

INFORME NO. 152
Dezembro/2004

DEVERIA SER ASSIM...

*O Natal continua maravilhoso!...
Sempre associamos à alegria da alma, a um bem-estar.
É a maior festa da humanidade.
Menino Jesus nasceu num clima,*

*Sob uma luz gloriosa que brilhou no céu,
Anunciando que, Ele veio também, como Cordeiro de Deus
É tempo de se dizer: Boas Festas!
Boas Festas!
Deveria ser assim...*

*Não apenas, no “Dia Vinte e Cinco de Dezembro” outros dias,
Poderiam ser: pessoas saudando outras pessoas.
E por quê, não? Chamando-os de irmãos.
Cidades grandes, pequenas e vilarejos.
E todas as nações, tudo através da,
ciranda humana toar o “Toque” da Paz, então,
o mundo seria diferente.
Muito diferente!...*

*Entoando numa só voz:
Feliz Natal! Feliz 2005!
Deveria ser assim!...*

MARIA APARECIDA DOS SANTOS BERTÃO

CONGRAÇAMENTO DE FIM DE ANO

No dia 1º de dezembro passado, a Associação realizou o conagraçamento de fim de ano, na churrascaria Raja Grill, com a presença de aproximadamente 550 pessoas. O encontro transcorreu cheio de alegria e muita confraternização entre todos os presentes. As fotos do conagraçamento encontram-se na Associação para quem desejar cópias. Algumas foram publicadas no nosso site. Para ver [CLIQUE AQUI!](#)

A diretoria da AAPCEU agradece as presenças dos nossos associados, familiares e convidados, do

Presidente da Usiminas Dr. Rinaldo Campos Soares, do Presidente do Conselho de Administração da Usiminas Dr. Bertholdo Machado Veiga, do Presidente da Caixa dos Empregados da Usiminas Dr. José Olímpio da Silva, do Presidente do Conselho Deliberativo da Caixa dos Empregados da Usiminas Dr. Marcus Jurandir de Araújo Tambasco, dos Diretores da Caixa dos Empregados da Usiminas Drs.: José Ruque Rossi e Antônio de Araújo Furtado, do Vice-Presidente da A.E.U. Dr. Wilson Martins de Assis e Dr. Edison Herculano Luiz, Presidente do Conselho Consultivo Fiscal da Associação dos Empregados do Sistema Usiminas.

VIAGEM A IPATINGA

A Associação com o patrocínio da Gerência de Comunicação Social da Usiminas promoveu duas visitas à Usina Intendente Câmara em Ipatinga nos dias 27/28 de novembro e 18/19 de dezembro. O número de participantes destas duas viagens foi de aproximadamente 160 pessoas. Tivemos a oportunidade de conhecer a UNIGAL, linha de galvanização e a nova linha de tiras a frio. No city tour, nos impressionou a limpeza da cidade, a grande quantidade de áreas verdes, e principalmente a beleza e grandeza do Parque Ipanema que é um projeto de Burle Max. Na visita ao Centro Cultural Usiminas, tivemos a oportunidade de apreciar uma bela exposição de pinturas e esculturas.

Fomos muito bem recebidos na Usipa pelo seu presidente João Vanderlei, onde visitamos o Parque Zoobotânico e fomos agraciados com um excelente churrasco. Agradecemos a Usiminas por estas visitas, ao Carlos Henrique Coelho Ferreira e ao pessoal da usina que nos acompanhou.

INPC

O INPC de novembro de 2004 foi de 0,44%. Portanto, a atualização do valor da parcela de dezembro do Empréstimo Simples da Caixa dos Empregados da Usiminas será de 1,54% (1,00% +0,10%+0,44%).

VIVA FELIZ NA TERCEIRA METADE DA VIDA

Por solicitação da Associação, Ralfe Nogueira enviou resumo do que foi sua palestra no último dia 7, do qual fizemos seguinte edição abreviada: Conceituou a Cinesiologia Aplicada, como “a ciência e a arte de conversar com o corpo das pessoas através do teste muscular”, e como ela se desenvolveu e se multiplicou em inúmeras “cinesiologias especializadas”. Atualmente, podemos contar com diversas técnicas cinesiológicas direcionadas para a manutenção da saúde, ou que atuam como complemento à medicina convencional, para o tratamento de doenças já instaladas. Mostrou os eventos e conflitos que caracterizam cada uma das fases da vida: 1ª Metade, nascimento até o fim da adolescência prolongada, cerca de 30 anos, quando o jovem deixa seus pais para construir sua própria vida, movido por projetos românticos e um ideal heróico; 2ª Metade, o adulto constrói sua auto-imagem social e profissional, vive dentro de uma realidade pragmática e administra as perdas e adaptações dos antigos projetos; os filhos partem, a aposentadoria acontece, e ele constata a perda do poder de ser necessário; fecha-se um ciclo em

torno de 60 anos. Mas ainda há mais uma metade de vida a ser vivida, mais 20 ou 30 anos! Agora o projeto é VIVER FELIZ e a proposta então é re-avaliar, re-escolher, re-começar tudo, com o único compromisso de ser feliz. Foi apresentada e sugerida também a prática de uma série de exercícios de relaxamento e integração cerebral, respiração e ativação dos sistemas energéticos das pessoas. Esses exercícios são muito úteis para a solução de problemas de stress, depressão, dores, enfim todo tipo de mal-estar não solucionados pela medicina, psicanálise, etc. Para maiores informações, contactar Ralfe Nogueira – Telefones: 3286-2046 ou 3286-3273.

NOTÍCIA DE ASSOCIADO

Nosso associado Masaji Taguchi está vendendo por motivo de doença os seguintes imóveis: - casa na Av. Fernão Dias 237 - Bairro Jardim Laguna, edificada em terreno de 720m² com pomar, etc; - casa na Av. Fernão Dias 333 - Jardim Laguna, lote de 360m², e benfeitorias. Tratar com a imobiliária “LOCACIN”, fone: 3462-9455.

FALECIMENTO

Com pesar, noticiamos o falecimento do nosso associado Milton Alves Batista, ocorrido em 16/11/04. À família enlutada, nossos sentimentos.