



Editorial

Nossa Missão!

A cada Informe que entregamos aos leitores, damos nossa missão por cumprida, encerrada!

E após ela, nova meta é traçada.

A nossa é, realimentar o processo e começar tudo de novo até entregarmos a próxima edição do Informe, com todas as seções, matérias e informações que usualmente mandamos para a casa de cada associado. É claro que tudo isso com a participação mais que efetiva de toda a Associação.

Ao longo de quase 20 edições produzidas para a Associação, não cansamos de nos admirar, de nos surpreender - falo por toda as pessoas envolvidas neste processo, de fora da AAPCEU - com as incríveis histórias de vida. E que nunca acabam. Sempre se realimentam com uma ou outra meta, as vezes até mesmo a mesma, só que agora de forma voluntária.

É esta força pra recomeçar que nos dá exemplo e traz esperança de um mundo melhor. De uma consciência coletiva melhor.

E como a de tantos que por aqui passaram é a história do nosso entrevistado. Outra que nos leva à reflexão: a capacidade de doação do ser humano. Leia a nossa entrevista.

Veja também as informações sobre vencimentos do INSS, reajustes, eleições e alterações nos empréstimos da Caixa.

E como nas outras edições, a AAPCEU trouxe muita informação neste Informe. Esta é a nossa missão, sempre realimentada pensando em você, nosso associado!

Boa leitura!!



ENTREVISTA

Uma vida de vitórias!

“Elvídio ou Vidão Exportação, uma vida de vitórias!”

Elvídio de Paula Rocha Filho nasceu em Sabará e veio para Belo Horizonte aos seis anos de idade. Aos 13 começou a trabalhar e com 14 anos já tinha sua Carteira de Trabalho assinada. Durante seus primeiros anos de trabalho, fazia datilografia na hora do almoço e a noite cursava Administração. Infelizmente, teve que abandonar o curso superior devido ao falecimento de seu pai, pois tinha que trabalhar a noite para ajudar nas despesas de casa.

Com o tempo e prática, tornou-se um ótimo datilógrafo e esta foi a porta de entrada para a empresa dos seus sonhos. Em março de 1961, fez teste de datilografia na Usiminas e na mesma hora foi convidado para começar no novo emprego como auxiliar de escritório da Divisão de Pessoal. “Trabalhar na Usiminas era e sempre será um sonho de todos. É como ganhar na loteria”, conta. Mais tarde tornou-se Auxiliar Administrativo e Assistente Administrativo. “Subi de cargo como se estivesse em uma roda gigante!”.

Ao longo dos 23 anos na empresa,

Elvídio conheceu todos os funcionários e sabia de cor o número da chapa de muitos deles. Isso porque auxiliava na folha de pagamentos, fundo de garantia, demissões, aposentadoria, INSS. Também era responsável por receber estrangeiros e os conduzir até Ipatinga. Durante esse período, teve a felicidade de ser subordinado a dois grandes chefes, “pessoas muito honradas, trabalhadoras e humanas”. São eles: Concesso da Silveira Caldas – chapa 293 – e Maria Aparecida Correa da Silva. “Iniciei com o Concesso na Sessão de Pessoal onde adquiri muita experiência e sabedoria. Depois trabalhei com Maria Aparecida. Prestávamos serviços datilográficos para o Departamento de Compras, até que, depois de formada, tornou-se minha chefe”.

Elvídio orgulha-se de obter em seu dossiê três bons elogios. Entre eles, está um memorando do superintendente da época, João Cláudio, sobre uma boa atuação do rapaz. “Descobri um erro na folha de pagamento e consegui o reembolso de um grande valor no INSS para os funcionários. Acompanhei todo o processo até a liberação da restituição. Por

essas e por outras, creio que saí da empresa com o dever cumprido”.

O esporte também fez parte da sua trajetória na Usiminas. Muitos o conheciam como “Vidão Exportação”, devido às cinco vitórias seguidas no campeonato de peteca e ao troféu de melhor goleiro de futebol de salão da empresa. Após tantas glórias, Elvídio se aposentou em novembro de 1984. “Foi um grande orgulho trabalhar na Usiminas. Várias portas se abrem quando você diz: sou funcionário da Usiminas”. Depois de aposentado, trabalhou alguns meses na Caixa dos Empregados, como encarregado de

“*Considero-me uma pessoa feliz! Sou solteiro, dediquei a minha vida cuidando de minha mãe que faleceu aos 97 anos e hoje cuido de minha irmã que possui uma doença mental. Essa é minha família: meus quatro filhinhos e minha irmã*”

folha de pagamento, e, ao sair, passou a se dedicar ao artesanato que vendia na feira da Praça da Liberdade.

Aos 70 anos, Elvídio tem uma filha de quatro anos e ajuda a criar seus três irmãos. Atualmente, passa seu tempo como tecladista em uma igreja e praticando hidroginástica e musculação. “Considero-me uma pessoa feliz! Sou solteiro, dediquei a minha vida cuidando de minha mãe que faleceu aos 97 anos e hoje cuido de minha irmã que possui uma doença mental. Essa é minha família: meus quatro filhinhos e minha irmã”.

Diversos

MENSALIDADES DA AAPCEU

A partir de JANEIRO, o novo salário mínimo passou de R\$465,00 para R\$510,00, ou seja, um reajuste de 9,67%. Entretanto, para quem recebe do INSS valores acima de R\$510,00, houve um reajuste de apenas 6,19%.

Considerando isto, o Conselho Deliberativo da AAPCEU autorizou a Diretoria a rever esta mensalidade dentro da atual realidade.

Assim, objetivando uma coerência maior com os reajustes de nossas

suplementações aplicados pela Caixa dos Empregados da Usiminas, que são feitos pelo INPC, a Diretoria aprovou que as mensalidades da AAPCEU a vigorarem a partir de fevereiro, terão um reajuste de 6,19%.

Tabela de mensalidades a partir de 01/02/2010

Suplementação recebida da Caixa da Usiminas (valor bruto)	Valor mensal
De 0 a 3 SM	R\$ 10,63
De 3 a 7 SM	R\$ 15,94
De 7 a 10 SM	R\$ 21,26
De 10 a 20 SM	R\$ 24,80
Acima de 20 SM	R\$ 31,89



SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Torne-se um membro da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas. Você terá várias oportunidades para curtir sua aposentadoria! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens e ótimas festas! Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais. E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

Aqui você descobre que a melhor idade pode ser ainda melhor!

Continuação diversos

ELEIÇÕES 2010

No próximo mês de abril termina os mandatos da Diretoria e Conselho Deliberativo, da Associação dos Aposentados da Caixa dos Empregados da Usiminas, eleitos em 2007. Assim, na próxima Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas da administração referente ao exercício encerrado em 31/12/2009, previsão orçamentária para o ano de 2010, haverá eleição para os novos membros da Diretoria e Conselho Deliberativo com mandato para o triênio maio/2010 a abril/2013. Os associados que desejarem se

candidatar deverão apresentar chapa completa para os cargos abaixo:

- Diretoria: Presidente, Diretor Secretário, Diretor Social e Diretor de Comunicações;

- Conselho Deliberativo: seis membros efetivos e três suplentes.

A chapa completa incluindo o plano de trabalho e manifestação da anuência dos candidatos, por escrito, deverão ser registradas em nossa secretaria até às 18 horas do dia 31/MAR/2010, quarta-feira.

De acordo com o Art.26 do Regi-

mento Interno, havendo mais de uma chapa concorrente, a eleição se fará por votação secreta; caso contrário, havendo somente uma chapa, por aclamação.

Se houver votação secreta, a Assembleia indicará por aclamação três associados para procederem à apuração dos votos.

A posse dos eleitos dar-se-á logo a seguir na mesma AGO.

Somente os associados quites com a Associação terão direito a voto e a serem votados, não se admitindo o voto por procuração.

COMUNICADO DA CEU - Nova regras a partir de fevereiro

A partir de fevereiro de 2010, entrarão em vigor novas regras para o Empréstimo Simples da Caixa dos Empregados da Usiminas. A medida estará em conformidade com a nova legislação que prevê alteração na Política de Investimentos das Entidades Fechadas de Previdência Complementar – EFPC's.

Saiba o que mudou:

As principais alterações referem-se aos novos limites e prazos para amortização do empréstimo.

Limites:

Para os Participantes Ativos, o Empréstimo Simples passará de 3 (três) para até 5 (cinco) vezes o salário de participação, consignado e limitado à reserva de poupança, que é a totalidade

das contribuições vertidas ao Plano pelo Participante.

Para os Aposentados e Pensionistas, passará de 3 (três) para até 5 (cinco) vezes a suplementação mensal do benefício pago pela CAIXA.

Prazos para amortização:

O número máximo de parcelas passou de 36 para 60 meses sendo:

- Até 3 vezes a suplementação do benefício pago pela CAIXA: de 06 a 36 meses

- Acima de 3 até 5 vezes a suplementação do benefício pago pela CAIXA: de 06 a 60 meses

Mantidas as taxas e datas de crédito

Taxas: INPC / IBGE acrescido de 0,65% a título de juros e taxa de risco de 0,1%.

Datas de Crédito: 7, 14, 21 e 28 de cada mês, ou no último dia útil anterior, quando requerido até 7 (sete) dias antes da concessão.

Nas páginas eletrônicas da AAPCEU na Internet - www.aapceu.com.br, os interessados têm acesso à Resolução nº 04/2009 de que trata o empréstimo, assim como ao formulário "Contrato de Empréstimo Simples".

A CAIXA ainda informa que o simulador dos valores pretendidos está disponível no autoatendimento de sua página eletrônica www.previdenciausiminas.com na área exclusiva do Participante.

Mais do que atender a legislação, as novas regras irão proporcionar maior flexibilidade e melhorias no Empréstimo.

Novos sócios

Bem vindos!

Continuamos nossa Campanha para Novos Sócios. Estamos esperando sua participação. Indique um novo sócio. Você traz mais um colega para compartilhar conosco do ambiente

saudável da nossa Associação e ainda ganha bônus de três mensalidades e uma linda camisa pólo como brinde alusivo à Campanha.

Aproveitamos para dar as boas

vindas aos novos sócios:

Ângela Maria de Assis

Rodrigo César de Freitas

Sebastião Antônio da Silva

TABELA DE PAGAMENTOS DE BENEFÍCIO INSS 2010

Os idosos com 65 anos de idade ou mais e as pessoas portadoras de deficiência, enquadradas na Lei Orgânica da Assistência Social (Loas), também devem seguir o novo

calendário. Quando houver feriado estadual ou municipal, o pagamento do benefício será feito no dia útil seguinte.

Para saber o dia de pagamento, os beneficiários devem observar o último

número do seu benefício (excluindo o dígito) ou, no caso de concessões novas, o final do Número de Identificação do Trabalhador (NIT).

FINAL	PARA BENEFÍCIOS ATÉ 01 SALÁRIO MÍNIMO											
	JAN/10	FEV/10	MAR/10	ABR/10	MAI/10	JUN/10	JUL/10	AGO/10	SET/10	OUT/10	NOV/10	DEZ/10
1	25/JAN	22/FEV	25/MAR	26/ABR	25/MAI	24/JUN	26/JUL	25/AGO	24/SET	25/OUT	24/NOV	23/DEZ
2	26/JAN	23/FEV	26/MAR	27/ABR	26/MAI	25/JUN	27/JUL	26/AGO	27/SET	26/OUT	25/NOV	27/DEZ
3	27/JAN	24/FEV	29/MAR	28/ABR	27/MAI	28/JUN	28/JUL	27/AGO	28/SET	27/OUT	26/NOV	28/DEZ
4	28/JAN	25/FEV	30/MAR	29/ABR	28/MAI	29/JUN	29/JUL	30/AGO	29/SET	28/OUT	29/NOV	29/DEZ
5	29/JAN	26/FEV	31/MAR	30/ABR	31/MAI	30/JUN	30/JUL	31/AGO	30/SET	29/OUT	30/NOV	30/DEZ
6	1/FEV	1/MAR	1/ABR	3/MAI	1/JUN	1/JUL	2/AGO	1/SET	1/OUT	1/NOV	1/DEZ	3/JAN
7	2/FEV	2/MAR	5/ABR	4/MAI	2/JUN	2/JUL	3/AGO	2/SET	4/OUT	3/NOV	2/DEZ	4/JAN
8	3/FEV	3/MAR	6/ABR	5/MAI	4/JUN	5/JUL	4/AGO	3/SET	5/OUT	4/NOV	3/DEZ	5/JAN
9	4/FEV	4/MAR	7/ABR	6/MAI	7/JUN	6/JUL	5/AGO	6/SET	6/OUT	5/NOV	6/DEZ	6/JAN
0	5/FEV	5/MAR	8/ABR	7/MAI	8/JUN	7/JUL	6/AGO	8/SET	7/OUT	8/NOV	7/DEZ	7/JAN

FINAL	PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 01 SALÁRIO MÍNIMO											
	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
1 E 6	1/FEV	1/MAR	1/ABR	3/MAI	1/JUN	1/JUL	2/AGO	1/SET	1/OUT	1/NOV	1/DEZ	3/JAN
2 E 7	2/FEV	2/MAR	5/ABR	4/MAI	2/JUN	2/JUL	3/AGO	2/SET	4/OUT	3/NOV	2/DEZ	4/JAN
3 E 8	3/FEV	3/MAR	6/ABR	5/MAI	4/JUN	5/JUL	4/AGO	3/SET	5/OUT	4/NOV	3/DEZ	5/JAN
4 E 9	4/FEV	4/MAR	7/ABR	6/MAI	7/JUN	6/JUL	5/AGO	6/SET	6/OUT	5/NOV	6/DEZ	6/JAN
5 E 0	5/FEV	5/MAR	8/ABR	7/MAI	8/JUN	7/JUL	6/AGO	8/SET	7/OUT	8/NOV	7/DEZ	7/JAN

Dicas dia-a-dia

Congelamento fácil

Congelar alimentos. Prática muito comum que facilita bastante o nosso dia-a-dia na cozinha. Mas não basta apenas guardar os ingredientes em qualquer recipiente e jogar no freezer ou congelador. É preciso alguns cuidados básicos para manter a qualidade deles.

Nessa hora organização é tudo. Use potinhos de plásticos ou refratários de

vidro, contanto que ambos tenham tampa plástica que os fechem hermeticamente. E não esqueça de retirar todo o ar quando for embrulhar os alimentos, além de etiquetar com o nome do prato e a data do congelamento.

Congelar carnes

Antes de ir ao freezer, a carne deve

estar limpa, com pouca ou nenhuma gordura, e embalada em potes plásticos fechados hermeticamente ou filme plástico. Os pacotes devem conter a quantidade necessária por refeição, porém bifes e costeletas devem, além disso, ser embalados um a um.

As carnes para assados podem ser embrulhadas inteiras. Carne de boi ou

Dicas dia-a-dia

CONTINUAÇÃO

vaca permanece por até 12 meses. Carne de porco ou vitela dura até nove meses. O descongelamento pode ser feito passando a carne para a geladeira cinco horas antes do uso para cada meio quilo, duas horas em temperatura ambiente ou no seu forno microondas na função descongelar.

Congelando legumes

Lave bem os legumes em água fria e só use aqueles que não estão maduros para congelar. Alguns necessitam a retirada de pontas ou fios. Devem ser picados em pedaços iguais e colocados numa peneira. Mergulhe-os rapidamente em água fervente e logo em seguida em água fria. Deixe esfriar. Escorra muito bem e embale-os em saquinhos plásticos ou potes fechados hermeticamente, na quantidade de uma refeição. Para consumir legumes

congelados não é necessário descongelamento, basta colocá-los numa panela com água e sal e tampar até que fiquem cozidos.

Congelando aves

Para congelar aves no freezer deve ser utilizado filme ou saco plástico. Pode ser congelada cozida ou crua. Quando crua deve ser bem lavada. Em pedaços congela-se um a um com filme plástico e coloca-se no saco plástico a quantidade de uma refeição. Peru e frango duram até 12 meses. Miúdos permanecem por três meses. O fígado não se mistura aos miúdos no congelamento e dura apenas um mês. Patos e gansos duram até seis meses.

Congelamento de massas

Para evitar que ela fique ressecada,

quando congeladas prontas e com molho, faça da seguinte forma:

1 - Cozinhe a massa al dente (pois com o descongelamento e aquecimento, a tendência é que amoleça mais), misture com o molho, reservando uma certa quantidade dele, para o processo.

2 - No recipiente, onde será feito o congelamento, coloque um pouco do molho reservado, que será utilizado na confecção do prato e congele um pouco deste, sozinho. Assim que estiver bem congelado, coloque a massa sobre ele, normalmente. Regue com mais molho e leve para congelar, aberto. Depois de bem durinho, feche, date e pronto. Resultado: Quando o prato for descongelado e aquecido, o molho ficará líquido, umidecendo a massa, evitando o ressecamento. Funciona com qualquer massa.

Avisos

CALENDÁRIO DE PAGAMENTOS DAS SUPLEMENTAÇÕES DA CEU - 2010

Ano 2010	Pagamento quinzenal		Pagamento final do ano	
	Data	Dia da semana	Data	Data da semana
Janeiro	15	Sexta	29	Sexta
Fevereiro	17	Quarta	26	Sexta
Março	15	Segunda	31	Quarta
Abril	15	Quinta	30	Sexta
Maio	17	Segunda	31	Segunda
Junho	15	Terça	30	Quarta
Julho	15	Quinta	30	Sexta
Agosto	16	Segunda	31	Terça
Setembro	15	Quarta	30	Quinta
Outubro	15	Sexta	29	Sexta
Novembro	16	Terça	30	Terça
Dezembro	15	Quarta	30	Quinta
Abono Anual (13 ^º)				
1 ^ª parcela			30/11	Quinta
2 ^ª parcela	15/12	Quarta		

ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO

Para comemorar seu 24º aniversário, a AAPCEU promoverá um coquetel a ser realizado dia 22 de abril, quinta-feira, a partir das 20h no salão de festas do Minas Tênis Clube II, à Av. Bandeirantes

nº 2323, Serra – Belo Horizonte.

As inscrições para este coquetel deverão ser feitas, pessoalmente, na Sede da AAPCEU, das 8h30 às 17h30 do dia 01 de abril, quinta-feira, até o dia

16 de abril, sexta-feira, onde o Associado receberá gratuitamente 1 (um) convite nominal e intransferível que lhe dará acesso ao salão, com direito a um acompanhante.

Seu Direito

FGTS - JUROS PROGRESSIVOS

Urdan Furtado

Passada a euforia de que o trabalhador vai receber mais um “dinheirinho” do FGTS é melhor entender a realidade dos fatos.

Todos os trabalhadores admitidos a partir de 23 de setembro de 1971 fizeram opção pelo FGTS, e a correção dos depósitos era sempre de 3% ao mês. Assim, quem iniciou atividade profissional como empregado, carteira assinada, deveria ter o FGTS recolhido em conta vinculada e a capitalização de juros de 3% (três por cento) para todo o período de emprego.

Os trabalhadores que já estavam empregados até 22 de setembro de 1971 fizeram opção pelo FGTS e enquadraram-se no “famoso” caso dos juros progressivos. Isto quer dizer que nos dois primeiros anos após admissão a conta do FGTS era remunerada a 3% (três por cento) de juros ao ano. No terceiro, quarto e quinto ano, o saldo do FGTS era remunerado a 4% (quatro por cento) ao ano. Do sexto ano ao décimo ano a correção do saldo do FGTS era feita a 5% (cinco por cento) ao ano. E a

partir do décimo primeiro ano o saldo era corrigido a 6% por cento ao ano. Há que se considerar que toda essa evolução de juros, ou seja, a progressividade dos juros de 3% a 6% só ocorreria se o empregado permanecesse na mesma empresa.

Portanto, após a adesão que se deu até 22 de setembro de 1971, caso o empregado mudasse de Empresa deveria começar novo período, e não haveria mais a progressividade, ou seja, a remuneração da conta vinculada seria exclusivamente de 3% (três por cento).

Em 10 de dezembro de 1973 o Governo editou Lei permitindo que os empregados que não haviam optado pelo FGTS o fizessem com efeito retroativo à data de admissão. Assim a opção retroativa garantia ao trabalhador a capitalização dos juros progressivos aos depósitos do FGTS, desde que respeitados os requisitos de tempo para progressividade.

Muitos trabalhadores não tiveram seus depósitos corretamente corrigidos, considerando a progressão dos juros de

3% a 6% e recorreram à Justiça Federal. Ações que já se arrastam por muitos anos chegam agora à possibilidade de desfecho.

Recomenda-se toda a cautela necessária para qualquer tipo de Acordo celebrado com o Governo. Infelizmente, não tem sido vantajoso ao empregado as propostas Governamentais. Aos que já estão com ação em andamento, o cuidado deve ser maior. Normalmente, com o aceno de recebimento rápido, o empregado, já cansado de tanta espera quer logo por a mão naquele sonhado dinheiro. Mas neste momento, pode estar perdendo boa parte do valor que lhe é devido.

A melhor maneira de verificar se você tem direito é estar de posse de algum extrato de FGTS mais recente. Se no extrato tiver a indicação da correção com índice de 6% (seis por cento) é sinal que sua conta vinculada sofreu a progressividade dos juros e foi corretamente corrigida. Nada mais tendo direito a receber. Caso contrário, deve procurar mais esclarecimentos.

ÓBITOS

Com pesar, noticiamos o falecimento: Célio Fernandes de Mello -

14/01/2010. Trabalhou na seção de material elétrico da Usiminas.

À família, externamos nossos sentimentos.

Expediente

O Informe AAPCEU é uma publicação da mesma, editado pela Alternativa Laranja Comunicação AAPCEU - PRESIDENTE Fernando Rocha DIRETOR SECRETÁRIO Concesso da Silveira Caldas DIRETOR DE COMUNICAÇÃO Aloísio Falco DIRETOR SOCIAL Tarcísio Pinheiro Costa ALTERNATIVA LARANJA COMUNICAÇÃO - DIRETOR Anderson Brasil INFORME AAPCEU - REPORTAGENS Daniela Santos / Monica Santos FOTOS Monica Santos / SXC / Arquivo Pessoal DIAGRAMAÇÃO Pejota COLABORAÇÃO Nária TIRAGEM 1200 exemplares IMPRESSÃO Big Editora Gráfica ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS Av. Amazonas, 298 - SI1401 - Centro/BH - 31 3271.6049 - www.aapceu.com.br - aapceu@aapceu.com.br / ALTERNATIVA LARANJA R. Francisco Bicalho, 919 - SI 01 - PE/BH - 31 4138.0158.