

Entrevista

Há coisas que a gente não esquece!



Francisco homenageia os antigos colegas tocando ao piano "UMA SAUDADE A MAIS - UMA ESPERANÇA A MENOS", música que imortalizou Orlando Silva - o Cantor das Multidões.

Com nomes e sobrenomes na ponta da língua, Francisco Lago de Sousa vai se lembrando de cada colega de trabalho ao contar sua trajetória pela USIMINAS.

Aposentado desde os anos 90, ele se orgulha dos companheiros e os descreve com admiração.

Em 16 de novembro de 1959, Francisco fez teste de seleção na Empresa, com o então chefe do Recrutamento e Seleção, Dr. José Ângelo Ferreira, e foi admitido para trabalhar no Departamento do Pessoal, sob a Chefia do Dr. José Gomes Barbosa, tendo como chefe imediato o Sr. Délio Orsini. Para relatar o que era o ambiente àquela época dos escritórios da Usiminas em Belo Horizonte, basta dizer que o meu colega, Concesso da Silveira Caldas, no dia de seu casamento, como tinha me deixado como seu substituto na confecção da folha de pagamento, teve esse magno colega a preocupação de telefonar-me do Aeroporto da Pampulha, na hora do embarque em viagem de núpcias a fim de que eu relatasse para ele se eu "ia bem na feitura da folha".

Isto é, na minha ótica de estudos do

ambiente da Empresa, como apanágio de como um colega se preocupava com o outro.

O entrevistado permaneceu na Divisão do Pessoal pelo espaço de três anos tendo sido convidado pelo Dr. José Ângelo Ferreira e sua assistente a psicóloga, Ana Lúcia Teixeira, para fazer parte do quadro de funcionários da Divisão de Recrutamento e Seleção e Treinamento, que futuramente veio a ser chefiada pelo Engenheiro Jurandir de Carvalho Lamêgo anuindo tarefas de treinamento de funcionários. Foi, também seu chefe o Cel. Célio Cordeiro, homem de extraordinária vivência no setor, de uma bondade incomensurável, que "me ensinou muita coisa para o exercício de minha tarefas". Sob a chefia do Eng. Jurandir Lamêgo, com o advento do comando do País ao PTB, houve um esvaziamento do setor de seleção e treinamento sob os benesses do partido político. Só após a queda do presidente João Goulart é que voltou à normalidade a Superintendência de Recrutamento, Seleção e Treinamento. Desse último setor, Francisco foi transferido para ser

Editorial

E viva a amizade!

Reportagem veiculada hoje, dia 24/04 em jornal de grande circulação na capital mineira, revela que a verdadeira amizade, garante vida longa.

Mas isso, quem é associado da AAPCEU, já sabia.

E é nessa premissa que a Associação se baseia para promover cada vez mais a interação de seus associados.

Isso ficou comprovado na excursão a João Pessoa e também se ratificará na próxima viagem, o Cruzeiro Tchernyshevsky, pelo interior da Rússia. Veja em eventos.

Através de seus eventos e viagens, a associação mantém unida o velho time da Usiminas. Mesmo quem não era da mesma seção ou departamento, fazia parte de um time único: o da Usiminas

É isto que pensa o Sr. Francisco Lago, talentoso pianista, saudoso de sua época dentro da empresa.

Em passagens como a do amigo Sr. Concesso Caldas, ele se emociona ao ser entrevistado. Leia nossa entrevista e se emocione também.

É para esta amizade ser levada por muitos anos com muita informação, temos também Dicas de Saúde e a seção Matéria Especial.

É ainda para quem tem o objetivo de viver muito e bem, a Associação e seus amigos estarão aí, para o que der e vier, sempre auxiliando neste "projeto" de viver a melhor idade em sua plenitude.

Boa leitura!!

Biscoitos Romy e Sablé



Nos últimos anos foi se perdendo, principalmente nas grandes cidades, o hábito de preparar biscoitos em casa. Mas nada supera o sabor de um biscoito caseiro, sem conservantes, para acompanhar chá, café e para o lanche das crianças.

Pra quem gosta de tradição e reunir as amigas em um bom e velho chá da tarde, aí vão duas receitas de biscoitos caseiros, que resgatam também a delícia que é cozinhar.

As receitas caseiras além de mais saborosas são muito mais saudáveis.

Biscoitos Romy

Ingredientes:

200g manteiga;
180g açúcar;
3 ovos;
500g farinha;
1 colher de chá de fermento;
leite q.b. (quanto basta);
Aromatizado com um sabor à escolha;
120gr chocolate em pó;
1 colher de sopa essência de baunilha;
Raspa de laranja;

Raspa de limão;
Coco ralado;
Café instantâneo em pó

Preparo:

Bater bem o açúcar com a manteiga e adicionar os ovos, um a um, batendo bem entre cada adição. Juntar a farinha com o fermento e um dos sabores à escolha e envolver na massa, alternando com o leite. Amassar até obter uma massa homogênea. Polvilhar uma superfície lisa com farinha e estender a massa. Polvilhar uma assadeira com farinha. Com a ajuda de um cortador, cortar os biscoitos e dispor na assadeira. Levar ao forno a 180°C, durante cerca de 10 a 15 minutos.

Os biscoitos são banhados rapidamente numa calda rala e depois envolvidos com coco ralado.

Biscoitos Sablé

Ingredientes:

1 e ½ xícara (de chá) de manteiga, em temperatura ambiente;
4 colheres (de sopa) de açúcar;
1 ovo;

1 pitada de sal;
1 colher (de chá) de raspas de limão;
3 xícaras (de chá) de farinha de trigo;

Ingredientes da cobertura:

2 tabletes de chocolate meio amargo picados;
2 colheres (de sopa) de leite;

Preparo:

Misture bem a manteiga com o açúcar, o ovo, o sal e as raspas de limão. Acrescente aos poucos a farinha peneirada, misturando suavemente, sem forçar a massa. Enrole-a em papel alumínio e leve à geladeira por 2 horas.

Em seguida, coloque a massa sobre um mármore enfarinhado e abra-a na espessura de 3mm. Faça os biscoitos com o auxílio de um cortador ondulado ou da boca de um cálice. Coloque em assadeira untada e enfarinhada. Asse em forno médio (175°C) sem deixar dourar. Prepare a cobertura. Dissolva em banho-maria o chocolate com o leite. mergulhe a parte superior do biscoito na cobertura e deixe secar por 1 hora.

Óbitos

Faleceu no dia 5 de abril, Helder Parente Prudente, que foi um dos "Sete Samurais", Superintendente da Expansão da Usina em Ipatinga e Presidente da Usiba.

À família, externamos nossos sentimentos.

O Informe AAPCEU é uma publicação da mesma, editado pela Alternativa Laranja Comunicação AAPCEU - PRESIDENTE Fernando Rocha DIRETOR SECRETÁRIO Concesso da Silveira Caldas DIRETOR DE COMUNICAÇÃO Aloisio Falco DIRETOR SOCIAL Tarcisio Pinheiro Costa ALTERNATIVA LARANJA COMUNICAÇÃO - DIRETOR Anderson Brasil INFORME AAPCEU - REPORTAGENS Daniela Santos/Monica Rosa FOTOS Monica Rosa DIAGRAMAÇÃO Pejota TIRAGEM 1200 exemplares IMPRESSÃO Big Gráfica Editora ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS Av. Amazonas, 298 - SI1401 - Centro/BH - 31.3271.6049 ALTERNATIVA LARANJA R. Francisco Bicalho, 919 - SI 01 - PE/BH - 31.4138.0158.

Seu site na internet a partir de

69^{,90*}

*O melhor plano para pequenos negócios que queiram ter sua primeira experiência na internet. Valor mensal, baseado no plano básico, com hospedagem e criação. Não inclui registro de domínio.

A ALTERNATIVA LARANJA TEM O PLANO CERTO PARA A CRIAÇÃO DO SITE DA SUA EMPRESA. FALE COM A GENTE! 31 9702.0446.

 **Laranja.**

tudo imagem, tudo comunicação.
www.alternativalaranja.com.br

encarregado do setor de transporte de material para Ipatinga, local em que exerceu seu trabalho por dois anos, sob a chefia do então superintendente de Relações Industriais, Sr. João Cláudio Teixeira de Salles. Convidado, então pela engenheira, Berenice Fersiva, foi transferido para o Centro de Informações Técnicas, setor recentemente criado pelo Engenheiro. Dr. Paulo Borromoletz, secretariado pela sra. Grazia Contigli, italiana, eficiente e que falava quatro idiomas.

Em nova transferência, Francisco foi para a Tesouraria, sob a Superintendência do Sr. José Ricardo Fiúza Gouthier, tendo como chefe de Divisão o Sr. Fredes Rodovalho e como chefe imediato, o sr. José de Carvalho Simões, figura da qual nem a saudade conseguiu superar a sua ausência. Por motivos de ganho de melhores salários, Francisco foi transferido para a superintendência de Contrato, sob a chefia do Bel. Tarcísio Pinheiro Costa e tendo como chefe de Divisão o Dr. Geanfranco Querini, homem de uma educação e instrução requintadas. Sabia dirigir seus comandados com grande maestria. Houve um fato registrado em minha memória que não posso esquecer. Por motivos de uma insuficiência coronariana, fui indicado pelo Serviço Médico, Dr. Paulo Pinto, para submeter-me a uma cirurgia de revascularização no hospital da Beneficência Portuguesa, em São Paulo. Surpreendeu-me o fato da colega e amiga, Betinha, vir trazer-me um bom montante em dinheiro para que eu tivesse recurso para minhas despesas na Capital Paulista. Este fato levou-me às lágrimas, pois, não tinha eu qualquer prática de ser socorrido por al-

guém e, nem tivera eu qualquer curiosidade de saber qual a minha "aceitação" entre os colegas. Desse ato, ficaram duas cicatrizes: a da abertura do peito para a cirurgia e a amizade dos colegas e amigos da Usiminas. Isso me sensibilizou muito...

Trabalhei 31 anos na Usiminas que se tornou para mim uma escola profissional e pessoal. Lá era uma grande festa. Havia uma competição entre os colegas mas não para um derrubar o outro ! Isto não interessava a qualquer um de nós. O que cada um queria era ultrapassar o outro no modo de servir a Empresa. Competíamos no interesse da Usiminas. A empresa era como uma criança em que cada um dos funcionários se portava como uma "babá" na proteção da recém nascida. Dizem que esse espírito não preside mais o relacionamento entre os colegas. É uma pena! Resta-nos, agora, nos agruparmos em torno da Associação dos Aposentados. Consoante a história da Humanidade, o homem teve de se agrupar para se proteger e proteger o ganho cultural que já tinha amealhado no decorrer da existência de sua sociedade. Eu encaro a existência da AAPCEUU como o resguardo de uma mentalidade que desenvolvemos ao longo dos primeiros vagidos deste gigante que é a "nossa empresa". O ambiente de lá devemos conservar por aqui. É-me muito penoso não poder participar das excursões, reuniões e qualquer evento que faz nossa Associação. "Até entre as flores se vê a diferença da sorte... umas perfumam a vida; outras enfeitam a morte". A minha falta de saúde não me deixa participar daquela "festa" que era a USIMINAS ANTIGA.

Dicas de saúde

Tá caro mesmo!

Depois da crise atingir em cheio o nosso bolso e da redução de impostos na indústria de automóveis e de um número de outras medidas que estimularam o consumo, o Governo pisou na bola.

Mais uma vez não se sensibilizou com a situação dos aposentados, classe mais atingida por aumentos autorizados pelos tantos ministérios do Governo Lula e: dá-lhe novo aumento.

Agora o dos remédios - principalmente os de uso contínuo, mais utilizado pela terceira idade - pesará mais no orçamento e desta vez nem mesmo a mídia atinou para o tema.

O reajuste que indica o máximo que as farmácias e laboratórios podem encarecer os preços, talvez pudesse ser postergado com a redução de impostos também na indústria de medicamentos.

O cálculo considerou a inflação de fe-

vereiro de 2008 a março de 2009, pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo).

Salvos pelo pragmatismo!

Não foi esta a escolha do governo. Para isso temos o Farmácia Popular. Esta deve ser a linha de raciocínio do Governo. O Governo que já é marcado pelo assistencialismo, não poderia ser mais pragmático e aí está a solução.

O programa que foi lançado em 2004 surgiu como uma alternativa para compra de remédios com custo menor.

O principal argumento para a sua existência é que os brasileiros chegam a gastar 19% da sua renda com saúde. E entre a população de baixa renda e aposentados que fazem uso dos contínuos, a compra de medicamentos é o que mais pesa, segundo uma pesquisa feita pela Organização Mundial de Saúde.

(Reprodução)

Baseado em modelos de outros países, essas farmácias oferecem medicamentos com descontos de 50% a 90%. A lista contempla cerca de 1.200 medicamentos. Para consegui-los, é preciso apresentar uma receita médica de um profissional da rede pública ou privada e o CPF do paciente.

Então para fugir do aumento autorizado desde o dia 31 de março, o jeito é torcer para o seu medicamento ser um dos contemplados.



2009

Matéria Especial
Portabilidade

Aumento da concorrência

Queda dos preços???



O que é?

Mudar de plano de saúde sem ficar sujeito a novos prazos de carência para consultas, exames e cirurgias: este é o fundamento desta portabilidade de carências, regulamentada pela Agência nacional de Saúde Suplementar (ANS), por meio da Resolução Normativa nº 186 de janeiro de 2009.

O beneficiário que tem seu plano individual ou familiar, contratado a partir de 1999, poderá ter acesso a portabilidade.

Para ajudar na escolha de um outro plano de saúde, a ANS disponibilizou no seu site um sistema eletrônico chamado de Guia ANS de Planos de Saúde, que cruza informações de mais de cinco mil planos de saúde controlados por cerca de 900 operadoras no Brasil. Tais informações visam comparar planos e coberturas, para facilitar no exercício desta

portabilidade.

A hora é essa?

Quem já não se sentiu lesado diante da impossibilidade de uma reação aos abusos dos planos de saúde complementares, quando lhe são negados exames e cirurgias na hora da necessidade?

Em vigor desde o dia 15 último, a chamada portabilidade dos planos de saúde, visa ser mais um instrumento de estímulo à concorrência.

É, parece que a moda pegou! Depois da portabilidade numérica, a vez é dos planos de saúde. A hora é esta de mudar de operadora, ou fazer migração de categoria de cobertura?

Se no mercado de telefonia celular esta portabilidade provocou - a intenção era esta - uma disputa e consequentemente uma melhoria nos serviços e

redução de preços, em mercados como o nosso, a capital mineira, isso pode não ocorrer nos planos de saúde.

Belo Horizonte, talvez pela desconfiança inata do mineiro, existe quase que um monopólio, por uma grande operadora que domina o mercado brasileiro, (fora do eixo Rio-São Paulo), com 70% de market-share (participação de mercado) e 40% em BH. Isso com certeza torna a portabilidade mais difícil para os mineiros, por simples falta de opção de boas operadoras de plano de saúde.

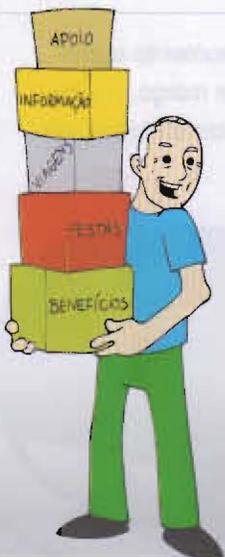
Acesse o link no site da ANS http://www.ans.gov.br/portal/site/perfil_consumidor/portabilidade.asp#, e veja se será vantajoso pra você, esta portabilidade. Lembrando claro, que o aposentado da Usiminas já possui seu plano de saúde suplementar com preços e coberturas diferenciados.

SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS!

Tornando-se um membro da AAPCEU, você terá várias oportunidades para curtir sua aposentadoria ao máximo! A associação oferece cursos, viagens maravilhosas e ótimas festas!

Sem falar na defesa dos seus interesses, programas de saúde e muito mais. E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

Na AAPCEU, você vai descobrir que a melhor idade pode ser ainda melhor!



Eventos

João Pessoa não é mais a mesma

A capital mundial do forró, não é mais a mesma, desde que os sessenta animados felizardos que participaram da última viagem promovida pela AAPCEU, deixaram aquela cidade.

Os associados e acompanhantes foram ser mais felizes em João Pessoa e aproveitaram a viagem no período de 23 à 30/03. A capital paraibana com seus encantos agradou em cheio aos turistas de ocasião.

A seguir algumas fotos do evento, que é pra despertar uma pontinha de inveja e fazer com que ninguém perca a próxima viagem: o cruzeiro Tchernyshevsky. Uma deliciosa viagem a Rússia por rios e lagos.

A AAPCEU só tem a agradecer aos participantes que tornaram mais esta viagem promovida pela associação um sucesso. Obrigado!!



Cruzeiro Tchernyshevsky

A Associação está promovendo uma maravilhosa viagem à Rússia.

A Rússia com seus encantos poderá ser descoberta entre os dias 27/09 e 10/10.

Toda a beleza indescritível das paisagens russas - poéticas, generosas, variadas e misteriosas - de cidades históricas, aldeias, mosteiros e florestas.

Passagem aérea Alitalia em classe econômica com tarifa de grupo (somente nas datas e vôos mencionados no programa)⁴ - US\$ 1.162,00 + taxas de embarque (Aprox. US\$ 190,00)

Passagem aérea Belo Horizonte / São Paulo / Belo Horizonte⁵ Mediante consulta

Formas de pagamento:

- Passagem aérea Belo Horizonte / São Paulo / Belo Horizonte: segundo as regras da companhia aérea escolhida

- Passagem aérea Alitalia: a vista ou em até seis vezes sem juros nos cartões de crédito (entrada de US\$ 101 e restante parcelado) - Taxas de embarque junto com a 1ª parcela.

- Parte terrestre-fluvial: até dois meses antes do início do *tour*, sinal não

restituível de 25% do preço total do *tour* financiado pela Aymoré Financiamentos ou pela GVI Promotora a critério da operadora em até três vezes sem juros com cheques pré-datados com vencimentos mensais sempre no mesmo dia Taxa de R\$10,00 a ser paga juntamente com o sinal.

Todo o roteiro pode ser conseguido através do site da Saint Germain: www.sgturismo.com.br.

Inscrição até dia 30/05 na Saint Germain, na rua Coelho de Sousa, 191, Lj03, Santo Agostinho, BH, 3291.1630.

Preços por pessoa

Em Cabine Dupla¹

Deque principal € 841,50
Deque intermediário € 891,00
Deque superior € 940,50

Suplemento Cabine Individual²

Deque principal € 371,25
Deque intermediário € 396,00
Deque superior € 420,75

Em Cabine^{2,3}

Deque inferior € 792,00

Recuperação do poder aquisitivo

Em meio a tantas notícias de crise e tanta falta de dinheiro, os rendimentos de aposentadoria passam a ser alvo e objeto de desejo de muitos. As oportunidades de empréstimos consignados, cada dia são mais fáceis de serem conseguidos, e mais difíceis de serem pagos. Tomar empréstimos sem uma detida análise de conveniência e possibilidade é muito arriscado, e o que inicialmente pode ser a solução de um pequeno problema, pode virar um problema de enormes proporções. E todo cuidado é pouco, especialmente com a possibilidade do aumento do comprometimento de até 30% do benefício.

A velha máxima do Tião Viana é sempre atual. É mais ou menos assim: "Quem gasta menos do que ganha não precisa de economista, e quem gasta mais do que ganha não tem economista que dê jeito."

E em razão das inúmeras oportunidades e necessidades de se gastar o valioso dinheiro da aposentadoria, os aposentados esforçam-se para aumentar o valor de seus benefícios.

A revisão de aposentadoria deve ser pretendida com fundamento legal. O

simples fato de se argumentar "perda do poder aquisitivo" não é bastante para o sucesso na revisão dos rendimentos de aposentadoria em juízo.

O argumento de alguém ter aposentado ganhando 9,6 salários mínimos, e hoje não estar ganhando nem 4 salários mínimos, não justifica o pedido de revisão. A legislação que desvinculou o índice de reajuste dos aposentados de 1 salário mínimo, dos aposentados de mais de 1 salário mínimo, penalizou o segundo grupo que a cada dia sente mais diminuído seu benefício, e consequentemente, seu poder aquisitivo.

Recentemente, houve publicação num informativo do Sindicato Nacional dos Aposentados sobre uma possibilidade de ação judicial para recuperação do poder de compra. Inúmeras outras ações já foram tentadas com esse fundamento por outros aposentados, mas não conseguiram sucesso. As decisões judiciais são firmes em reconhecer o cumprimento da lei aos índices aplicados nos casos reivindicados, de revisão de benefício, negando os pedidos.

Ainda que muitos sejam os aposentados do Brasil, poucas vezes têm se ou-

vido em defesa da recuperação do poder de compra ou do poder aquisitivo, como alguns preferem. Sem dúvida, é necessária a união e forte representação da classe de aposentados e pensionistas, para se fazer ouvir seus anseios.

Dia 28/11/2008 foi publicado no Diário do Senado que a Tramitação do Projeto de Lei do Senado 058/2003, que prevê a revisão do benefício de aposentadoria esgotou o prazo no Senado sem que tenha sido interposto recurso no sentido da apreciação, e no dia 02 de dezembro, o citado projeto de lei foi para a Câmara dos Deputados.

O Projeto de Lei do Senado 58/2003 cria o índice de correção previdenciária – ICP – que será o índice adotado para corrigir a defasagem do salário de benefício com paridade do valor na data da aposentadoria.

O Projeto de Lei do Senado pode ser consultado no seguinte endereço:

<http://www2.camara.gov.br/proposicoes>

Aposentados e Pensionistas procurem informar-se sobre sua situação de aposentado e/ou pensionista, se há possibilidade de pretender alguma revisão considerando a data de sua aposentadoria.

Classificados

■ A Associada Maria Beatriz Gomes Silveira, informa que está dando aulas de yoga no CAC - Serrano à Rua Tocantins, 445. Mais informações: 31 3477.7984/ 31 3277.7165/ 31 8832.9396

■ Pousada Vila do Chá em Lavras Novas

- Ouro Preto. Suites com varanda, rede, lareira, TV com Parabólica e DVD. SPA com sauna piscina e hidro. Fones 31 3554.2174 e 31 8666.5224. Fotos no www.viladocha.com.br. A pousada pertence ao Samuel, filho do nosso colega

aposentado Wellington Almeida.

■ Nossa associada Edilene Torquetti aluga apartamento em Guarapari - Praia do Morro a uma quadra do mar. Contatos: 31 3426.1469/ 31 8815.3964

www.espseguros.com.br

Contrate seu seguro.

Confira nossos preços!

Vários associados e seus familiares já estão usufruindo dos descontos especiais.



Empresa de Seguros Pedrosa

Ágil na hora que você precisa.

FONES - 30478371 - 32248200
espseguros@espseguros.com.br