

O Informe AAPCEU é uma publicação da mesma, editado pela Altavista Comunicação

AAPCEU  
PRESIDENTA  
Maria Ignez Gerken

DIRETOR SECRETÁRIO  
Concesso da Silveira Caldas

DIRETORA DE COMUNICAÇÃO  
Elaine Rosali da Conceição

DIRETORA SOCIAL  
Arminda Soares

ALTAVISTA COMUNICAÇÃO  
DIRETOR  
Anderson Brasil

INFORME AAPCEU  
REPORTAGENS  
Daniela Santos / Monica Santos

FOTOS  
Monica Santos / SXC / Arquivo Pessoal

DIAGRAMAÇÃO  
Pejota

COLABORAÇÃO  
Nária

TIRAGEM  
1200 exemplares

IMPRESSÃO  
Big Editora Gráfica

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E  
PENSIONISTAS DA CAIXA DOS  
EMPREGADOS DA USIMINAS Av.  
Amazonas, 298 - S11401 - Centro/BH -  
31 3271.6049 - [www.aapceu.com.br](http://www.aapceu.com.br) -  
[aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br)

## Editorial

No dia 28 de abril inúmeros associados compareceram a Assembléia Geral Ordinária da AAPCEU para eleger a sua nova Diretoria e Conselheiros. Pela primeira vez, em 24 anos, três mulheres foram eleitas para compor a diretoria.

A mulher tem demonstrado nas últimas décadas que competência no trabalho também é um grande atributo feminino. As que chegaram para colaborar na administração dos destinos da AAPCEU não são diferentes de nenhuma das nossas associadas. Elas simplesmente representam todas elas.

Esquecer a “fragilidade” e se mostrar forte o bastante para encarar desafios propostos com convicção e disposição, sem razões para desanimar nem motivos para estacionar no tempo, procurando, através da experiência profissional e pessoal, tomar atitudes plenas e fortes que venham contribuir para o crescimento da nossa Associação é a meta destas mulheres. É importante ressaltar que elas não estão sozinhas, pois contam com a experiência e a ética do Diretor Secretário Concesso da Silveira Caldas - um baluarte da AAPCEU - e um Conselho formado por pessoas comprometidas com o sucesso das metas da Associação.

É importante ressaltar a necessidade de uma maior participação de todos os associados, homens e mulheres que compõem esta grande família com sugestões e críticas. Utilizem o nosso site, vejam as novidades, incrementem as nossas atividades.

Não poderíamos deixar de parabenizar e agradecer a todos que já passaram pela direção desta “Casa”, inclusive as profissionais da secretaria. Se eles e elas não tivessem realizado uma administração comprometida com os objetivos estabelecidos, por certo, a nova diretoria não teria encontrado um espaço tão profícuo para continuar lutando pelos anseios de todos os associados.

Conheça a seguir na seção Entrevista, destinada exclusivamente nesta edição à apresentação da nova diretoria da AAPCEU, os nomes que a compõem até 2013.

Boa leitura!

## Entrevista



Maria Ignez Gerken de Sousa, eleita Presidenta e Arminda Alves Soares, Diretora Social, já foram retratadas em edições anteriores do nosso jornal. Para a diretoria de Comunicação foi eleita Elaine Rosali da Conceição e Concesso da Silveira Caldas, com a competência que lhe é peculiar, continua como Diretor Secretário.

A AAPCEU e seus associados poderão contar com esta diretoria que dará prosseguimento aos trabalhos outrora realizados na Usiminas.

Assim é um pouco da expectativa que se tem da MARIA IGNEZ. Formada em Direito e em Psicologia iniciou sua carreira na Usiminas na Superintendência de Contabilidade e, após oito

anos, foi para o setor de RH onde, como assistente administrativa da área de saúde, providenciava atendimento e socorro aos funcionários e familiares. Após aposentar-se trabalhou na Fundação São Francisco Xavier por dez anos.

Participou ativamente de Diretorias e Órgãos ligados à Usiminas; dentre eles a Cooperativa de Crédito e Associação dos Empregados (AEU).

ARMINDA SOARES, a nova titular da diretoria social, também terá um trabalho semelhante ao que realizava na Comunicação Social como Assessora de Cerimonial e Eventos.

Formada em Relações Públicas pela Newton Paiva e Pós Graduada pela FAFIBH, foi admitida na Usiminas antes mesmo de passar no vestibular. Inicialmente trabalhou na área de Contratos e, três anos depois, na Divisão de Operação Financeira Internacional (FOI). Em 1985, após sua graduação, foi transferida para a Comunicação Social onde permaneceu até se desligar da empresa.

Estejam certos de que os bons passeios e eventos da AAPCEU estão em boas mãos.

Se existem duas pessoas tão práticas e dispostas a ajudar a qualquer tempo, tem que ter quem divulgue e promova a nossa Associação: ELAINE ROSALI, graduada em Comunicação Social pela PUC-MG e Pós Graduada em Administração de Marketing pela UNA.

Filha do saudoso José Maurílio da Conceição e irmã de Emanuele que trabalha na área financeira da empresa, Elaine foi admitida em 1973 como

receptionista. Desta data até a sua aposentadoria, em 1999, passou pelas áreas de Engenharia e Comercialização onde secretariava, ao mesmo tempo, o Gerente Geral, Josias Ramalho, o Gerente de Vendas, Geovani dos Santos Carvalho e o Gerente de Marketing, João Jackson Amaral, os quais, foram seus modelos profissionais de competência, ética, respeito e companheirismo.

Como Analista de Comunicação Social, sua última função na empresa foi na Coordenação da Comunicação Externa antes, coordenou a Comunicação Interna. Nestas funções adquiriu experiências na produção de vídeos (do *briefing* a edição final), na produção de peças gráficas, na otimização dos recursos disponíveis para produção de peças de divulgação, participação em feiras, seminários e exposições e produção do jornal da empresa (da reunião de pauta a distribuição).

Ex-Diretora Cultural da AEU hoje é diretora da Associação Coral Usiminas, onde também é cantora desde 1982 e realiza trabalhos na cena cultural elaborando e coordenando projetos culturais através das Leis de Incentivo Federal, Estadual e Municipal.

Completando a equipe está CONCESSO CALDAS, Diretor Secretário.

Admitido na Usiminas em 1959, passou pela seção de Registro e Controle/Divisão de Pessoal. Em 1964, assumiu a seção de Estudos e Análises da Superintendência de Compras de Matérias Primas. Com a expansão das compras de combustíveis sólidos, carvão mineral, coque metalúrgico e óleo

combustível e seus respectivos contratos de compras agregados ao transporte marítimo de cabotagem e longo curso, foi designado para assessorar a gerência desta área onde permaneceu até sua aposentadoria em 1983.

Participou da Assembléia Geral de constituição da AAPCEU, em 1983, sendo eleito Diretor Executivo. É o "braço direito" da Associação. Analisa meticolosamente todos os contratos e propostas que chegam através de parceiros, prestadores de serviços e associados. Tudo passa pelo seu crivo, que sempre diligente estuda e analisa o que acontece internamente e orienta os demais diretores com sabedoria, sem perder a sua calma e ponderação.

Em abril foi enviado a todos os associados uma correspondência contendo uma mostra das metas desta diretoria. O planejamento oficial será cuidadosamente elaborado com a colaboração de todos os associados. Participe enviando sugestões e críticas.

Uma maior assistência e aproximação dos aposentados e pensionistas do Grupo Usiminas junto a AAPCEU, CEU e USIMINAS (art. 31, capítulo VIII, do Regimento Interno da AAPCEU), é uma das prioridades desta gestão.

A nova diretoria agradece a todos que compareceram a AGO e também às mensagens recebidas pessoalmente ou através dos meios de comunicação.

Diretoria, Conselhos e Associados trabalhando juntos darão continuidade aos esforços de todos que já passaram pela administração da nossa Associação. É o desejo desta diretoria, agora firmado.

## Classificados



Nosso associado Ayer Machado vende casa colonial, 03 quartos, 03 vagas, na parte nobre do bairro São João Batista, ou troca por apartamento na zona leste.

Valor: R\$ 350.000,00

Telefone para contato: (31) 3451-2674

## Óbitos

Com pesar, noticiamos os falecimentos de:

Aloísio Fagundes - 03/04/2010

Elizabete Sebastiana dos Santos - 12/04/2010

Izumi Yuasa - 30/03/2010

Paulo Avelino - 24/03/2010

Às famílias, externamos nossos sentimentos.

A 24ª AGO da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas realizada no dia 28 de abril levou inúmeros associados ao auditório da Federação dos Trabalhadores das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Estado de Minas Gerais.

Com muita atenção os associados ouviram a apresentação da Prestação de Contas da Administração referente ao exercício de 2009 e a Previsão Orçamentária para o ano de 2010 feita pelo Diretor Secretário Concesso da Silveira Caldas e aprovadas por unanimidade, assim como a Diretoria e o Conselho Deliberativo para o triênio maio de 2010 a abril de 2013.

Tendo em vista a ausência do então Presidente do Conselho Deliberativo da AAPCEU, o

membro efetivo do Conselho Deliberativo, Ildeu do Couto Balbino, convocou os associados José Maurício Cotta para presidir a mesa e Maria Gláucia Ferreira Figueiras para secretariar o evento.

O número de associados presentes superou as expectativas até dos mais otimistas. Pelo histórico da Associação, nunca uma Assembléia foi tão participativa. Isto demonstra o apoio recebido pela diretoria eleita dando-lhe um respaldo extraordinário, mas também aumenta – se é que é possível - a sua responsabilidade referente ao atendimento aos anseios dos amigos que construíram e mantêm esta grande família em que se transformou a Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas.



*Auditório cheio com a presença dos Associados*

**Foram eleitos: DIRETORIA**

Presidente: Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretora Social: Armindá Alves Soares

Diretora de Comunicação: Elaine Rosali da Conceição

Diretor Secretário: Concesso da Silveira Caldas

**CONSELHO DELIBERATIVO. Efetivos:**

Ildeu do Couto Balbino (Presidente)

Aloísio Falco

Wellington Cândido de Almeida

José Maria de Souza Soares

Mauro Von Dollinger

Maria do Carmo S. Albuquerque

**Suplentes:**

Paulo Augusto Cardoso de Faria

Orlando Costa Filho

Cássio Augusto Pinto de Castro

**CONSELHO FISCAL** (Continuação do mandato por mais um ano)

**Efetivos:**

Antônio Lúcio Pinheiro

Alípio Froes Dolabela

Ildeu Rodrigues de Oliveira

**Suplentes:**

Waldívio Francisco de L. Mazzeo

Urdan Antônio Furtado

Benício Brina Rodrigues



Os aposentados e pensionistas da União que quiserem fazer empréstimos consignados, para desconto na folha de pagamento, vão ter que cadastrar uma senha no Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos (Siapenet), a partir de 1º de junho, segundo anunciou em 04/05/2010, a Secretaria de Recursos Humanos do Ministério do

Planejamento, Orçamento e Gestão.

De acordo com a secretária adjunta do órgão, Maria do Socorro Mendes, a mudança garantirá o comprometimento máximo de 30% dos recebimentos mensais dos segurados (notícia já veiculada aqui), uma vez que os bancos vão ter que acessar o sistema para liberar os empréstimos. A senha só será

concedida pelo Siapenet se os descontos feitos no contracheque indicarem que o segurado está em condições de assumir a dívida e, segundo ela, isso reduzirá a inadimplência permitindo em contrapartida, a redução futura dos juros que são cobrados pelo dinheiro emprestado. *Fonte: Agência Brasil*

## TÉCNICAS DE RELAXAMENTO NA LAGOA DO NADO



Foto ilustrativa. SXC/HU

Uma ótima turma da terceira idade se reúne toda sexta-feira à tarde, no Centro de Cultura Lagoa do Nado, para aprender maneiras de acabar de vez com o estresse.

Em meio ao verde e a tranquilidade, são ministradas aulas de relaxamento e respiração.

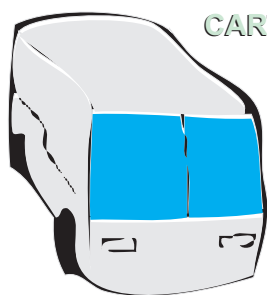
O curso é gratuito e ainda existem vagas abertas. Informações pelo

telefone 31 3277.7420.

Local: Parque Lagoa do Nado

Dia: todas as sextas

Horário: de 14 às 16 horas



## CARTÃO MASTER

O cartão BHBUS, noticiado aqui na edição 213 do Informe, entrou em vigor. Para a confecção do seu Cartão BHBUS Master, o usuário maior de 65 anos deverá comparecer a qualquer um dos postos destinados para essa finalidade, munido

de documento que faça prova de sua idade e comprovante de endereço. Tais documentos poderão ser apresentados em cópia simples acompanhada dos documentos originais ou cópia autenticada em cartório.

## Novos Sócios

Continuamos nossa Campanha para Novos Sócios. Estamos esperando sua participação. Indique um novo sócio.

Você traz mais um colega para compartilhar conosco do ambiente saudável da nossa Associação e ainda

ganha bônus de três mensalidades e uma linda camisa pólo como brinde alusivo à Campanha.

Aproveitamos para dar as boas vindas aos novos sócios:

Maria Vilma Gonçalves Freitas

Moacyr Pimenta Brant Filho

Myriam Machado Manhães

Paulo César Costa Rabello

Ronan Afonso de Fátima

A comemoração dos 24 anos da AAPCEU no dia 22 de abril no Minas II foi um sucesso total.

Mais de 400 aposentados, pensionistas e amigos se, confraternizaram e descontraidamente festejaram a data em ambiente amigável e de alegria contagiante.

O Buffet Santa Lúcia, a decoração e a banda Márcia Primo-



*Salão do Minas Tênis, tomado pelos Associados*

la contribuíram para o brilhantismo do evento. Agradecemos a presença de todos. As fotografias já estão disponíveis em nosso site.



## Culinária

### CAPELETTI BRANCA DE NEVE

Poderia ser chamado de Capeletti Quatro Queijos, mas devido ao molho branco com creme de leite deixá-lo tão branquinho, recebe este nome.

Uma ótima pedida para as temperaturas baixas deste fim de outono, esta massa alimenta e nutre. É só prestar atenção na escolha dos produtos e na boa qualidade do capeletti.

#### Ingredientes:

500 g de capeletti de carne  
01 cebola branca picada  
02 dentes de alho picados  
01 tablete de caldo de carne

Orégano

Manjeriço

Pimenta do reino

300 g de requeijão

2 tabletes de queijo polenguinho

100 g de musarela ralada

100 g de queijo prato

½ litro de leite

01 caixinha de creme de leite

#### Preparo:

Dourar o alho na panela e acrescentar a cebola e juntar o tablete de caldo de carne.

Acrescentar o leite, em fogo baixo,

deixar aquecer e colocar o requeijão. Em seguida ir acrescentando os demais queijos. Quando os queijos estiverem todos derretidos, juntar o orégano, o manjeriço, sal e pimenta do reino a gosto.

Desligue o fogo e acrescente o creme de leite.

#### Dica:

Para cozinhar o capeletti: cozinhar a massa em fogo baixo de 5 a 7 minutos, tomando cuidado para não amolecer demais.

## NOVA DIRETORIA COMPOSTA POR MULHERES É MARCO NA AAPCEU

Inicia-se um novo período para AAPCEU. Pela primeira vez na história temos uma mulher na condução dos destinos dos aposentados e pensionistas, uma Presidenta.

Se observarmos melhor as mudanças do mundo, constataremos que é crescente a ocupação pelas mulheres de determinadas funções antes, exclusivas do homem.

Para ilustrar a constatação podemos citar o atual caso dos candidatos a presidente da República no Brasil. Temos duas mulheres candidatas, e um homem candidato.

A importância da ocupação dos espaços pelas mulheres é tão grande que temos leis que foram criadas, em princípio, com o propósito exclusivo de proteger as mulheres, mas que por analogia atende e protege também os homens, como o caso da lei Maria da Penha. Criada para proteger a mulher das agressões do marido ou companheiro. A coragem da mulher em procurar defender seus direitos é tão grande

que há delegacias especiais para mulheres, como também inúmeros centros de apoio à Mulher.

É nítida a iniciativa das mulheres, o que leva ao aumento de disponibilidade de mais mulheres para determinadas funções. É inegável o avanço estatístico das mulheres cursando faculdades, atuando em cargos administrativos de empresas, na direção de associações, em cargos públicos e políticos.

O novo tempo que se abre para a AAPCEU sem dúvida levará as mulheres, e em especial as pensionistas e aposentadas a se aproximarem mais da Associação até mesmo como uma quebra de tabu, como se as questões de aposentadorias, benefícios e direitos previdenciários fossem exclusividade de homens.

Os serviços disponibilizados aos associados e associadas, por certo serão objeto de maior debate com o envolvimento e comprometimentos pela maior representatividade das mulheres nos cargos de direção da AAPCEU.

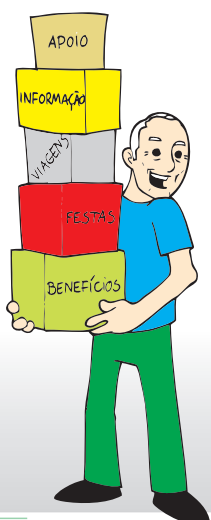
A legislação de um modo geral não privilegia mulher em detrimento do homem, até mesmo pelo princípio constitucional do direito de igualdade, mas certamente mais ouvidos serão os clamores e os anseios das aposentadas e

pensionistas como uma forma de se fazer presente esta parcela importante da AAPCEU.

As questões de revisão de aposentadoria e pensões, bem como toda a gama de direitos naturais e jurídicos que puderem ser objeto de análise e discussão, certamente ganharão foco novo com o preenchimento de cargos por mulheres, que somados à capacidade técnica e administrativa, saberão conduzir os anseios dos associados com a mesma seriedade e determinação das gestões anteriores, mas com o engajamento da melhoria social que é um dos principais focos da nova gestão da AAPCEU.

As leis e as limitações orçamentárias, públicas e privadas, continuarão a ser grande entrave às melhorias da qualidade de vida e do poder aquisitivo dos associados. Da mesma forma, continuarão sendo um grande desafio para qualquer líder comunitário, mas a busca de novas alternativas é fundamental para a criação da nova perspectiva do sonho, da vontade, e de quem sabe, de dias melhores.

Toda a disposição da nova diretoria aliada à experiência dos que têm o conhecimento, com certeza trará dias melhores para toda a AAPCEU.



## SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Torne-se um membro da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas. Você terá várias oportunidades para curtir sua aposentadoria! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens e ótimas festas! Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais. E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

**Aqui você descobre que a melhor idade pode ser ainda melhor!**