

INFORME NO. 170
Junho/2006

FUNDO SAÚDE

Atendendo solicitação da Fundação São Francisco Xavier - FSFX - reproduzimos abaixo a nova tabela das mensalidades do Fundo Saúde em vigor a partir de 1º de junho de 2006.

A Diretoria da AAPCEU esteve reunida em 31/5/2006 com Dr. Adseu Álvares de Andrade, da FSFX, que fez um relato sobre o reajuste da contribuição mensal ao Fundo Saúde.

Ressaltou os princípios básicos que regem este plano de saúde que são:

1. Auto-Sustentação, ou seja, custeado pelos usuários;
2. Gestão Técnica que é feita pela Usiminas juntamente com a Fundação São Francisco Xavier, e funções administrativa e financeira praticadas pela FSFX;
3. Não tem fins lucrativos;
4. De adesão opcional;
5. Equidade:
 - mesmas coberturas;
 - mesma rede credenciada;
 - acomodação em apartamento;
 - livre-escolha (reembolso);
6. Reembolso de despesas com internações hospitalares conforme o plano, ou seja, plano A igual a uma vez a Tabela de Operadora do Fundo Saúde (TOFS); plano B igual a 3 vezes a TOFS e plano C a 5 vezes;

continua.....

continuação.....

7. Valores das mensalidades não são por Faixa Etária;

8. Extensivo aos aposentados, pensionistas e outras empresas do Sistema Usiminas;

9. Contribuições reajustadas conforme evolução dos custos (sistema de receitas versus despesas).

Assim, o estudo para reajuste das contribuições se baseia na evolução dos custos da assistência médico-hospitalar (honorários médicos, tabelas hospitalares, preços dos medicamentos e preços dos materiais) e no índice de utilização (quantidades e tipos de exames, de procedimentos médicos e de internações) mais a inflação médico-hospitalar prevista para os próximos 12 meses. Com base na análise atuarial o reajuste linear sugerido pelo atuário foi de 18,50 %.

Tendo em vista a sinistralidade de cada plano o reajuste aprovado pela Usiminas/FSFX foi de 14 % para vigorar no período de junho/2006 (13 meses após o último reajuste) a maio/2007.

Dr. Adseu ainda apresentou estudo comparativo entre mensalidades pagas pelo aposentado (na faixa etária de 54 a 58 anos) mais o cônjuge (49 a 53 anos) e um filho (24 a 28 anos) ao Fundo Saúde (FSFX) com outros planos de saúde existentes no mercado.

Assim, a nova mensalidade do plano A paga ao Fundo Saúde totalizará R\$220,00 enquanto a de outro plano, de menor preço entre os analisados, seria de R\$725,37.

TABELA DE MENSALIDADE DO FUNDO SAÚDE EM VIGOR A PARTIR DE 01/06/06

BENEFICIÁRIO	PLANO A	PLANO B	PLANO C
APOSENTADOS/PENSIONISTAS/VINCULADOS	80,00	106,72	148,06
DEPENDENTES DE APOSENTADOS/PENSIONISTAS	60,00	80,00	111,04

CUIDADOR DE PACIENTES COM DEMÊNCIA

Pacientes com distúrbios de memória e de comportamento exigem atenção redobrada.

**Mas antes
familiares
devem cuidar
de si mesmos**

Cuidar o tempo todo de uma pessoa com Alzheimer não é nada fácil. Sentimentos de culpa, solidão, cansaço, raiva, depressão, estresse e ressentimento, além de conflitos familiares, surgem constantemente.

"Uma doença como a Alzheimer pode unir ou separar uma família", diz Judy Robbe, coordenadora de um grupo de apoio.

"Por mais que exista, tratar de uma pessoa com demência é sempre um desafio. Geralmente um dos familiares é eleito para cuidar do doente, mas nem sempre está preparado para essa tarefa. A maior preocupação de Judy é com as famílias que só procuram apoio no estágio avançado da doença de um parente".

Muitas vezes, é difícil para a família aceitar que seu idoso pode estar com uma doença progressiva e hesita durante muito tempo em buscar ajuda profissional. O ideal seria procurar uma avaliação e diagnóstico o mais cedo possível, porque o tratamento medicamentoso é mais eficaz e a família (incluindo a pessoa diagnosticada) pode conversar abertamente entre si sobre o assunto. O estresse, assim, é menor, porque o doente não precisa encobrir suas falhas e nem a família fingir, podendo todos juntos aproveitar melhor esse tempo precioso antes da doença progredir demais", explica.

Foi por causa do desamparo de uma mulher diante da doença do marido que Judy teve a idéia de criar um grupo de auto-ajuda.

Formada na Inglaterra em aconselhamento familiar com ênfase na pessoa com Alzheimer ou demência similar, Judy viu um alto executivo de uma empresa alemã mudar o comportamento por causa da doença. "Sem saber como agir, a mulher dele se tornou alcoólatra", diz ela, que vive há mais de 40 anos no Brasil.

O cuidador de um portador de demência pode se ajudar e prevenir o próprio estresse:

pedindo ajuda a amigos e outros familiares, quando precisar;
cuidando da saúde;
aprendendo o que for possível sobre a doença;
se informar com o médico e outros envolvidos no cuidado do

continuação.....

familiar;
e, unindo-se a grupos de apoio.

Judy Robbe coordena um grupo de apoio à família da pessoa com Alzheimer ou doença similar, com reuniões para familiares, que se realizam sempre no terceiro sábado do mês, no salão paroquial - Igreja São Mateus, rua Joaquim Linhares, 71, Anchieta - B.H.
Edição do artigo publicado no Estado de Minas, de 2 de abril de 2006.

SERVIÇOS ADVOCATÍCIOS

Lembramos que o Contrato de Serviços Advocatícios com o Dr. Urdan Antônio Furtado continua em vigor. Gostaríamos de ressaltar que as consultas serão agendadas através da Associação e o custo da primeira consulta será assumido pela AAPCEU.

CHECK-UP MÉDICO

Faça seu check-up médico anualmente. A AAPCEU subsidia o custo da Minascor. Quem pode usar serviço de check-up médico da Minascor? - Todos os associados com direito ao reembolso parcial. - Dependentes de associados, sem limite de idade e sem carência, porém sem o reembolso da Associação. O check-up poderá ser feito com qualquer periodicidade, mas o reembolso financeiro da Associação será somente uma vez por ano. Não haverá reembolso para o check-up de dependentes, mesmo que o pagamento seja feito pelo associado.

NOTÍCIA DE ASSOCIADO

Nossa associada Lucíola Gomes Rocha, sócia da Clínica DERMOCLIN, está oferecendo desconto especiais para nossos sócios, para tratamentos médicos feitos com Laser Quantum. Esse Laser trata manchas nas mãos, na face e no colo, vasinhos faciais, fechamento de poros, etc. Fones: 3273-0808 / 3274-1282.

FALECIMENTO

Com pesar, noticiamos o falecimento de Milton Álvares Cordeiro, ocorrido em 31/05/06. Trabalhou na sede da Usiminas, no setor de vendas para o mercado interno. À família enlutada os nossos sentimentos.

continua.....

