

Entrevista

O bom de baralho!



Novalimense, casado há 42 anos com sua conterrânea Vera Lúcia, Antônio Abdo é daqueles que, quando fala da Usiminas, os olhos brilham, a emoção toma conta, as palavras vão saindo naturalmente afinal, foram 25 anos de dedicação à empresa.

“Passei mais tempo na empresa do que ao lado dos meus filhos”. Não os vi crescer. Em compensação, cuidar dos meus netos é como voltar no tempo. Acompanhar o crescimento dos meus netos é como se estivesse acompanhando o crescimento dos meus filhos. Só

“Passei mais tempo na empresa do que ao lado dos meus filhos”

entende o que é ser pai, quem é avô”.

Sua carreira começou em Ouro Preto, onde fez o extinto “curso científico” e em seguida engenharia de Minas e Metalúrgica. “O Brasil tinha muita carência de engenheiros e, naquela época, Ouro Preto respirava engenharia”, diz Antônio.

Quando estava no último período do curso, ele e outros colegas de sala, receberam algumas propostas de trabalho. Era comum empresas como Petrobrás, CSN, Vale e Usiminas irem até as escolas

recrutar profissionais. Antônio optou pela Petrobrás. Mudou-se então para a Bahia, onde ficou por três anos.

Mas mineiro é assim: está sempre querendo voltar ao ninho. Antônio Abdo decidiu que seu lugar era aqui. Voltou da Bahia, com o objetivo de firmar-se na Usiminas de Ipatinga. No entanto, acabou ficando em Belo Horizonte, a pedido do diretor comercial. Era o ano de 1966. “Fui fichado na Usiminas, onde fiquei até a aposentadoria”, diz Antônio, todo

Editorial

Confiança!

Ser ou ter confiança em algo.

Muitos de nós, traduzimos isso na fé do dia-a-dia.

A fé que nos faz crer em um dia melhor, em uma amizade melhor, em tempos melhores e por fim, em uma empresa melhor.

Foi assim que as estrelas de todas as edições anteriores de nosso Informe - nossos entrevistados -, que aqui representam milhares de funcionários da Usiminas, a construíram: movidos pela fé e com dedicação em um projeto gigantesco de desenvolvimento, naquele momento, para o país.

A mesma fé que faz o nosso entrevistado do mês, Antônio Abdo, em tom desafiador, avisar que está sempre pronto para uma boa partida de baralho, e garante não perder. Todas as terças na Associação do Empregados da Usiminas (AEU), ele mostra suas habilidades.

E se o tema deste Informe parece ser a confiança, é na de estar fazendo um trabalho excelente, que a Associação se apoia para programar o próximo passeio: Ubatã Thermas Parque Hotel. Não perca mais esta chance de confraternização.

Como sempre, seguindo todas as ações da AAPCEU, o Informe também se esmera, fomentado pela confiança e fé em um bom trabalho, para trazer mais informação.

Assim, nas próximas páginas, ainda temos o INPC, a seção Seu Direito e alguns conselhos sobre Seguro, com apoio da ESP Seguros.

Pode confiar, será uma boa leitura!

orgulhoso.

Nesses 25 anos, passou pelos setores de vendas e de transportes. No segundo, ficou por mais de 20 anos.

O tempo que trabalhou com vendas, foi marcante também. Ficou uns seis anos na área de vendas de produtos siderúrgicos. Ele explica como era o trabalho: “Às vezes, determinada empresa estava usando um produto indevido. Eu e minha equipe íamos avaliar o produto adequado para aquela empresa. Íamos conhecer a necessidade específica de cada cliente. Ninguém melhor do que o engenheiro para fazer a ponte entre empresa e área de produção da Usiminas”.

Em 1971, foi para o setor de transporte. Com o aumento da produção, o setor tinha que estar preparado para levar o produto fabricado ao cliente, mantendo a qualidade e obedecendo as normas técnicas de produção. As transportadoras não tinham conhecimento de técnicas adequadas de transporte, tempo hábil de entrega e qualidade do serviço prestado. A função dele passou a ser coordenar uma equipe que buscava soluções a esses problemas. O engenheiro ressalta também que o transporte rodoviário não estava dando conta de escoar tudo que era produzido. O desafio foi lançado.

Antônio Abdo não se intimidou. Ele e a equipe uniram forças e juntos criaram o trem unitário – usado até hoje: para São Paulo, Vitória e outras regiões. Uma solução segura e eficaz para o transporte de cargas. O que não significou deixar de lado o transporte rodoviário. Pelo contrário. Inaugurou-se a fase do “transporte ferro-rodoviário” – ferrovia e rodovia pensando soluções juntas. Deu tão certo que o setor virou sua vida. Claro, a Usiminas tem um excelente ambiente de trabalho. Isso foi uma das coisas que mais contaram.

Antônio é associado da AAPCEU, desde que aposentou e não perde as festas, confraternizações e cursos oferecidos. Fez curso de informática e está aprendendo tocar teclado, embora seu passa-tempo predileto seja o baralho. Ele é bom de baralho. Toda terça, a partir das 14h, ele e a Vera Lucia (esposa e companheira inseparável), jogam buraco com amigos, na AEU.

Por falar em baralho, Antônio é campeão do torneio, organizado pela AAPCEU, em 2007. “Eu não queria a taça. Ia repassá-la ao segundo colocado. Mas os companheiros não deixaram”. Lá está ela, na casa do Antônio, junto a tantas outras que ele ganhou na sinuca (outra paixão).

Diversos

Informática: última chamada!

Windows, Word, Excel e Internet são palavras desconhecidas para você? Então venha se inscrever no curso de informática promovido pela Associação.

Com carga horária de 52 horas e aulas de 2ª a 5ª feira de 14h às 17h, o

curso inicia em setembro próximo. É mesmo uma inclusão digital.

Não se exige pré-requisito em informática.

Preço especial para associados e dependentes é de R\$ 175,00 por pessoa,

podendo ser pago em duas parcelas de R\$ 87,50, vencíveis em 31/08 e 15/09/2009. Neste custo está incluído o material didático.

Não perca o período de matrícula. Se informe na secretaria da AAPCEU.



INPC

O INPC – Índice Nacional de Preços ao Consumidor - de julho foi de 0,23%.

O valor acumulado entre o mês de novembro de 2008 e o mês de julho de

2009 é de 3,68%.

Lembramos aos nossos associados que o reajuste das suplementações da CEU, Caixa dos Empregados da Usimi-

nas, que deverá ocorrer em novembro, é baseado neste índice, com correções até o mês de outubro inclusive.

Plano de saúde

Atendendo solicitação da Fundação São Francisco Xavier - FSFX - reproduzimos a nova tabela das mensalidades do Plano de Saúde em vigor a partir de 1º de agosto de 2009.

A Diretoria da AAPCEU esteve reunida em 10/08/2009 com o Dr. Adseu Álvares de Andrade, Gerente de Planos de Saúde da FSFX, que fez um relato sobre o reajuste da contribuição mensal ao Plano de Saúde. Ele ressaltou os princípios básicos que regem este plano de

saúde, que são:

1. Auto-Sustentação, ou seja, custeado pelos usuários;
2. Políticas e Diretrizes estabelecidas pela Usiminas; Gestão Técnica e Administrativa através da Fundação São Francisco Xavier;
3. Não tem fins lucrativos;
4. De adesão opcional;
5. Equidade:
 - mesmas coberturas;
 - mesma rede credenciada;

- acomodação em apartamento;
- livre-escolha (reembolso).

6. Reembolso de despesas com internações hospitalares conforme o plano, ou seja: plano **A** - igual a uma vez a Tabela de Operadora do Plano de Saúde (TOFS); plano **B** - igual a 3 vezes a TOFS - e plano **C** igual a 5 vezes;

7. Valores das mensalidades não são por Faixa Etária, como em outros planos;

8. Extensivo aos aposentados, pensio-

nistas e outras empresas do Sistema Usiminas;

9. Contribuições reajustadas conforme evolução dos custos (sistema de receitas versus despesas).

Assim, o estudo para reajuste das contribuições se baseia na evolução dos

custos da assistência médico-hospitalar (honorários médicos, tabelas hospitalares, preços dos medicamentos e preços dos materiais), e no índice de utilização (quantidades e tipos de exames, de procedimentos médicos e de internações) mais a inflação médico-hospitalar pre-

vista para os próximos 12 meses.

Tendo em vista a sinistralidade de cada plano, o reajuste aprovado pela Usiminas/FSFX foi de 10,23%, para vigorar no período de 12 meses..

Tabela do plano de saúde

Tabela do plano de saúde	Plano A	Plano B	Plano C
Empregados sem participação, Aposentados/Pensionistas Desligados, Vinculados	111,33	147,71	208,33
Dependentes de empregados sem participação, Dependentes de Aposentados, Pensionistas e Desligados	88,18	114,64	158,73

Culinária

Torta de broto de bambu

O bambu é uma planta com uma versatilidade incrível. Apesar dos muitos usos, nem sempre é valorizada.

Artesanato, móveis, instrumentos musicais e estruturas de telhado. Tudo é feito de bambu. Para os ecologistas, ele é considerado a madeira do futuro por ser resistente, leve e renovável.

O bambu tem mais de cinco mil usos registrados. Um deles é na alimentação, como na receita da torta de broto de bambu e espinafre.

Os ingredientes para a massa

são:

- 2 xícaras de farinha de trigo branca
- ½ xícara de farinha de trigo integral;
- 1 xícara de leite de soja;
- 1 xícara de água;
- 1 colher de sopa de óleo de canola;

- 1 colher de chá de sal;
- 2 ovos inteiros;
- 1 colher de salsinha picada;
- 1 colher de queijo ralado ½ cebola ;
- 1 colher de sopa rasa de fermento em pó;

Os ingredientes para o recheio

são:

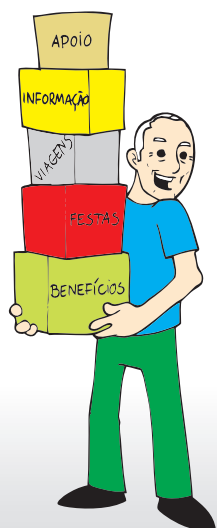
- 300 gramas de broto de bambu;
- 1 cebola picada;
- 1 colher de óleo;
- 2 xícaras de espinafre cru bem picadinho;
- 3 colheres de sopa bem cheia de tomate seco picado sem pele e semente;
- 1 xícara tofu fresco amassado com garfo;
- 2 colheres tofu defumado ralado sal a gosto;

Reserve o fermento em pó e a salsinha. Bata todos os outros ingredientes no liquidificador. Depois, acrescente o fermento e a salsinha, mexendo com uma espátula. Coloque metade da massa no fundo da forma.

Refogue todos os ingredientes do recheio em uma panela durante cerca de dez minutos. Em seguida coloque na forma e cubra com o restante da massa. Para dar mais cor ao prato, pincele com uma gema e jogue gergelim por cima.

Agora o prato ficou pronto para ser assado. Serão 40 minutos no forno em fogo brando.

É uma receita simples, saudável, saborosa e fácil de fazer em casa. O broto de bambu pode ser comprado em qualquer loja de produtos japoneses.



SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Torne-se um membro da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas. Você terá várias oportunidades para curtir sua aposentadoria! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens e ótimas festas! Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais.

E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

Aqui você descobre que a melhor idade pode ser ainda melhor!

Eventos

Ubatã Thermas Parque Hotel

Estamos programando para o mês de outubro uma excursão ao Balneário Ubatã em Uberaba-MG.

Trata-se de um local extremamente aprazível, dotado de uma excelente infra-estrutura, destacando-se o seu parque aquático com várias piscinas de água quente (natural), bar molhado, restaurante, cachoeira, praia (artificial), sauna, etc.

Está localizado a 18 km da cidade de Uberaba, às margens da represa de Volta Grande.

PACOTE INCLUI:

05 DIAS
04 DIÁRIAS C/ CAFÉ DA MANHÃ
08 REFEIÇÕES (PENSÃO-COMPLETA)
CITY-TOUR EM UBERABA OPCIONAL
01 BRINDE SURPRESA

PREÇO P/PESSOA:

APTO DUPLO: R\$ 630,00 À VISTA OU 08 X IGUAIS

APTO TRIPLO: R\$ 558,00 À VISTA OU 08 X IGUAIS

O primeiro pagamento deverá ser efetuado no ato da inscrição.

Pagamento à vista 5% de desconto.

Para não associado haverá um acréscimo de 10%.

Inscrições: até 25 de setembro, sexta-feira, pessoalmente, de 8h30 às 17h30 na secretaria da AAPCEU. Favor trazer Xerox de Identidade e CPF.

A excursão somente se viabilizará com no mínimo 25 pessoas.

PROGRAMAÇÃO:

1º dia:

04/10 (domingo) - BELO HORIZONTE / UBATÃ

PARTIDA ÀS 08:00 HORAS DA MANHÃ, DA AV. PRESIDENTE CARLOS LUZ, 1.565, CAIÇARA (AO LADO DO SHOPPING DEL REY). VIAGEM EM ÔNIBUS LEITO TURISMO, EQUIPADO COM TV, VÍDEO, TOILETE QUÍMICO, SOM AMBIENTE, SERVIÇO DE BORDO E GUIA ACOMPANHANTE. CHEGADA EM UBATÃ PREVISTA PARA A TARDE. HOSPEDAGEM. TARDE LIVRE PARA O PRIMEIRO CONTATO COM O UBATÃ TERMAS PARQUE HOTEL. À NOITE, JANTAR (1) COM MÚSICA AO VIVO E ATIVIDADES COM A EQUIPE DE LAZER.

2º dia:

05/10 (segunda-feira) - UBATÃ CAFÉ DA MANHÃ E MANHÃ LIVRE PARA AS PISCINAS DE ÁGUAS QUENTES. ALMOÇO (2). À TARDE, TEMPO LIVRE PARA ATIVIDADES COM A EQUIPE DE LAZER. À NOITE, JANTAR (3) COM MÚSICA AO VIVO.

3º dia:

06/10 (terça-feira) - UBATÃ MANHÃ LIVRE PARA ATIVIDADES INDEPENDENTES. SUGERIMOS PASSEIO

OPCIONAL DE LANCHA PELO RIO GRANDE – CIRCUITO DOS LAGOS, COM LINDAS PAISAGENS E PARADAS PARA BANHOS. ALMOÇO (4). À TARDE, ATIVIDADES AQUÁTICAS NAS PISCINAS. JANTAR (5) COM MÚSICA AO VIVO.

4º dia:

07/10 (quarta-feira) - UBATÃ APÓS O CAFÉ DA MANHÃ, CAMINHADA ENERGÉTICA OU TRILHA ECOLÓGICA COM A EQUIPE DE LAZER. ALMOÇO (6). À NOITE, JANTAR (7) COM MÚSICA AO VIVO.

5º dia:

08/10 (quinta-feira) - UBATÃ / (UBERABA) / BELO HORIZONTE APÓS O CAFÉ DA MANHÃ (com as malas no ônibus), VISITA A UBERABA, CONHECENDO SEUS PRINCIPAIS PONTOS TURÍSTICOS, COMO: MUSEU CHICO XAVIER, IGREJA SANTA RITA – MUSEU DE ARTE SACRA, IGREJA MEDALHA MILAGROSA, CÂMARA MUNICIPAL DE UBERABA – 70 ANOS, MUSEU DO ZEBU. LOGO APÓS, VIAGEM DE RETORNO A BELO HORIZONTE. CHEGADA PREVISTA PARA A NOITE. DESEMBARQUE NO MESMO LOCAL DE PARTIDA. FIM DE NOSSOS SERVIÇOS.

Taxas e ingressos de locais visitados correm por conta dos passageiros.

O local poderá ser visto através do site: www.ubatan.com.br

Falecimentos

Com pesar, noticiamos o falecimento:

Léo Gonçalves Ferreira - 17/08/09 - Trabalhou no Setor de

Engenharia, em Belo Horizonte.

À família, externamos nossos sentimentos.

Expediente

O Informe AAPCEU é uma publicação da mesma, editado pela Alternativa Laranja Comunicação AAPCEU - PRESIDENTE Fernando Rocha DIRETOR SECRETÁRIO Concesso da Silveira Caldas DIRETOR DE COMUNICAÇÃO Aloísio Falco DIRETOR SOCIAL Tarcísio Pinheiro Costa ALTERNATIVA LARANJA COMUNICAÇÃO - DIRETOR Anderson Brasil INFORME AAPCEU - REPORTAGENS Daniela Santos/Monica Rosa FOTOS Monica Rosa DIAGRAMAÇÃO Pejota TIRAGEM 1200 exemplares IMPRESSÃO Sistema Laser ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS Av. Amazonas, 298 - SI1401 - Centro/BH - 31 3271.6049 ALTERNATIVA LARANJA R. Francisco Bicalho, 919 - SI 01 - PE/BH

Seguro: saiba mais

por Eliana Pedrosa - Corretora de Seguros



Acidentes, perdas, conturbações da natureza, doenças, fazem parte da nossa vida e vemos diariamente fatos ocorridos no noticiário dia a dia.

Portanto não somos falíveis de passar por esses mesmos acontecimentos.

O Seguro, quando seriamente e corretamente contratado, repõe nossas perdas, compõe o patrimônio, deixa a família assistida e hoje, o mais importante, nos protege na recuperação de nosso status de vida. Temos no mercado tantas coberturas que nos atende de forma exclusiva e cada perfil tem um valor diferente de prêmio.

Por isso cabe aqui o alerta a todos consumidores do seguro para a contratação correta da sua apólice: tenha sempre um corretor de seguro para assessorar na escolha do plano que vai atender suas necessidades pois ele é um técnico que conhece todas as Cias Seguradoras e os diferenciais de cada uma.

Leia sempre a proposta e os dados da mesma, pois qualquer declaração errada pode vir a surpreendê-lo e até mesmo ter seu acidente recusado pela Cia. Seguradora

Seguem abaixo algumas orientações sobre o assunto:

As condições contratuais podem ser alteradas após a emissão da apólice?

Podem. Mas, como qualquer alteração contratual, dependerá de comum acordo entre as partes (segurado e se-

guradora). No caso de seguros coletivos, as alterações dependem da anuência expressa de 3/4 do grupo interessado.

As condições contratuais podem restringir coberturas ou direitos do segurado?

Sim. Dessa forma, é importante que o segurado tenha conhecimento de seu conteúdo antes mesmo de “fechar” o seguro. Porém, tais restrições deverão ser apresentadas com destaque para facilitar a sua identificação.

O que se entende por perda de direito?

Trata-se da ocorrência de um fato que provoca a perda do direito do segurado à indenização, ainda que, a princípio, o sinistro seja oriundo de um risco coberto, ficando, então, a seguradora isenta de qualquer obrigação decorrente do contrato.

Ocorre a perda de direito se:

- o sinistro ocorrer por culpa grave ou dolo do segurado ou beneficiário do seguro;
- a reclamação de indenização por sinistro for fraudulenta ou de má fé;
- o segurado, corretor, beneficiários ou ainda seus representantes e prepostos fizerem declarações falsas ou, por qualquer meio, tentarem obter benefícios ilícitos do seguro;
- o segurado agravar intencionalmente o risco.

O que é prêmio do seguro?

O valor que o segurado paga à seguradora pelo seguro, para transferir a ela o risco relativo aos seus bens. Pagar o prêmio é uma das principais obrigações do segurado.

Como é determinado o valor do prêmio do seguro?

O valor do prêmio será fixado pela seguradora a partir das informações que lhe foram enviadas pelo segurado. As seguradoras estão liberadas para fixar seus prêmios e a forma de pagamento (se o prêmio será à vista ou parcelado), mas deverão encaminhar o documento de cobrança em até 5 dias úteis antes da data do respectivo.

A seguradora poderá recusar a proposta?

Sim. A sociedade seguradora tem o prazo de 15 dias para se pronunciar quanto à proposta de seguro apresentada pelo segurado ou seu corretor. Encerrado este prazo, não tendo havido a recusa da seguradora, o seguro passa a ser considerado aceito.

No caso de recusa, a seguradora deverá comunicar formalmente ao segurado a não aceitação do seguro, justificando a recusa.

Aguarde nosso próximo informe.

Seu Direito

Urdan Furtado

A nova lei de adoção

A Nova Lei de Adoção que já foi sancionada pelo Presidente da República – Lei nº 12.010 entrará em vigor em 03 de novembro deste ano.

A lei tem a preocupação social de evitar a permanência de menores por longo tempo em abrigos, permitindo a rápida introdução do adotado ao novo

ambiente familiar considerando os laços familiares de origem, preservando o ambiente cultural de origem.

Para a adoção de maiores de 12

anos de idade, será necessário seu consentimento, obtido em audiência judicial.

Neste novo conceito de adoção, o maior de 18 anos poderá adotar independentemente do estado civil. Assim, um solteiro, ou solteira poderá adotar. Os casais para adotarem precisam comprovar o casamento ou a união civil estável reconhecida judicialmente. A idade dos adotantes tem que ser pelo menos 16 anos a mais que o adotado.

A nova lei não contempla a adoção por casais de mesmo sexo.

Um aspecto de grande preocupação nesta lei é a intenção de manter irmãos adotados sempre que possível em uma mesma família.

A nova lei trata também do conceito de família ampla. Conforme o texto da

lei: "Entende-se por família extensa ou ampliada aquela que se estende para além da unidade pais e filhos ou da unidade do casal, formada por parentes próximos com os quais a criança ou adolescente convive e mantém vínculos de afinidade e afetividade."

Será dada prioridade na manutenção dos menores junto à grande família (família extensa ou família ampla), de modo a se preservar os laços familiares, com a adoção por parentes próximos como avós e tios.

Será observada também a questão cultural de modo a se preferir a própria comunidade de origem do adotado, como os indígenas e as comunidades quilombolas.

Será proporcionado pelo poder público à gestante, no período pré-natal, e no período pós-natal assistência

psicológica de maneira a diminuir as conseqüências negativas do estado de saúde da parturiente.

Considerando a possibilidade de mães terem a intenção de entregarem seus filhos para adoção, estas deverão ser encaminhadas ao Juízo da Infância e da Juventude.

O processo de adoção será mantido em arquivo. O Adotado tem direito ao conhecimento de sua origem biológica podendo ter acesso ao processo, após completar 18 anos.

Nenhuma observação sobre a adoção será feita no registro civil. A sentença no processo de adoção dará ao adotado o nome do adotante e poderá modificar o prenome do adotado, sendo obrigatória sua concordância de acordo com o grau de compreensão do adotado sobre as conseqüências da alteração.



Agora todos vão dormir tranquilos...

**Temos o produto certo para você!
Solução imediata para suas necessidades!**

**Reboque
Chaveiro
Troca de pneus
Retorno a residência
Hospedagem
Socorro Mecânico
Carro reserva
Motorista amigo
Assistência residencial**

Peça um orçamento!

“Proteja também, sua família, sua casa e sua empresa”

ESP Corretora de Seguros
Todos os Ramos

**31 3224 8200
31 3047 8371**

www.espseguros.com.br

Seu site na internet a partir de

69^{,90*}

*O melhor plano para pequenos negócios que queiram ter sua primeira experiência na internet. Valor mensal, baseado no plano básico, com hospedagem e criação. Não inclui registro de domínio.

A Alternativa Laranja tem o plano certo para a criação do site da sua empresa. Fale com a gente! 31 9702.0446.

 **Laranja.**
tudo imagem. tudo comunicação.
www.alternativalaranja.com.br