradas na Rua da Bahia, 1592, 2º andar. Ao lado da Basílica de Lourdes, onde também serão feitas as inscrições.

As opções de curso básico, intermediário e avançado são oferecidos duas vezes por semana no valor de R\$ 70,00 por mês.

Maiores informações pelos telefones 31 3222.9182 e 31 3337.9852, com Tarcísio e Célia Guerra, respectivamente.

E você? Vai ficar de fora desta oportunidade de se preparar para a copa de 2014?

Programação social de 2011. Um mundo de diversão

A associação, já na primeira edição do informe de 2011, libera a programação social para o ano. A intenção é a de sempre: que você se organize, fazendo um planejamento para não perder nenhum evento.

As metas são ousadas, contando até com uma viagem ao exterior (saiba nas próximas edições). Contudo, tais eventos só se realizarão com a participação de você associado.

Participe também da elaboração dos eventos, enviando sugestões como, por exemplo visitas a museus ou passeios a parques no formato *day use*.

A Estação Outono abrirá o calendário já em março seguida de excursão a Aparecida do Norte, em Abril.

Atividades para 2011

O programa abaixo segue a noção das estações do ano. A cada estação ocorre um fenômeno ligado à agronomia, à ecologia, alimentação e gestação que pode ser comparado à nossa vida: uma constante situação de mudanças, ganhos, perdas, adaptações, comemorações, despedidas e reinício a cada dia.

Assim sendo, foram programadas 4 atividades, coordenada pela Diretora Social, Arminda Soares, em parceria com a professora Kathia Mara Murito Pimentel (Pedagoga, Bióloga, pós-graduada em Psicopedagogia, Geriatria e Gerontologia. Professora de Biodança) e que têm como objetivo a reflexão e tomada de atitudes que proporcionem lazer e cultura e resultem em saúde e longevi-

dade, além da confraternização entre os associados.

Atividade 1 - ESTAÇÃO

OUTONO: Cuidando do Plantio

Lançamento do programa sócio-cultural da AAPCEU: 31 de março de 2011 - 8h às 18h (quinta feira)

- **TEMA:**

A saúde na maturidade é responsabilidade de cada um.

30 de março é o dia mundial da juventude Cuide de sua saúde! Venha desfrutar a sua eterna juventude.

- **PROGRAMA:**

8h: Abertura - A saúde na maturidade, responsabilidade de cada um. Dr Carlos Henrique Soares

8h30: Atividade física - Lian Gong

9h30: Café da manhã

10h: Cinema comentado - Filme:

Alguém tem que ceder. Você poderá identificar-se com os personagens que apresentam de forma divertida, alguns fatos marcantes da maturidade!

13h: almoço

14h30: Conversa informal com o médico Carlos Henrique Soares sobre a importância da saúde, lazer e cultura.

15h30: Oficina de Biodança - saúde e qualidade de vida. Facilitadora: Kathia Pimentel.

17h: Encerramento - *Happy hour*.

Local: AEU

Atividade 2 - ESTAÇÃO

INVERNO: Cuidando de Esquentar

Como vai sua CRIATIVIDADE?

EMPREENDEDORISMO: CRIAR

NOVAS OPORTUNIDADES É FONTE DE

VIDA E DE SAÚDE - Mesa redonda com participação de profissionais de psicologia, artes e empreendedorismo.

Paralelamente será realizada uma Exposição de artes. VOCÊ É O ARTISTA!

Se você tem um talento e sabe pintar, fazer poemas, tirar lindas fotografias, costurar, bordar, cozinhar ou outra atividade artística faça sua inscrição. Este será o espaço para você expor sua arte e compartilhar com a coletividade!

Data: 30 de junho, de 15h às 18h

Local: Ainda será informado.

Atividade 3 - ESTAÇÃO

PRIMAVERA: Crescer e Evoluir

PALESTRA INTERATIVA - Desenvolvimento da inteligência e longevidade. Estudar após a aposentadoria?

Por que a atividade intelectual é importante para manutenção da saúde?

O que você pode fazer para se manter ativo mentalmente? Participe e descubra!

Data: 22 de setembro, de 15h às 18h

Local: Ainda será informado.

Atividade 4 - ESTAÇÃO VERÃO: Descontrair e Agradecer

Aula de Biodança - momento de encontro e solidariedade

Apresentação musical - Roda de samba.

Data: 1º de dezembro, de 17h às 20h

Local: AEU

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Arminda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Altavista Comunicação

Diretor Anderson Brasil

Jornalista Responsável

Mônica Santos

Reportagens

Cláudio Henrique e Daniela Santos

Fotografia: SXC/Arquivo AAPCEU

Diagramação: Pejota

Colaboração: Nária

Tiragem: 1200 exemplares

Impressão: Big Editora Gráfica

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS • Av.

Amazonas, 298 Sala 1401 Tel. (31) 3271-6049

www.aapceu.com.br

E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Viagem de muita fé e diversão

Atendendo a inúmeros associados que sugeriram uma viagem à Aparecida do Norte e outros para Caxambu e São Lourenço, a Diretoria Social solicitou a várias empresas de turismo que organizassem uma excursão que englobassem as três cidades sugeridas.

Dentre todas as programações enviadas para associação, foi escolhido o programa abaixo:

2/4/11 (Sábado) - saída às 22h. (Embarque / Desembarque: Terminal Turístico JK)

3/4/11 (Domingo) - Aparecida do Norte / Guaratinguetá / Aparecida do Norte.

Café da manhã. Manhã livre.

Após o almoço, visita ao Santuário Sagrada Face e Porto Iguaçu. Noite livre.

4/4/11 (Segunda) - Aparecida do Norte / Caxambu

Dia destinado a visitação na Basílica de Nossa Senhora Aparecida e também a alguns lugares importantes da cidade como túmulo do Pe. Victor e a Igreja de São Benedito. Missa na basílica.

Após o almoço, às 14h30, saída

para a cidade de Caxambu. Jantar no hotel.

Noite livre.

5/4/11 (Terça) - Caxambu

Após o café da manhã, caminhada no Parque das Águas, em frente o hotel, aproveitando para passear nas lojas de artesanato.

Almoço e descanso. Às 15h00, *city tour* pela cidade em charretes com direito a café colonial na fazenda durante o passeio.

À noite, jantar dançante.

6/4/11 (Quarta) - Caxambu / São Lourenço / Baependi / Caxambu

Após o Café da manhã, tempo livre para lazer no hotel, não incluído no pacote (massagem, piscina, sauna e etc.) e caminhada no Parque das Águas.

Após o almoço, saída para São Lourenço com *city tour* pela cidade. Saída para Baependi onde visitaremos a igreja onde está o túmulo de Nhá Chica. No final da tarde, retorno a Caxambu.

Noite dançante de confraternização no hotel. Coquetel, onde serão servidos frios, frutas, caldo, água e refrigerante, com música eletrônica na boate.

7/4/11 (Quinta) - Caxambu / BH
Café da Manhã. Às 10h00, saída para Belo Horizonte. Previsão de chegada às 16h00.

Hotéis:

Aparecida do Norte - Marge Hotel - (www.margehotel.com.br)

Caxambu - Hotel Glória - (www.hotelgloriacaxambu.com.br)

Preço por pessoa:

- Apartamento Duplo - R\$ 650,00 à vista ou em 04 parcelas iguais sem juros.

Nossos associados terão direito a um acompanhante, pagando nas mesmas condições acima.

Para não associados: Acréscimo de 10%.

A excursão somente se viabiliza com um mínimo de 40 pessoas.

As Inscrições serão feitas até 14 de março, segunda-feira, pessoalmente, de 9h às 18h na Totus Tuus na Rua São Paulo, 684 - SL 615 - Bl B - Centro - 3273-1799 / 3568-1799.

Já estamos fazendo contato com empresas, para realização de uma viagem nacional. Ligue para AAPCEU e participe votando em uma das opções abaixo e aproveite para sugerir uma viagem internacional.

Aracaju (nordeste)
Camburiú (sul)



Tabela de Pagamento de Benefício do INSS 2011

Os idosos com 65 anos de idade ou mais e as pessoas portadoras de deficiência, enquadradas na Lei Orgânica da Assistência Social (Loas), devem seguir o novo calendário de

pagamento do mínimo. Quando houver feriado estadual ou municipal, o pagamento do benefício será feito no dia útil seguinte.

Para saber o dia de pagamento,

os beneficiários devem observar o último número do seu benefício (excluindo o dígito) ou, no caso de concessões novas, o final do Número de Identificação do Trabalhador (NIT).

FINAL	PARA BENEFÍCIOS ATÉ 01 SALÁRIO MÍNIMO											
	JAN/11	FEV/11	MAR/11	ABR/11	MAI/11	JUN/11	JUL/11	AGO/11	SET/11	OUT/11	NOV/11	DEZ/11
1	25/JAN	22/FEV	25/MAR	25/ABR	25/MAI	24/JUN	25/JUL	25/AGO	26/SET	25/OUT	24/NOV	26/DEZ
2	26/JAN	23/FEV	28/MAR	26/ABR	26/MAI	27/JUN	26/JUL	26/AGO	27/SET	26/OUT	25/NOV	27/DEZ
3	27/JAN	24/FEV	29/MAR	27/ABR	27/MAI	28/JUN	27/JUL	29/AGO	28/SET	27/OUT	28/NOV	28/DEZ
4	28/JAN	25/FEV	30/MAR	28/ABR	30/MAI	29/JUN	28/JUL	30/AGO	29/SET	28/OUT	29/NOV	29/DEZ
5	31/JAN	28/FEV	31/MAR	29/ABR	31/MAI	30/JUN	29/JUL	31/AGO	30/SET	31/OUT	30/NOV	30/DEZ
6	1/FEV	1/MAR	1/ABR	2/MAI	1/JUN	1/JUL	1/AGO	1/SET	3/OUT	1/NOV	1/DEZ	2/JAN
7	2/FEV	2/MAR	4/ABR	3/MAI	2/JUN	4/JUL	2/AGO	2/SET	4/OUT	3/NOV	2/DEZ	3/JAN
8	3/FEV	3/MAR	5/ABR	4/MAI	3/JUN	5/JUL	3/AGO	5/SET	5/OUT	4/NOV	5/DEZ	4/JAN
9	4/FEV	4/MAR	6/ABR	5/MAI	6/JUN	6/JUL	4/AGO	6/SET	6/OUT	7/NOV	6/DEZ	5/JAN
0	7/FEV	10/MAR	7/ABR	6/MAI	7/JUN	7/JUL	5/AGO	8/SET	7/OUT	8/NOV	7/DEZ	6/JAN

FINAL	PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 01 SALÁRIO MÍNIMO											
	JAN/11	FEV/11	MAR/11	ABR/11	MAI/11	JUN/11	JUL/11	AGO/11	SET/11	OUT/11	NOV/11	DEZ/11
1 E 6	1/FEV	1/MAR	1/ABR	2/MAI	1/JUN	1/JUL	1/AGO	1/SET	3/OUT	1/NOV	1/DEZ	2/JAN
2 E 7	2/FEV	2/MAR	4/ABR	3/MAI	2/JUN	4/JUL	2/AGO	2/SET	4/OUT	3/NOV	2/DEZ	3/JAN
3 E 8	3/FEV	3/MAR	5/ABR	4/MAI	3/JUN	5/JUL	3/AGO	5/SET	5/OUT	4/NOV	5/DEZ	4/JAN
4 E 9	4/FEV	4/MAR	6/ABR	5/MAI	6/JUN	6/JUL	4/AGO	6/SET	6/OUT	7/NOV	6/DEZ	5/JAN
5 E 0	7/FEV	10/MAR	7/ABR	6/MAI	7/JUN	7/JUL	5/AGO	8/SET	7/OUT	8/NOV	7/DEZ	6/JAN

Benefícios acima do Mínimo recebem reajuste maior

Os aposentados que recebem acima do salário mínimo terão aumento maior do que os que recebem somente o piso. Portaria publicada no Diário Oficial da União concede a estes beneficiários reajuste de 6,41%. Já quem recebe o piso, terá índice de 5,88%, a mesma correção do mínimo, que subiu de R\$ 510,00 para R\$ 540,00.

O reajuste dos benefícios acima do mínimo considera o Índice Nacio-

nal de Preços ao Consumidor (INPC) fechado, incluindo a previsão para dezembro. Para quem recebe o piso, o governo manteve os R\$ 540,00 aprovados pelo Congresso e que levava em conta a projeção do INPC feita em julho, quando o Orçamento para 2011 foi enviado ao Congresso.

De um universo de 24 milhões de beneficiários, o aumento de 6,41% vai beneficiar 8,7 milhões de aposentados e pensionistas. Foi pu-

blicada também, portaria que estabelece novas alíquotas de contribuição do INSS, a partir de fevereiro, para trabalhadores domésticos: são 8% para quem ganha até R\$ 1.106,90; de 9% para acima e até R\$ 1.844,83; e de 11% para quem ganha até R\$ 3.689,66.

Apesar do déficit de R\$ 45 bilhões em 2010, o novo ministro Garibaldi Alves, descartou reforma ampla na Previdência.

Mensalidades da AAPCEU

O Conselho Deliberativo da AAPCEU autorizou a Diretoria a rever esta mensalidade dentro da atual realidade. Assim, objetivando uma coerência maior com os reajustes de nossas suplementações aplicados pela

Caixa dos Empregados da Usiminas, que são feitos pelo INPC, a Diretoria aprovou que as mensalidades da AAPCEU a vigorarem a partir de janeiro, sejam reajustadas em 6,41%

Tabela de mensalidades a partir de 01/01/2011

Suplementação recebida da Caixa da Usiminas (valor bruto)	Valor mensal
De 0 a 3 SM	R\$ 11,31
De 3 a 7 SM	R\$ 16,97
De 7 a 10 SM	R\$ 22,62
De 10 a 20 SM	R\$ 26,39
Acima de 20 SM	R\$ 33,93

Calendário de Pagamentos das Suplementações da Caixa - 2011

Ano 2011	Pagamento quinzenal		Pagamento final do mês	
	Data	Dia da semana	Data	Dia da semana
Janeiro	17	Segunda	31	Segunda
Fevereiro	15	Terça	28	Segunda
Março	15	Terça	31	Quinta
Abril	15	Sexta	29	Sexta
Maio	16	Segunda	31	Terça
Junho	15	Quarta	30	Quinta
Julho	15	Sexta	29	Sexta
Agosto	15	Segunda	31	Quarta
Setembro	15	Quinta	30	Sexta
Outubro	17	Segunda	31	Segunda
Novembro	16	Quarta	30	Quarta
Dezembro	15	Quinta	30	Sexta

Décimo Terceiro

Abono Anual				
1ª parcela			30/11	Quarta
2ª parcela	15/12	Quinta		

Avisos - Carnaval

Expediente de Carnaval

Em função do feriado de Carnaval, informamos que teremos expediente normal na sexta-feira dia 04 de março e que retornaremos às atividades no dia 10 de março de 2011, quinta-feira.

Seguindo orientação do Ministério da Saúde, segue a recomendação: folião que se diverte com segurança, se diverte por mais carnavais.

Aproveitem a folia!

Sol de Verão

Para aproveitar melhor o resto do verão em BH, após o término das férias, lembramos a todos, da parceria entre AAPCEU e a AEU - Associação dos Empregados da Usiminas: a adoção de valores diferenciados de mensalidades para os associados do clube que também são vinculados à

AAPCEU.

De acordo com a Diretoria da AEU, esta parceria visa valorizar os aposentados da AAPCEU, criando facilidades que ensejam melhor qualidade de vida.

É sabido que, na medida que reduzirmos os preços das

mensalidades, haverá possibilidade de adesão de um maior número de aposentados que poderão desfrutar do ambiente familiar e aconchegante da AEU, para a prática de lazer, esportes e atividades socioculturais. Este benefício já está vigente desde 02/08/2010.

Ponto de Encontro

QuintaFeira



A turma em dois momentos...



Nenhuma outra escolha seria melhor para dar nome a este grupo de amigos que, há cerca de 25 anos, se encontram para jogar bola e conversa fora. O nome, Quinta-feira, que veio de improviso para a inscrição em um campeonato de futebol master, realizado na Usiminas, permanece até hoje.

A turma, oriunda da engenharia e da contabilidade, órfãos do antigo campo de futebol do clube da Usiminas em Vespasiano e de suas peladas de domingo, hoje faz a festa no “novo clube”.

Já há alguns anos que a pelada sofreu baixas, mas quem não joga mais, permanece unido aproveitando uma “loirinha gelada” ou mesmo só alimentando o bate papo. O negócio é participar e manter a turma unida.

Silvio Mário de Souza, que não abre mão da presidência, “tenho mandato vitalício”, diz ele, faz questão de mantê-la em plena atividade. “Um outro aspecto que temos é o solidário. A cada época do ano, em nossos eventos, fazemos arrecadação de mantimentos, material escolar e o que mais for necessário. Agora mesmo ajudamos o pessoal do Rio”, completa ele. Os familiares do grupo se envolvem completamente nos eventos.

E eles não são poucos. Além das quintas no clube da AEU, existem ainda 04 encontros anuais que são o aniversário do grupo, a feijoada, macarrão na chapa “dançante” (o último tivemos 110 pessoas), e a confraternização de fim de ano. Todos são bancados pelos

participantes que fazem uma contribuição anual. É como um clube com sócios.

Para você que ficou com vontade, ele está aberto a mais participantes.

E, seguindo um pedido do presidente vitalício Silvinho, os agradecimentos não podem faltar. São para os seus braços direitos: Edinho da logística e transporte do grupo aos eventos, Paulinho da tesouraria (do grupo), Ubiratan da engenharia (da Usiminas), como vice-presidente, Waguinho que é marido da conhecida Celinha – esta da Usiminas e Edinho, este, pau pra toda obra dentro do grupo.

O convite está feito. Às quintas de 18h00 às 20h00 a pelada rola e depois o papo. Esperamos os interessados lá.

Quando se perde a companhia...

É muito comum se sentir sem chão, desamparado, perdido, infeliz, quando se perde a companhia: o esposo ou esposa, o companheiro ou companheira.

A falta de alguém para compartilhar nossas angústias, nossas alegrias, nossos planos, nossos sonhos é extremamente difícil e muito complicado. A perda da companhia é muito mais sentida ainda quando não se domina determinado assunto, não está preparado para tomada de decisão, que normalmente era feita pela outra pessoa. E o complicador fica maior ainda quando esses assuntos são relativos a Bancos, Impostos e Leis.

Nesses momentos, é necessário buscar ajuda junto à pessoas de confiança. Os aposentados e pensionistas da Usiminas tiveram, na estrutura que a empresa disponibilizou, um grande apoio por parte do quadro de orientadores. A melhor orientação estava sempre disponível

pelos nossos colegas de trabalho. Seja na área da saúde, nas finanças, nas questões de moradia, a Usiminas disponibilizava ao empregado a melhor orientação e a maior ajuda para a solução dos problemas com ênfase inegável na assistência social.

E hoje, quando já estamos aposentados? Ainda que o tempo tenha mudado as relações dentro da Usiminas, o espírito daqueles que absorveram os ensinamentos dos mais velhos, proporcionou ao grande grupo dos aposentados e pensionistas a possibilidade de se reunir num ambiente que preserva toda esta cultura e o espírito tão celebrado de entendimentos e solidariedade representado pela Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas.

Assim, fortalece-se à cada dia a característica mais importante da Associação, a busca pela melhoria da qualidade de vida de seus associados, desenvolvendo todos os

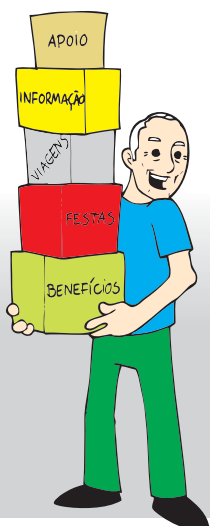
esforços para perpetuar a atenção e o acolhimento que, enquanto empregados, tivemos na grande empresa que nós todos construímos: a Usiminas.

A disposição da AAPCEU é patente ao aproximar-se para parcerias com USISAÚDE, AEU e CAIXA DOS EMPREGADOS. Esse estreitamento de relações tem o propósito de levar aos associados: aposentados e pensionistas, a melhor informação e o melhor serviço, presentes na preocupação constante de melhorar a qualidade de vida, com saúde, lazer e informação, fazendo da AAPCEU a referência para o aposentado e pensionista buscarem a ajuda e orientação nos momentos mais difíceis, mas também ao comemorar as melhores alegrias, nossas conquistas.

Neste ano de 2011, certamente a AAPCEU estará mais próxima de seus associados e quer naturalmente oferecer-lhes o melhor.

Óbitos

Com pesar, noticiamos o falecimento de : Hermes Rodrigues Silva - 9/1/2011. Trabalhou na auditoria em Belo Horizonte. À família externamos os nossos sentimentos.



PARTICIPE! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Os membros da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas, tem várias oportunidades para curtir sua aposentadoria! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens e ótimas festas! Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais. E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

Aqui você descobre que a melhor idade pode ser ainda melhor!