

## >> Editorial

### **Então é Natal!**

*E mais uma vez é Natal, e todas as rotinas, as aspirações deste período, estão de volta.*

*As rotinas são as mesmas: ir às compras, preparar uma boa ceia, uma roda de amigo oculto, até mesmo conseguir um emprego. Coisas materiais.*

*O comércio ferve em busca de consumidores e mão-de-obra (os empregos temporários estão aí).*

*Já as aspirações, dizem mais a respeito de nossos desejos internos, da alma: de que todos estejam bem a nossa volta, de que o sentimento altruísta, tão necessário nestes tempos, nos permitam ser mais amáveis e menos egoístas.*

*Então, passam-se os dias e, logo, já temos o sentimento tão comum do ser humano e que, hoje em dia, é muito mais visível: o desejo inexorável da conquista. Pois, sem ela não saímos do lugar.*

*Assim é o ser humano, é o que nos motiva. A cada*

*conquista um novo desejo.*

*E neste momento, a Associação abre este Informe, que é o último antes do Natal, com uma mensagem natalina, reforçando a razão de ser deste período que vivemos.*

*Aí está! Logo depois, curtam o Informe. Bom Natal a todos.*

*É Natal.*

*É a festa da cristandade, do amor, do estender a mão e repartir um pedaço do bolo do aniversariante.*

*Este bolo, ao ser cortado, transforma-se em amor, fraternidade, caridade, misericórdia.*

*Tal qual fez Jesus, pedindo ao Pai misericórdia por seus inimigos.*

*Por isso é tempo de reflexão. É tempo de dar o presente do bem, o presente da solidariedade.*

*Uma palavra de carinho. Lembrar do amigo, do inimigo, do moço, do velho... Pedir PAZ para o irmão.*

*E jorrar o amor de CRISTO!*

## >> Estilo de vida

### **Da administração ao design**

Fernando Pazzini trabalhou durante 25 anos na Usiminas. Foi admitido na Divisão de Ações e Participações e depois foi para o departamento de Cobrança. Na época trabalhava em sua área, já que era formado em Administração de Empresas. No entanto, percebeu que precisava mudar e decidiu fazer faculdade de Desenho Industrial. Seu objetivo era sair da Usiminas e trabalhar projetando objetos para pessoas portadoras de deficiência física ou visual.

Essa idéia surgiu após um desenho que ganhou repercussão nos jornais da capital. O Instituto São Rafael precisava de uma bengala mais resistente e flexível. Então, ele e uma colega definiram que o PVC seria o material mais interessante para este objeto. E realmente foi um sucesso. "Começamos a fabricar a toda prova, até mesmo para outros

**Fernando Pazzini**  
em seu escritório



estados como Rio de Janeiro. No fim, doamos o projeto ao Instituto e eles a fabricam até hoje”, conta Fernando.

A Usiminas, sabendo desse novo talento de Fernando, convidou-o para trabalhar na Assessoria de Comunicação Social da empresa. Foi aí que, durante 15 anos, ele foi o responsável pelos projetos dos estandes nas grandes feiras nacionais que a Usiminas participava. Fernando cuidava da divulgação da empresa nestes eventos e se identificou com o trabalho. “Era uma fase em que a empresa tinha que ter uma nova cara para o mercado e o estande tinha esse objetivo. Eu gostava muito do que fazia e das pessoas com quem trabalhava. Era muito bom”.

O desenho e o planejamento de estandes levou Fernando para o design de interiores. Os amigos sempre o pediam para dar dicas ou projetar algum mobiliário. Assim, quando se

aposentou, em 1995, fez um curso de Design de Interiores e Arquitetura e montou um escritório na Savassi.

“Gosto de planejar o interior de uma casa, de criar uma estação de

trabalho onde o espaço é mínimo. Hoje esse é o meu hobby. Gosto de ficar quebrando a cabeça para utilizar melhor cada espaço”.

Quando saiu da Usiminas,

Fernando continuou sendo chamado para fazer os estandes nas feiras mas, hoje, não trabalha mais nisso. “É muito cansativo, é estressante”. Já o design de interiores tem sempre uma novidade. Cada projeto é individual, não tem rotina. O escritório de Fernando executa todo o projeto, desde os desenhos até sua estrutura e montagem final. “Acompanho cada passo de perto e cada novo projeto fica melhor do que o outro”.

Assim, Fernando vai se superando a cada dia. Aposentado para ele não bate com a conotação de ficar parado. “Nem comento que sou aposentado”, brinca. “Não devo parar, devo continuar e é isso o que me diverte, que me deixa ainda mais criativo”.

“

*Nem comento que sou aposentado. ...não devo parar, devo continuar e é isso o que me diverte, que me deixa ainda mais criativo*

”

>> **Dia a Dia**



## CLIMA DE NATAL BH ganha vila dos sonhos

No embalo natalino, empresas de Belo Horizonte montam Vila dos Sonhos, na Praça do Papa.

Árvore de natal, casa do Papai Noel, exposição de Papais Noéis do acervo da Maria Elvira, corais, palhaços, mágicos, trenó, praça de alimentação, fogos, show e até o comboio da Coca Cola.

A entrada, mediante 1 quilo de alimento, dará direito a um voucher para dar 3 voltas no trenzinho.

A atração que estará aberta à

visitação de 11 a 25/12 contará, ainda, com apresentação de corais e performance de animadores.

O horário de funcionamento será das 18h às 21h, exceto dia 24, que será das 14h às 17h.

As comemorações de Natal na capital contarão, ainda, com os já tradicionais presépio na orla da Pampulha e com a bela árvore de Natal, montada na própria lagoa, ainda sem data divulgada.

# ATITUDE RIMA COM SAÚDE

Já não é de hoje que ouvimos: prevenir é o melhor remédio. Essa frase, repetida tantas vezes, vem sendo incorporada ao cotidiano das pessoas. Com o aumento da expectativa de vida, todos se preocupam em viver mais e melhor, em envelhecer com saúde.

Práticas saudáveis ganham força: milhares de fumantes lutando para abandonar o vício, pessoas acima do peso buscando a reeducação alimentar, jovens e idosos preocupados com a prática de atividades físicas regulares, futuras mães cada vez mais atentas ao seu bem-estar e à saúde do bebê.

Médicos atestam que a qualidade de vida das pessoas está diretamente ligada ao cuidado à saúde. Por isso, é indispensável preocupar-se com a saúde em todos os momentos da vida. Cuidado é sinônimo de prevenção; prevenção sinônimo de atitude; atitude rima com saúde.

“Atitude rima com saúde” é o slogan que dá nome ao programa lançado pela Usisaúde, e que tem por objetivo auxiliar beneficiários a se tornarem os principais agentes da sua saúde, através de práticas saudáveis.

O programa foi elaborado por uma equipe multidisciplinar, e conta com 12 projetos de promoção à saúde: *Projeto Gerar; Projeto Respirar; Planejar; Inspirar; Equilibrar; Movimentar; Transformar; Antecipar; Compartilhar; Cuidar; Acompanhar e Projeto Buscar*. Cada um desses projetos tem um objetivo e um público específico, destinado a todas as faixas etárias.

Cristiano Bueno, analista de comunicação da Usisaúde, destaca que foi

lançado, recentemente, um portal de educação em saúde, voltado para o programa “Atitude rima com saúde”.

Mais um canal de comunicação com o Usisaúde para facilitar o acesso aos projetos. Através desse portal pode ser feita uma pré-inscrição para um dos projetos. As atendentes do *call center*, ao acessar a pré-inscrição, ligam para o beneficiário para realizar a inscrição e dar mais detalhes sobre o projeto escolhido.

Os usuários também encontrarão seções como a “Atitude da vez”, com dicas importantes sobre saúde, em forma de um cartão virtual, que poderá ser enviado aos amigos e colegas.

Ainda no Portal: Mitos da Saúde, Agenda, Galeria de Fotos e o link para o blog.

O blog é um espaço para trocas de experiências entre pessoas de diferentes regiões. Os usuários, além de darem a sua opinião, têm a oportunidade de enviar depoimentos sobre a participação nos projetos.

Neste ano, 3 projetos já estão com inscrições abertas: Planejar, Gerar e Respirar.

Conheça-os:

## **PROJETO RESPIRAR**

Cuidando da asma para a sua criança respirar melhor.

Participam crianças de zero a 14 anos, que possuem asma, bronquite ou que chlam.

Tem como objetivo prevenir as crises e reduzir o risco de internações e complicações, através do controle adequado da doença, de orientações sobre os cuidados com o ambiente da

criança e o uso correto de medicamentos.

O funcionamento é através do atendimento clínico individual, criança / médico especializado e capacitado para o projeto, para confirmar o diagnóstico. A partir desta constatação de elegibilidade para o projeto, é elaborado um plano de cuidado personalizado, considerando-se a gravidade da doença.

Em benefício, as crianças participantes receberão a vacina anual anti-influenza, um material educativo preparado especialmente para elas e isenção da co-participação para as consultas do plano de cuidados.

## **PROJETO GERAR**

Ajuda às futuras mães e papais

Participam deste projeto, gestantes e seus companheiros.

Qual o objetivo?

O objetivo é auxiliar as futuras mães e papais a cuidarem da sua saúde e da saúde do seu bebê. O Projeto oferece orientações sobre os cuidados com a gravidez e o recém-nascido, o parto, amamentação e muito mais.

Como funciona?

Em 2010 os quatro encontros serão semanais, com duração de três horas cada. Fazem parte da equipe deste Projeto ginecologistas, nutricionistas, odontopediatras e analistas de promoção da saúde (enfermeiros e psicólogos).

Como vantagens, as gestantes recebem um kit contendo quatro cartilhas educativas, cartão da gestante, cd com músicas de ninar e um brinde personalizado “a malinha do bebê”.

## **Expediente**

### **Presidente**

Maria Ignez Gerken de Sousa

### **Diretor Secretário**

Concesso da Silveira Caldas

### **Diretora Social**

Armindia Soares

### **Diretora de Comunicação**

Elaine Rosali da Conceição

### **Altavista Comunicação**

Diretor Anderson Brasil

### **Jornalista Responsável**

Mônica Santos

### **Reportagens**

Mônica Santos e Daniela Santos

**Fotografia:** Mônica Santos/SXC/Arquivo AAPCEU

**Diagramação:** Pejota

**Colaboração:** Nária

**Tiragem:** 1200 exemplares

**Impressão:** Big Editora Gráfica

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS • Av.

Amazonas, 298 Sala 1401 Tel. (31) 3271-6049

[www.aapceu.com.br](http://www.aapceu.com.br)

E-mail: [aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br)

## **PROJETO PLANEJAR**

Sua família crescendo com planejamento.

Qualquer beneficiário Usisaúde, maior de 18 anos, pode participar. Se for de seu interesse, ele também poderá levar um acompanhante, como seu cônjuge, companheiro(a) ou namorado(a), desde que os mesmos sejam também beneficiários Usisaúde.

O objetivo do projeto é oferecer informações sobre a importância e quais os métodos disponíveis de planejamento familiar, permitindo ao casal escolher o melhor momento para a gravidez com liberdade e consciência.

Funciona através de um encontro, com duração de 2h40, com abordagem lúdica e participativa.

Como benefício, os participantes receberão uma cartilha educativa e brinde personalizado.

### **Divulgação**

Ao longo do ano de 2010, com o apoio de associações de funcionários e ex-funcionários, da AAPCEU, demais veículos de comunicação interna da Usiminas e de empresas do terceiro setor ligadas ao grupo, os projetos vêm sendo divulgados de forma ampla e para que todos os beneficiários, titulares ou dependentes, tenham acesso

às informações detalhadas e possam se inscrever no projeto de seu interesse e/ou necessidade.

Os aposentados receberão uma mala direta de divulgação do Programa. Nela constam informações sobre cada um dos projetos e também orienta sobre como é feito o processo de inscrição, além de dar detalhes acerca do Portal.

**PARTICIPE!**

[www.atituderimacomsaude.com.br](http://www.atituderimacomsaude.com.br)  
(Intranet ou Internet). Call-Center: 0800 283 0040.

As inscrições podem ser feitas pelos beneficiários, aposentados e seus respectivos dependentes.

>> **Saúde**

Fonte: site Belotur

## **CAMINHADA PELO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL**

### **Evento reúne mais de três mil**

Cerca de três mil pessoas acima dos 50 anos, se reuniram no sábado, dia 06/11, para participar da 12ª Caminhada pelo Envelhecimento Saudável, promovida pela Secretaria Municipal Adjunta de Esportes.

O evento ocorre há 13 anos e reúne grupos de convivência de idosos das nove regionais administrativas da PBH.

Os participantes que se reuniram na Praça João Pessoa, no entorno do

Colégio Arnaldo, no bairro Funcionários, fizeram um aquecimento sob a orientação do Preparador Físico Ricardo Donizzetti, um dos integrantes do Programa Vida Ativa, que, juntamente com o Programa BH Cidadania, organizou o evento.

Escortados por uma viatura da Polícia Militar, atrás de um carro de som, os caminhantes seguiram pela avenida Brasil até a Praça Tiradentes e desceram a avenida Afonso Pena até

o Parque Municipal. Lá, assistiram a uma apresentação do Trem Chic, conjunto formado por integrantes do Vida Ativa e, depois, se distraíram ao som da Bombeiros Instrumental Orquestra Show, grupo musical formado por militares do Corpo de Bombeiros.

O evento contou, ainda, com o apoio de empresas ligadas à área de saúde, que montaram estandes para a medição da pressão arterial dos interessados.

>> **Ponto de Encontro**

## **OS BONS “PAPOS” NOS AGUARDAM**

“Quinta-feira, passou do meio dia, já é final de semana”. Esse deve ser o pensamento da parte aposentada, do pessoal do Departamento de Suprimentos da Usiminas que, juntamente com os da ativa, aguardam ansiosos pela última quinta-feira do mês.

O *happy hour* organizado pelo Afrânio – já considerado o

organizador oficial dos encontros - agrega não só os aposentados do setor, como também os que ainda estão na ativa e até amigos com os quais mantiveram contatos comerciais.

“Esse encontro foi inspirado por um dos Informes da AAPCEU, que divulgou o encontro de quarta-feira do qual também faço parte. O pessoal me pediu para organizar um outro

encontro e aí está! Uma vez por mês colocamos o papo em dia. Falamos de trabalho e da vida em geral, papo de buteco mesmo!”, brinca Afrânio, que fica encarregado também da escolha dos locais. O próximo encontro ocorrerá entre novembro/dezembro.

É isso aí pessoal, a AAPCEU fica orgulhosa de motivar encontros como esse!



## >> **Eventos**

# INHOTIM, aRtE QUe pUISa



Foi neste local que, para onde se olha, vê-se um cartão postal, que um grupo de 35 pessoas entre membros da associação e associados, esteve no último dia 11.

Todos se encantaram com o espaço que é um paraíso. A parte botânico-ambiental e as obras de arte são realmente um presente aos olhos e um respeito à sensibilidade.

Foi um dia muito prazeroso, começando com um bom café da manhã e, em seguida, uma visita ao museu.

Aqui uma consideração: seria correto chamar de museu um lugar onde tudo é vivo? Até as modernas intervenções e/ou instalações

necessitam, em muitos dos casos, de uma interação com o espectador. Uma verdadeira experiência sensorial.

Após a visita, o grupo participou de um almoço bem mineiro no restaurante Fazendinha, onde são vendidas deliciosas guloseimas.

É bom lembrar que este passeio foi apenas uma introdução às belezas do local. Para fazer todos os roteiros oferecidos, precisa-se de, no mínimo, quatro dias.

Existem pousadas e hotéis, próximos ao Inhotim, que podem hospedar os visitantes durante este período.

Assim a visita seria muito melhor aproveitada!

## **Confraternização**

Ninguém se esqueceu, não é? Dia 10 de Dezembro é o dia de nossa confraternização de Natal.

O evento será no salão do Clube da AEU, de 20:30 às 02 horas

Retire já o seu convite. Se informe na secretaria da AAPCEU.

## >> **Novos Sócios**

Continuamos nossa Campanha para Novos Sócios. Estamos esperando sua participação. Indique um novo sócio. Você traz mais um colega para compartilhar conosco do ambiente saudável da nossa Associação, e ganha uma linda camisa pólo como brinde alusivo à Campanha.

Aproveitamos para dar as boas vindas aos novos sócios:

Mauro Antônio Bastos  
Nélio Figueiredo  
Oswaldo Bandeira  
Selmo Beraldo Vieira  
Orlando Maciel Leite.

## >> **Avisos**

### **INPC - Reajuste**

O INPC - Índice Nacional de Preços ao Consumidor de outubro foi de 0,92%.

O valor acumulado de novembro de 2009 a outubro de 2010 é de 5,39%.

Lembramos aos nossos associados que o reajuste das suplementações da Caixa dos Empregados da Usiminas, que ocorre em novembro, é baseado neste índice.

### **Expediente de Natal e Ano Novo**

Em função das festividades de Natal e Ano Novo, informamos que não haverá expediente na AAPCEU nos dias 24 e 31 de dezembro.

## **GOLPE CONTRA APOSENTADOS E PENSIONISTAS**

A imaginação dos bandidos é impressionante! Recentemente, tive conhecimento de um plano novo. Telefonaram para uma senhora de 74 anos dizendo que ela possuía ações da Usiminas desde 1982. E que naquele dia do telefonema, seria o último dia para o resgate das ações, uma vez que, segundo o profissional que telefonava para a Senhora, a Usiminas ia ser privatizada e as ações seriam disponibilizadas a fundo perdido. Se não ocorresse o resgate ela perderia o dinheiro. Curiosamente, esse contato, ocorreu no início de novembro de 2010. E

mais importante ainda, a Senhora que recebeu o telefonema, nunca teve qualquer ligação com a Usiminas, e não tinha ação da Usiminas. A pessoa informou que ela receberia R\$ 39.000,00 (Trinta e nove mil reais), que já estariam depositando o dinheiro na conta dela, e que ela teria que depositar para eles o valor de R\$ 7.000,00 (sete mil reais) para pagamento de tributos relativos ao ganho de capital. A narrativa pode ser nova para alguns. Mas todos os dias temos notícias de ocorrências desse tipo. Pessoas bem informadas a seu respeito, com seu nome, endereço,

número de sua conta – agência e banco. Portanto, muito cuidado com a possibilidade de ganho de dinheiro fácil. Apesar da dúvida que a Senhora teve quanto à possibilidade ou não de possuir as ações, ficou extremamente contente com a informação de que receberia os R\$ 39.000,00 e por pouco cairia neste golpe, depositando o dinheiro pedido.

Assim, qualquer informação que saia de seu universo de conhecimento, procure ajuda de alguém de sua confiança. Procure a AAPCEU. Com certeza você terá orientação e ajuda para tomada de decisão.

## **RESTITUIÇÃO DE I.R. - Bitributação**

Aposentados e pensionistas que entre 01 de janeiro de 1989 e 31 de dezembro de 1995, não deduziram do imposto de renda as contribuições feitas à CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS para a formação de reserva para aposentadoria, podem pretender a restituição do imposto de renda pago, relativo àquele período, na

proporção de sua exclusiva contribuição.

A decisão da Justiça Federal está considerando as contribuições para a Caixa naquele período, como parcela não tributável. Por esta razão, as decisões dos juizes estão remetendo os processos à Receita Federal para a elaboração da nova declaração de

Imposto de renda do ano de 1996 ou do primeiro período depois da aposentadoria, para identificação do valor que o aposentado ou pensionista teria direito a restituição.

Esse procedimento de nova declaração de imposto de renda está simplificando o processo e agilizando a conclusão.

## **REVISÃO DE APOSENTADORIA - INSS**

Não são todos os aposentados ou pensionistas que têm direito à revisão de benefício. Mas é possível que muitos aposentados e pensionistas ainda não observaram o período do início de seu benefício para saber se enquadram nas possibilidades de revisão. São muitos casos de possibilidades.

Entretanto, a regra não é geral. Cada caso é um caso. E tem que ser analisado com cuidado para não haver ilusão.

Quem aposentou antes de 1988 deve verificar se o mês de sua aposentadoria enquadra-se na conveniência da revisão. Quem aposentou

entre março de 1994 a fevereiro de 1997 tem direito ao Índice de Reajuste de Salário Mínimo, ocorrido em fevereiro de 1994, e não lançado na correção de seus cálculos. Àqueles que tiveram o benefício limitado ao teto, também podem ter reajustado o benefício. informe-se na AAPCEU.

### **>> Óbitos**

Com pesar, noticiamos o falecimento:

José de Oliveira - 02/10/2010 - Trabalhou em Câmbio e Comércio Exterior.

À família externamos nossos sentimentos.