

## Associado



### O início de tudo

O engenheiro aposentado Ildeo Fantini, 75 anos, foi um dos primeiros funcionários da Laminação da Usiminas e juntamente com sua esposa, relembra com emoção os anos em que viveu em Ipatinga. Nascido em Sabará, Ildeo teve seu primeiro emprego como torneiro de cilindro de laminação na Siderúrgica Belgo Mineira. Almejando novos rumos para sua vida, decidiu mudar para Ouro Preto e estudar Engenharia, isto em 1954. Ildeo graduou-se em 1961, na Escola de engenharia de Ouro Preto e logo foi chamado pelos "Sete Samurais" (apelido que receberam os primeiros engenheiros capacitados no Japão e que auxiliaram na construção da Usiminas), para trabalhar na Usiminas.

Agora, capacitado para o mercado de trabalho, a primeira tarefa de Ildeo na Usiminas foi, juntamente com os japoneses, treinar operadores de ponte rolante para montar os equipamentos da laminação importados do Japão. "Este era

um trabalho que exigia bastante destreza, pois tive de acompanhar de perto todo o processo da construção da laminação", completa Ildeo. O Sr. Fantini conta que desde pequeno gostava da idéia de trabalhar em laminação e passou 29 anos trabalhando com o que mais desejava.

E para quem pensa que amor e profissão não caminham juntos, além de ser bem sucedido como engenheiro da Usiminas é muito bem casado. Ildeo conheceu sua esposa, Ana Amélia, em uma festa em Sabará e logo a pediu em namoro. Casou-se com Ana Amélia com apenas cinco meses de namoro. "Lembro-me bem da data como se fosse hoje. Começamos a namorar em 15 de agosto de 1966 e nos casamos em 14 de janeiro de 1967", conta o Sr. Fantini emocionado.

No mesmo ano, a família Fantini mudou-se e começou sua vida em Ipatinga. Enquanto Ildeo se dedicava à Usiminas, Ana Amélia lecionava no ensino primário, na Escola Estadual Engenheiro Márcio

## Editorial

Mais um mês, mais uma edição..., op' s! Foi assim que começamos o editorial da edição passada.

Mas é assim mesmo! Isso ocorre porque vivemos de ciclos. O ciclo do Informe AAPCEU, o ciclo da nossa vida e etc. E ciclo, parece ser o tom desta edição.

O início do ciclo da bela história de vida, do entrevistado do mês, o senhor Ildeo, dentro da Usiminas. Ciclo este que se confunde com o início do ciclo da própria Usiminas. Tem também o ciclo das estações, com a entrada definitiva na primavera: aproveite nossas dicas para a estação.

Pode ser também, o término dos ciclos. Como por exemplo, o que se encerra com a aproximação do reajuste sobre a suplementação da caixa, ou com a chegada de mais um jantar de congraçamento de fim de ano (saiba onde e quando retirar o seu convite).

Veja que para um terminar e outro se iniciar, é necessário um tempo de maturação para que os processos não sofram ruptura.

Exemplo dessa maturação é a evolução do Informe: durante todos estes anos, ele vem trazendo informação e notícia sobre tudo que ocorre na associação e fora dela, desde que seja de interesse do associado. Este mês ele começa um novo ciclo, com a adoção de uma nova seção: curtas.

Uma seção que trará breves notícias, as mais atuais, de uma forma dinâmica.

E para encerrar, para que novos ciclos comecem, convide um amigo para se tornar um associado, para que ele comece um ciclo de benefícios.

Boa leitura!

Aguiar da Cunha. Eles tiveram três filhos e todos se tornaram engenheiros. Ana Amélia afirma ainda que morar em Ipatinga foi uma experiência única "Foi um dos melhores tempos que passei com meu marido e meus filhos" diz. Ildeu ainda conta que deram seu nome a um beco na laminação e que até hoje quando ele resolve fazer uma visita por lá, todos o cumprimentam e relembram do beco do Fantini, que foi muito útil em tempos de muita chuva para orientar o pessoal da manutenção central.

Acompanhando o desenvolvimento da

Usiminas e chefiando o departamento de Laminação, Ildeo é convidado pelo diretor de operação da Usiminas para trabalhar em Belo Horizonte como seu assessor. Em julho de 1990, a família Fantini muda para Belo Horizonte e Ildeo se aposenta em março de 1991, com a primeira turma de aposentados com incentivo da Usiminas. Mesmo após todos esses anos como aposentado, Ildeo nunca se esquece dos velhos amigos e companheiros que estiveram ao seu lado e se emociona pelos bons tempos de Usiminas. "Sentia-me em casa quando estava trabalhando

com meus amigos na siderúrgica e até hoje nos importamos uns com os outros" completa Ildeo que faz parte da AAPCEU desde que se aposentou. Hoje, Ana Amélia e Ildeo participam de confraternizações e viagens promovidas pela associação e afirmam que ela é muito importante para garantir melhor qualidade de vida para seus aposentados. Através de seu Informe e do trabalho de suporte aos associados, ela mantém assim, uma sensação de acolhimento e de união.

## Agradecimento

Transmitimos nossos agradecimentos ao associado Nivaldo Rocha Monteiro pela doação de livros sobre engenharia. Para a biblioteca de nossa associação.

## Posto Banco Brasil

### Fechamento

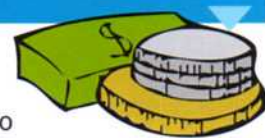
Comunicamos aos usuários do posto do Banco do Brasil, na sede da Usiminas, que o mesmo será fechado a partir do dia primeiro de novembro.

## INPC

O INPC - Índice Nacional de Preços ao Consumidor de setembro foi de 0,15%. O valor acumulado de novembro/07 a

setembro/08 é de 6,72%. Lembramos que o reajuste das suplementações da Caixa, que deverá ocorrer em novembro é

baseado no índice. Inclusive do mês de outubro de 2008.



## Congraçamento de fim de ano

No dia 10 de dezembro, quarta-feira, a churrascaria Raja Grill, situada à Av. Raja Gabaglia, 3.375, será palco da nossa festa de congração, comemorativa de fim de ano, a partir das 20h e com término às 24h.

O evento, que contará também com conjunto musical para alegrar o ambiente, a exemplo do ano passado, será realizado no Quiosque do Raja Grill. O local, além de mais arejado, será de uso exclusivo dos participantes, ensejando um ambiente mais confortável e aconchegante.

O cardápio, contratado com a churrascaria, consta do seguinte:

- pão de queijo, carne de sol com mandioca, seguindo-se um rodízio de carnes especiais, guarnições quentes,

saladas e também chopp, água mineral, cerveja, vinho da casa, refrigerante (produtos coca-cola) e, no final, como sobremesa, teremos mousse de chocolate e maracujá (não fazem parte sorvetes, tortas, etc).

Os convites, pessoais e intransferíveis, estarão à disposição dos associados na sede da AAPCEU, a partir do dia 20 (quinta-feira), até 28 de novembro (sexta-feira), no valor de R\$ 15,00 para o associado e R\$ 15,00 para um acompanhante. Os convidados dos sócios pagarão, cada um, R\$ 60,00. O estacionamento (limitado a 150 carros) terá o valor fixo de R\$ 4,00, estando incluída a taxa de seguro.

"Importante" - lembramos aos

associados que não haverá reserva de mesas numeradas, visando maior integração dos aposentados.

Caso queira usar o transporte coletivo, lembramos que passam na porta do Raja Grill os ônibus das linhas 4113 - Bom Jesus/Belvedere, 9206 - Vera Cruz/Buritis, ambos circulando na rua Curitiba e 8207 - Maria Goreti/Estrela Dalva que circula na Av. Amazonas.

Sua presença será motivo de sucesso da festa.

Se beber, não dirija!...



## Novos sócios

Com entusiasmo, continuamos nossa Campanha para Novos Sócios. Estamos esperando sua participação. Indique um novo sócio. Você traz mais um colega para

compartilhar conosco do ambiente saudável da nossa Associação e ainda ganha bônus de três mensalidades e uma linda camisa pólo alusiva à campanha como

brinde.

Aproveitamos para dar as boas vindas ao novo sócio:

Ernani José Ferreira

# Águas do Treme

Foi um sucesso o passeio, no formato Day Use, ao Resort Águas do Treme, ocorrido no último dia 09. A satisfação foi geral.

À AAPCEU, só cabe agradecer a

participação dos associados, que aproveitaram de uma área de 300 hectares projetada especialmente para unir natureza, lazer, esportes e gastronomia.

É esta participação que faz a associação

seguir adiante, propondo sempre opções de lazer para uma turma tão animada, mesmo em grupos menores.

Aguardamos todos nos próximos eventos!



## Classificados

### Seu espaço



**Vendo -**

Sr. Querubim Barbosa Braga, associado, vende um automóvel Caravan Comodoro, ano 84, cor marrom, 4 cilindros, gasolina, pneus semi-novos, antena elétrica, bateria, toca fitas, impostos pagos, conservada. Preço: R\$ 5.500,00. Tel. para contato: (31) 3484-1404 / (31) 9941-4333.

**Vendo -**

Sr. Carlos Augusto Flores da Cunha,

associado, vende apartamento em Guarapari, praia do morro ou aluga para temporada, com 3 quartos grandes, 2 vagas de garagem, dependência de empregada, com vista para o mar. Apartamento grande. Tel. para contato: (31) 3317-4587 / (31) 8524-7346.

**Para temporada -**

O associado Pedro Lúcio Borges, coloca à disposição dos associados a "Pousada Fazenda São José". Situada a

75 km de Belo Horizonte, conta com infra-estrutura para receber grupos de terceira idade ou dias de lazer para famílias. A fazenda também possui apartamentos e chalés para fins de semana. Informações: [www.pousadafazendasaojose.com.br](http://www.pousadafazendasaojose.com.br). Telefones: (31) 3572-2125 / (31) 3225-2273 / (31) 9981-8408.



# Anuncie com a gente!

## Mostre sua marca para um público consciente e com tempo para te ver!

Av. Amazonas, 298 | SI 1.401 | 31 3271.6049



## Sites especializados na terceira idade

Basta uma simples busca em uma das mais conhecidas ferramentas de pesquisa da internet, para se deparar com uma infinidade de sites especializados na saúde e bem-estar da terceira idade.

Alguns abordam assuntos tanto de interesse do homem, como da mulher, outros apresentam uma segmentação maior, tratando de assuntos específicos para a mulher.

Exemplos são os sites [www.maisde-50.com.br](http://www.maisde-50.com.br), tratando de assuntos de interesse dos dois públicos e o [www.atmosferafeminina.com.br](http://www.atmosferafeminina.com.br), este último, claro, de assuntos de interesse da mulher. Acesse e saiba mais das profundas mudanças, que ocorrem neste período da vida.

## Nova vida na internet

O percentual de internautas idosos cresce a cada dia, principalmente por conta

das mulheres. Elas estão assumindo o controle de mais um espaço, antes dominado pelo homem.

Pesquisa realizada pelo Ibope/Net-Ratings, aponta que o número de novos usuários do sexo feminino foi duas vezes superior ao masculino entre abril de 2006 e o mesmo período de 2007.

Ainda segundo a pesquisa, o serviço mais acessado por pessoas com mais de 60 anos é um programa de mensagens instantâneas, seguido por um software de telefonia pela rede. Outros favoritos são os sites de bancos e de notícias.

## 50% de desconto para a terceira idade

Quem completou 60 anos, já pode usufruir dos benefícios do programa 'Viaja Mais Terceira Idade'. O programa que foi lançado em dezembro do ano passado, oferecia descontos, parcelamento em até 12 vezes e juros de menos de 1% ao mês

para idosos que adquirissem pacotes turísticos do programa.

A novidade é que agora, com a ampliação do projeto, quem optar por viajar de forma independente, sem vínculo com pacotes, também passa a ter acesso às vantagens do programa, por meio da 'meia-diária'.

Acesse o site do ministério do turismo e saiba mais.

## Mister Idoso 2008

O paraibano Severino da Silva Queiroz, 67 anos, foi eleito na quinta-feira, 7 de agosto, o Mister Terceira Idade 2008.

Severino que é poeta e toca violão, concorria com outros 24 idosos e venceu em eleição de júri, formado por profissionais de saúde e beleza.

Veja: [g1.globo.com/Noticias/SaoPaulo/0,,MUL715659-5605,0 PARAIBANO+E+ELEITO+MISTER+IDOSO+EM+SP.html](http://g1.globo.com/Noticias/SaoPaulo/0,,MUL715659-5605,0 PARAIBANO+E+ELEITO+MISTER+IDOSO+EM+SP.html)

# SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Tornando-se um membro da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas, você vai ter várias oportunidades para curtir sua aposentadoria ao máximo! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens maravilhosas e ótimas festas!

Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais.

E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

**Na AAPCEU, você vai descobrir que a melhor idade pode ser ainda melhor!**



Estamos programando, no próximo dia 20 de novembro, quinta-feira, uma excursão ao Balneário Rio de Pedras, no município de Itabirito. Situado em um arraial histórico chamado Acuruí, fundado no século XVII pelos Bandeirantes durante o circuito do ouro, tornou-se parte efetiva da Estrada Real.

O local possui 150 mil metros quadrados de área verde, uma lagoa com 22 km de extensão com área de pesca, barcos, caiaque, pedalinho; 06 piscinas; 02 toboáguas; quadras de futebol, vôlei, basquete, tênis, vôlei aquático; ginásio poliesportivo coberto, saunas masculina e feminina; playground, área de churrasqueiras, trilha ecológica, passeios a cavalo, sala de cinema, sala de jogos, boate, recreação infantil e adulto com monitores profissionais. Opções de lazer noturno:

piscina aquecida coberta, sauna e bar molhado.

Os visitantes têm direito a utilizar toda a infra-estrutura, exceto sinuca, fliperama, totó, barco, caiaque e pedalinho, cujas fichas são à parte.

**Local de saída:** Terminal Turístico JK

**Saída:** 20/11/08, quinta-feira, às 7 h.

**Retorno:** 21/11/08, sexta-feira, às 17 horas. Contudo, os chalés deverão ser desocupados às 14 horas.

**O passeio inclui:** 2 almoços, 1 jantar e café da manhã na sexta-feira.

**Preço por pessoa:**

- Chalé Duplo: R\$114,00

- Chalé Triplo: R\$104,00

Nossos associados terão direito a um acompanhante, pagando nas mesmas condições.

Não associado pagará um acréscimo de

10%.

O valor do transporte não está incluído.

Prazo para a inscrição: até o dia 14 de novembro, pessoalmente, na sede da Associação.

A excursão somente se viabiliza com a participação de, no mínimo, 15 pessoas.

Aguardamos a manifestação dos interessados.



## Culinária - Primavera no Prato!

Um desabrochar de cores e sabores em um prato que leva "primavera" no nome

### Salada de Macarrão Primavera

#### Ingredientes

- 100 g de macarrão parafuso cru - 200 g de brócolis cozidos - 1 pimentão vermelho picado - 1 lata de milho verde escorrida - 200 g de peito de peru defumado picado - 1 vidro pequeno de maionese light (250 g)

#### Modo de Preparo

Em uma panela, cozinhe o macarrão com água e sal, até ficar al dente. Escorra e deixe esfriar bem. Em uma tigela, misture bem todos os ingredientes, inclusive o macarrão frio. Cubra e leve à geladeira até o momento de servir. Dica: 100 g de macarrão

parafuso cru equivale a 1 prato fundo de macarrão parafuso cozido.

#### Rendimento

Mais de 4 pessoas



## Dicas de saúde

Agora que a primavera chegou de vez, siga algumas dicas no preparo de suas refeições. A primavera permite comer menos e, isto é bom para limpar o corpo das comidas pesadas de inverno. Afinal, é a melhor época para a desintoxicação. Procure fazer uma alimentação leve e colorida, quanto mais colorida mais rica será. Saiba que as cores dos alimentos têm destino e função, procure ingerir pelo menos um alimento de cada grupo de cores por dia.

- AMARELOS: regulariza os ciclos de comer e dormir. Bom para o estômago, baço e pâncreas. Fontes: cenoura, abóbora, caqui, abacaxi, mamão...

- VERDES: estimulam o fígado e a vesícula biliar, desintoxicam e ajudam a eliminar resíduos. Fontes: espinafre, brócolis, rúcula, abacate, maçã verde, uva verde...

- VERMELHOS: favorecem o coração e o intestino delgado. Fontes: goiaba, melancia, morango, rabanete, tomate, pimentão...

- BRANCOS: fazem bem ao pulmão e ao intestino grosso, reforçando a vitalidade. Fontes: aipim, aspargos, couve-flor, banana, nabo...

- ROXOS: ativam os rins e a bexiga que são os órgãos responsáveis pelo equilíbrio de água no organismo. Fontes: berinjela, beterraba, uva, ameixa...



## Restituição do imposto de renda sobre suplementação de aposentadoria - Bitributação

Como tem sido divulgado em muitos jornais, a Receita Federal está sendo condenada a restituir aos aposentados, o valor que foi tributado no período de janeiro de 1989 a dezembro de 1995. Mas é preciso entrar com processo na Justiça Federal para se obter a restituição.

O assunto já foi tratado no INFORME algumas vezes e, considerando a repercussão do momento, volto a informar: quem contribuiu com a CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS entre 01 de janeiro de 1989 e 31 de dezembro de 1995, com vistas à formação de reserva para aposentadoria, pode pretender a restituição do imposto de renda retido nesta época, na proporção de sua exclusiva contribuição.

Naquele período houve a tributação na fonte sobre a contribuição, e há novamente a tributação quando do recebimento da suplementação da

aposentadoria. Por esta razão: Bitributação.

Assim, quem teve retenção de imposto de renda sobre sua suplementação de aposentadoria (Caixa dos Empregados da Usiminas), pode pretender a isenção na proporção relativa à contribuição no período mencionado, exclusivamente na proporção de sua contribuição. O período de restituição contempla os últimos cinco anos.

Muitas decisões dos Tribunais já eram no sentido da restituição do imposto de renda. Entretanto, alguns juízes demonstram dificuldades de entender a matéria. Agora a decisão do Superior Tribunal de Justiça deverá ser seguida de maneira mais uniforme pelos Tribunais Federais Regionais.

Para saber qual o seu direito é necessário obter informações sobre a contribuição na USIMINAS, e saber a proporção de sua participação junto à

CAIXA DOS EMPREGADOS DA USIMINAS.

### EXPURGOS SOBRE OS SALDOS DE CADERNETAS DE POUPANÇA EM JANEIRO/FEVEREIRO DE 1989

Encerrará em dezembro deste ano a oportunidade para cobrar dos bancos os expurgos das aplicações em caderneta de poupança com saldo na primeira quinzena de janeiro de 1989.

Se você tem dúvidas sobre a existência de saldo naquela época, peça ao banco a cópia do seu extrato.

Os expurgos que estão sendo questionados na justiça necessitam dos extratos dos períodos:

Janeiro e fevereiro de 1989  
Março, abril e maio de 1990  
Fevereiro e março de 1991

## Programação do mês de novembro

### Eventos comemorativos dos 100 anos da imigração japonesa

Os eventos comemorativos dos 100 anos da imigração japonesa ainda não acabaram.

Quem está acompanhando de perto, não pode perder a Feira Nacional de Artesanato no Expominas, de 25 a 30

de novembro. Os organizadores dedicaram um pavilhão inteiro ao Japão, com a exposição de arte e objetos típicos e atividades na área de gastronomia.



Seu site na internet a partir de

**69<sup>,90\*</sup>**

\*O melhor plano para pequenos negócios que queiram ter sua primeira experiência na internet. Valor mensal, baseado no plano básico, com hospedagem e criação. Não inclui registro de domínio.

A Alternativa Laranja tem o plano certo para a criação do site da sua empresa. Fale com a gente! 31 9702.0446.

 **Laranja.**  
tudo imagem. tudo comunicação.