

## >> Editorial

As Eleições estão aí e mais um ciclo está prestes a terminar, ou como gostam alguns, de começar.

Transcrevendo uma parte do texto do colunista Eugênio Mussak, da revista *Você S/A*, na qual sempre buscamos insights para os editoriais, onde ele relata como as coisas aconteceram neste últimos anos. Foi mais ou menos assim: "...De lá para cá o Brasil ganhou o respeito do mundo, um sociólogo entregou a Presidência a um operário, surgiram novas profissões, o e-mail e o celular se tornaram mais acessíveis, o presidente americano é um negro com nome islâmico, Fidel não morreu, Gisele engravidou, Ronaldo engordou e nossa seleção só ganhou uma Copa".

Na Associação, estamos acabando de entrar em um novo ciclo, onde muita coisa já mudou e uma nova forma de trabalhar, mais próxima do associado, está sendo moldada.

Mais uma vez e incansavelmente, pedimos a participação de todos para que ninguém fique de fora desta transformação.

Os eventos já se tornaram mais frequentes e não se restringem a viagens onde a disponibilidade de tempo tem de ser maior. Agora o Associado pode se beneficiar com passeios curtos e palestras de um dia.

Veja em eventos.

O compromisso com o resgate da história da Usiminas tem sido preocupação constante e isto mexe com todos. E nesta edição recebemos as que podem se tornar as primeiras peças deste resgate. Também leia mais, em *Agradecimentos*.

Os caminhos para encontrar aquela velha turma da Usina ou da sede, ou de empresas do Grupo Usiminas estão sendo mostrados desde a última edição, na seção *Ponto de Encontro*.

De passo em passo estamos trabalhando diligentemente para a integração de todos com a Associação e entre as Associações.

E de edição em edição, trabalhamos para informá-los das novidades.

Boa leitura!

## >> Estilo de vida

### Setembro Ausente



Maria José Nogueira Fábregas  
(D. Dedé para os íntimos) no lançamento do seu livro

Setembro Ausente é um livro de saudades. "São poemas de amor em sua mais terna forma". É assim que dona Dedé expressa tantos anos de tão bem vivido amor. Amor pelo marido, pelos filhos, netos e bisnetos. Sua família é seu bem maior. Mas, diferente do nome do livro, Setembro está mais presente do que nunca e bate forte em seu coração.

O marido foi-se em agosto, antes de chegar o mês que mais apreciava. Dr. Ismael Fábregas era advogado na Usiminas, onde trabalhou até o fim de sua vida. Homem respeitado e muito conhecido por todos. Homem que encantou a menina Maria José, que, por ele, largou o sonho de ser artista

para viver o sonho de um grande amor.

Bela – já foi miss Belo Horizonte – e talentosa, Dedé fez aulas de espanhol quando jovem para poder cantar tangos argentinos. Não foi profissionalmente, mas realizou-se embalando seus filhos para dormir ao som do tão adorado estilo musical. Ainda hoje gosta de cantar e tocar piano. Outra paixão é a literatura. Gosta muito de ler e um de seus autores preferidos é o escocês A. J. Cronin. Mulher que já sofreu a perda do marido, de um filho e um neto. Dor que guarda no peito e que transforma em livro. Em Setembro Ausente, D. Dedé deu vasão a seus

sentimentos e foi recompensada à altura. No lançamento da obra, que aconteceu na Livraria Leitura do Pátio Savassi em Belo Horizonte, familiares e amigos retribuíram com carinho esse amor. “Tinha gente sentada e em pé. Foi uma surpresa para mim, uma maravilha”, conta D. Dedé que tomou gosto e, dentro de dois meses, lançará seu segundo livro, Luz na Janela.

A paixão por escrever só não é maior que a paixão pelo Atlético Mineiro. Atleticana de coração, D. Dedé é uma amante do futebol. Quando jovem foi treinadora e dona de um time no interior do Estado, em Acesita. Atualmente, ainda assiste a todos os jogos, não



só do seu time, mas também dos grandes clubes do Rio e São Paulo. Adora discutir futebol com os netos. “Quando o Cruzeiro perde, eu não deixo de ligar para o meu neto”, brinca ao se lembrar que alguns não seguiram a tradição da família.

Chefe de uma família numerosa, D. Dedé é mãe de oito filhos, sendo uma de criação, avó de treze netos e bisavó de oito bisnetos. Reunir a família é uma de suas maiores alegrias. “Nos dias em que a família se reúne, tem que descer para o salão de festa, pois não cabem as quase cinquenta pessoas dentro de casa”, conta.

Estes são os prazeres que persistem mês a mês na vida de D. Dedé... Inclusive no mês de Setembro!

## >> Eventos

### Visita a Inhotim

A Associação está organizando uma visita a Inhotim para o dia 11/11/2010. Não deixe de participar.

O passeio de apenas um dia tem o seguinte roteiro:

7:30 - Saída de Belo Horizonte sentido Brumadinho;

8:30 - Café da manhã - Restaurante Fazendinha;

9:30 - Visita orientada com guia;

13:30 - almoço no restaurante Fazendinha;

16:00 - retorno a Belo Horizonte.

Os pacotes de ingressos contemplam a entrada, alimentação e transporte e tem os valores de R\$ 80,00 para pessoas até 60 anos e R\$ 88,00 para pessoas abaixo de 60 anos.

Solicitamos que a inscrição seja feita até o dia 29/10/2010, através do telefone 31 3271.6049, pelo nosso site ou por email, no seguinte endereço: [aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br).

Informamos que o passeio só se realizará se houver o mínimo de 30 inscrições.

Não perca, faça já a sua!

## Começa o círculo de palestras para os nossos associados

**NÃO PERCA:** Uma Receita de Otimismo Para a Vida Saudável.

A AAPCEU está abrindo inscrições para você participar da palestra “Resiliência: Flexibilidade, Otimismo e Superação”.

- Data: 20 de outubro de 2010;  
- Local: Auditório do Centro de Gestão Empreendedor da FEAD na rua Santa Rita Durão, 1.160 - Savassi (entre as Ruas Sergipe e Alagoas);

- Horário: 15 horas.

Ao final serão sorteados dois livros da palestrante, professora Káthia Pimentel, e realizada uma confraternização entre os participantes.

Contamos com a sua presença. Inscreva-se, até o dia 08 de outubro, através do telefone (31) 3271-6049, pelo nosso site ou por e-mail: [aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br)

Salientamos que este evento só

será realizado se houver um número mínimo de 60 inscrições.

**MINI CURRÍCULO DA PALESTRANTE**

Kathia Mara Murito Pimentel  
Pós-graduada em Geriatria/Gerontologia e em Psicopedagogia. Graduada em Pedagogia e em Biologia.

Formada em Biodança pela IBF, *International Biocentric Foundation* - Escola de Biodança de Belo Horizonte.

Foi Coordenadora da Universidade da Terceira Idade de 2000 a 2007, na UNIVALE, em Governador Valadares.

Organizou o CEAME - Centro de Estudos e Atividades para a Melhor Idade, Inst. Sagrada Família, BH. 2007.

Foi Coordenadora do curso de pós-

graduação em Psicopedagogia da UNIVALE em Governador Valadares, de 2000 a 2006.

Atualmente é coordenadora do curso de pós-graduação em Psicologia da FEAD/BH e Coordenadora Pedagógica da FEAD, desde 2007.

Como professora de Biodança, desenvolve o projeto Biodança: memória e vida para pessoas na maturidade.

É organizadora e co-autora do livro Envelhecer: reflexões e práticas, Editora UNIVALE, 2006.

## Viagem a Ipatinga

A Associação está organizando uma viagem para Ipatinga com visitação à Usina.

É uma oportunidade para aqueles que gostam de saber como está a Usina em pleno século XXI.

Terão prioridade associados que ainda não tenham participado de nenhuma ou poucas viagens

promovidas pela AAPCEU.

É também uma chance deste associado se integrar e conhecer um pouco mais sobre a forma que se realizam estes encontros e eventos. Haverá um jantar de confraternização para esta turma.

A viagem que contará com no máximo 90 participantes, terá saída às

7:30 horas do dia 25/11/2010 e retorno em 26/11/2010 às 14 horas.

As inscrições devem ser feitas até o dia 12 de novembro, através do telefone (31) 3271-6049, pelo site ou por e-mail: [aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br)

A programação será enviada para os que confirmarem a inscrição.

### >> Dia a dia



## Idoso tem seu dia comemorado em 1º de outubro

No dia primeiro de outubro comemora-se o dia internacional das pessoas idosas, sendo que a data foi criada pela ONU (Organização das Nações Unidas) a fim de qualificar a vida dos mais velhos, através da saúde e da integração social.

As pessoas idosas são aquelas com mais de sessenta e cinco anos, condição esta determinada pela

Organização Mundial de Saúde, que os caracteriza como grupo da terceira idade.

O surgimento da data foi em razão de uma Assembléia Mundial sobre envelhecimento, realizada em Viena, na Áustria, em 1982.

Para envelhecer bem é necessário que a pessoa, ainda na idade adulta, pratique esportes de acordo com sua

capacidade física, mantenha uma alimentação saudável e de qualidade, participe de programas de integração social, mantendo relacionamentos com outras pessoas de sua idade, pratique atividades produtivas, etc.

Envelhecer não é um processo fácil, muitas vezes causa depressão, desânimo, pois as pessoas vão sentindo que não tem mais valor para

## >> *Dia a dia. Continuação...*

o trabalho, nem para seus entes queridos e familiares.

É comum vermos pessoas colocando idosos em casas de repouso, para não ter obrigação e cuidados com os mesmos. Isso é uma falta de consideração e de responsabilidade social, pois os direitos dos idosos encontram-se na Constituição do Brasil.

No ano de 2003 foi criado o Estatuto do Idoso, que garante que seus direitos sejam respeitados. O

regulamento traz várias disposições como: não ficar em filas; não pagar passagem de ônibus coletivo; descontos em atividades de cultura, esporte e lazer; adquirir medicamentos gratuitos nos postos de saúde; vagas de estacionamento; dentre outras, medidas em respeito à fragilidade em que os mesmos se encontram.

É preciso que sejam tratados com reverência e consideração, por serem mais velhos e por terem mais

fundamentais para a sua estabilidade emocional.

Sendo assim, estando com o lado emocional equilibrado, a saúde mental será muito mais valorizada e proveitosa.

No Brasil, a comemoração é feita no dia 27 de setembro, dia de São Vicente de Paula, o pai da caridade, tendo sido adotada a partir de 1999, para considerar as dificuldades, direitos e deveres a que estão sujeitos.

## >> *Ponto de encontro*



# *Usigole*

## *Turma dos tempos de Ipatinga comemora 10 anos*

Esta é parte da turma que quinzenalmente se encontra para uma cervejinha.

Desde 2000, sempre às terças-feiras, eles se encontram e colocam o papo em dia.

A idéia foi uma iniciativa do Higínio Pacheco Porto, que convidou os amigos Eduardo Mota, Urdan Furtado, Carlos Eustáquio e João Bosco Frust,

para juntos encontrar algo para fazer e ocupar o tempo, um pouco maior logo depois de se aposentarem.

Chegaram a dar aulas de matemática em escolas de comunidades carentes de BH, mas hoje o que restou foram os bons papos no bar Oratório, onde se reúne o Usigole.

Usigole, é assim que se denomina esta animada turma, que na foto

acima comemora seus dez anos, em um churrasco com a maior parte dos componentes.

Sendo formada pela sua maioria pelo pessoal de Ipatinga, hoje ela conta com cerca de 40 pessoas e como diz o Higínio, "não é departamentalizada", tendo gente da engenharia, metalurgia, pesquisa, e por aí vai...

## >> *Dia a dia. Continuação...*

o trabalho, nem para seus entes queridos e familiares.

É comum vermos pessoas colocando idosos em casas de repouso, para não ter obrigação e cuidados com os mesmos. Isso é uma falta de consideração e de responsabilidade social, pois os direitos dos idosos encontram-se na Constituição do Brasil.

No ano de 2003 foi criado o Estatuto do Idoso, que garante que seus direitos sejam respeitados. O

regulamento traz várias disposições como: não ficar em filas; não pagar passagem de ônibus coletivo; descontos em atividades de cultura, esporte e lazer; adquirir medicamentos gratuitos nos postos de saúde; vagas de estacionamento; dentre outras, medidas em respeito à fragilidade em que os mesmos se encontram.

É preciso que sejam tratados com reverência e consideração, por serem mais velhos e por terem mais experiência de vida, aspectos

fundamentais para a sua estabilidade emocional.

Sendo assim, estando com o lado emocional equilibrado, a saúde mental será muito mais valorizada e proveitosa.

No Brasil, a comemoração é feita no dia 27 de setembro, dia de São Vicente de Paula, o pai da caridade, tendo sido adotada a partir de 1999, para considerar as dificuldades, direitos e deveres a que estão sujeitos.

## >> *Ponto de encontro*



# *Usigole*

## *Turma dos tempos de Ipatinga comemora 10 anos*

Esta é parte da turma que quinzenalmente se encontra para uma cervejinha.

Desde 2000, sempre às terças-feiras, eles se encontram e colocam o papo em dia.

A idéia foi uma iniciativa do Higínio Pacheco Porto, que convidou os amigos Eduardo Mota, Urdan Furtado, Carlos Eustáquio e João Bosco Frust,

para juntos encontrar algo para fazer e ocupar o tempo, um pouco maior logo depois de se aposentarem.

Chegaram a dar aulas em escolas de comunidades carentes de BH, mas hoje o que restou foram os bons papos no bar Oratório, na av. Brasil, 161, Santa Efigênia, onde se reúnem.

Usigole, é assim que se denomina esta animada turma, que na foto

acima comemora seus dez anos, em um churrasco com a maior parte dos componentes.

Sendo formada pela sua maioria pelo pessoal de Ipatinga, hoje ela conta com cerca de 40 pessoas e como diz o Higínio, "não é departamentalizada", tendo gente da engenharia, metalurgia, pesquisa, e por aí vai...

## **Decisão do STJ sobre expurgos de poupança**

Em razão da repercussão do Julgamento ocorrido no Superior Tribunal de Justiça em 25 de agosto último, foi mantido para as ações individuais, o prazo de 20 (vinte) anos para propor ações de recuperação dos expurgos sobre os saldos em cadernetas de poupanças nos planos Bresser (jun/87), Verão (jan/89), Collor I (abril e maio de 90) e Collor II (Fev/91). A decisão manteve entendimento de decisões anteriores.

Como são milhares de ações com o mesmo objeto, e em razão da Lei que trata de Recursos Repetitivos, vários processos estão suspensos aguardando o Julgamento do STJ e STF. Tendo em vista a confirmação do STJ quanto ao prazo de vinte anos para as ações individuais, a confirmação dos índices que devem ser aplicados aos saldos, e também a legitimidade dos bancos depositários para assumirem a responsabilidade de pagar os expurgos.

A suspensão do Supremo Tribunal Federal não atinge os processos que já estão em fase de execução, e não impede, também o início de novas ações. Até janeiro de 2011 ainda será possível iniciar ações para recuperar o expurgo do Plano Collor II para quem

teve saldo em fevereiro de 1991, cujo índice é de 21,87% (vinte e um, vírgula oitenta e sete por cento) descontados os créditos já realizados.

Como o índice aplicado era a TRD (Taxa Referencial Diária), tem que ser conhecido o dia de aniversário da poupança em fevereiro.

## **Modificação no plano de benefício da Caixa em novembro de 1996**

Também mereceu atenção dos aposentados, informação, principalmente veiculada no Vale do Aço, que a partir de novembro de 1996 teriam direito a 20% (vinte por cento) de aumento sobre a suplementação de aposentadoria paga pela CAIXA.

A mudança do Estatuto da CAIXA DOS EMPREGADOS ocorrida em novembro de 1996 – Regulamento do Plano de Benefícios 1 - modificou o critério de cálculos da suplementação dos aposentados, suprimindo o seguinte texto do artigo 29: “Nos casos de aposentadoria, a respectiva complementação será acrescida de um adicional de 20% (vinte por cento) , calculado sobre o valor inicial do benefício do INSS.”

O novo Regulamento do Plano de Benefícios 1, trouxe também outra

novidade no seu artigo 20: “Nenhuma suplementação de aposentadoria concedida de acordo com a artigo 28 deste Regulamento, bem como de aposentadoria por invalidez, terá valor inferior a 20% (vinte por cento) do Salário de Benefício, aplicado o percentual adotado no respectivo cálculo.”

A questão que se debate é o direito do aposentado que não teve os 20% do artigo 29 do Estatuto da Caixa dos Empregados. Primeiramente há de se entender que os 20% referem-se ao valor inicial do Benefício do INSS. Por outro lado, a alteração ocorrida com a criação do novo Plano de Benefício 1, contempla direito a grupo de aposentados que anteriormente não havia.

## **>> Novos sócios**

Continuamos nossa Campanha para Novos Sócios. Estamos esperando sua participação. Indique um novo sócio. Você traz mais um colega para compartilhar conosco do ambiente saudável da nossa Associação, e ganha uma linda camisa pólo como brinde alusivo à Campanha.

Aproveitamos para dar as boas vindas aos novos sócios:  
Fernando Stehling  
Idalino Coelho Ferreira  
Maria do Carmo Drumond Moreira  
Miguel Brandão Sol  
Sebastianna Rodrigues de Lima  
Thereza Rodrigues de L. Bernardes

## **>> Óbitos**

Óbitos: Com pesar, noticiamos o falecimento: Ambrósio Lino da Silva - 03/09/10 - Trabalhou na gerência de serviços administrativos.

À família externamos nossos sentimentos.