

## **INFORME NO. 146**

**Junho/2004**

### ***QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE***

**Para o ciclo de palestras que pretendemos oferecer aos nossos associados, convidamos o Dr. Carlos Henrique Soares que discorrerá sobre o tema QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE.**

**Segundo sua proposta a palestra será interativa, prazerosa e sem abordar somente a questão das doenças.**

**A palestra será realizada no dia 11 de agosto, às 16 horas, quarta-feira, na Federação dos Metalúrgicos à rua Curitiba nº 1269.**

**Pretendemos entrar em contato com os estacionamentos de carro localizados na região para facilitar o maior número de presenças de nossos associados.**

**A Associação pagará o estacionamento para os participantes da palestra.**

**Durante a palestra vamos servir um pequeno lanche. Aguardamos sua imprescindível presença para mais esta grande realização de nossa Associação.**

**Faça sua inscrição, desde agora, junto a nossa Secretaria, pois precisamos saber o número de participantes para podermos conversar com os estacionamentos e preparar o lanche. Venham, participem, façam propaganda! Novas informações serão fornecidas no próximo informe.**

### ***REABILITAÇÃO CARDÍACA E PULMONAR: IDEAL PARA PREVENIR DANOS E RECONDICIONAR A SAÚDE***

**As reabilitações cardiovascular e pulmonar atuam no conjunto coração-pulmão-vasos por meio de atividades prescritas pelo**

*continuação.....*

### ***CONVOCAÇÃO***

**A Diretoria Social, através de sua Comissão Social, por sugestão do Dr. Paulo Pinto, está fazendo a seguinte convocação:**

**A Associação deseja que os nossos associados se integrem sempre que isso lhes seja agradável.**

**Como é sabido muitos de vocês escolheram maneiras de manter os neurônios saudáveis, ao lado do físico. Como é o ideal (cultivo de horta, leitura, música, pintura, esportes diversos, jogos de carta e muitas formas de se manterem com a memória e o cérebro tinindo).**

**A nossa proposta é: quem já chegou lá, que tal convidar uns companheiros(as) para compartilhar suas descobertas? Em sua residência ou sob a forma de rodízio, ou na Associação.**

**Por outro lado, muitos acabam desenvolvendo algum talento que estava escondido e aflorou na aposentadoria: alguns tocam algum instrumento musical, outros fazem mágica, muitos dançam, etc. Que tal os “Jovens Talentos” se apresentarem quando houver encontros de curta duração?**

**Poderíamos ter premiação, com jurados, etc.**

**Aqui estaremos para apoiar toda iniciativa dando sempre o suporte logístico. Liguem para a Associação se manifestando a respeito.**

### ***RECURSOS PARA PAGAR REVISÕES***

**fisioterapeuta. O programa é direcionado a portadores de alterações clínicas como asma, bronquite, enfisema, hipertensão arterial sistêmica, pós-infarto do miocárdio, pós-cirurgias cardíacas, insuficiência cardíaca e diabetes. O tratamento inclui medida e mapeamento da pressão arterial e da frequência cardíaca (antes, durante e após o esforço) além de acompanhamento e avaliações periódicas. A reabilitação tem como objetivo detectar possíveis falhas na saúde do paciente. Com essas informações, a fisioterapeuta desenvolve um programa individual capaz de melhorar o condicionamento físico e promover o restabelecimento da qualidade de vida daquele que se submete às atividades. Vinculada à Associação dos Empregados do Sistema Usiminas – AEU, a Perfis Academia disponibiliza a você este personalizado serviço. Mais informações pelo telefone: 3499-8068.**

## ***BINGO***

**O “GRUPO DA SOLIDARIEDADE” estará promovendo Bingo Beneficente destinado a ajudar entidades filantrópicas de Ipatinga e Belo Horizonte.**

**O Bingo será realizado na AEU Pampulha no dia 30/06/04, quarta-feira, a partir de 18:30 horas. O preço do ingresso é de R\$ 12,00, estando incluído churrasco, macarrão na chapa, cerveja e refrigerante. Os ingressos poderão ser adquiridos na secretaria da presidência da Usiminas (PRE) com a Bete e em nossa secretaria (AAPCEU) com Marlon. O preço de cada cartela de Bingo é de R\$ 3,00 ou R\$ 5,00 dependendo do brinde que estiver sendo sorteado. Quem quiser doar algum brinde para ser sorteado no bingo, deverá entrar em contato com a Bete na secretaria do PRE, fone: 3499-8575.**

## ***AOS APOSENTADOS SECARAM, DIZ LANDO***

**Acabou o dinheiro para a previdência pagar as decisões judiciais relativas à correção das aposentadorias pelo IRSM (índice de reajuste do Salário Mínimo). Segundo o ministro Amir Lando (Previdência), já existem 90 mil decisões para as quais não há recursos orçamentários.**

**“A fonte secou. Os recursos que tínhamos para este ano já foram gastos”, declarou Lando depois de reunião com os representantes dos aposentados para mais uma rodada de negociações sobre o pagamento dos atrasados referentes à correção, que somam R\$ 12,3 bilhões no total.**

**Pelos cálculos do ministério, essas 90 mil decisões deverão exigir recursos da ordem de R\$ 900 milhões. Lando declarou, no entanto, que ainda não há decisão de onde virá o dinheiro. Para este ano, a Previdência tinha R\$ 986 milhões em recursos orçamentários para o pagamento das decisões judiciais, que já foram usados de janeiro a maio.**

**Na reunião de ontem, os aposentados afirmaram que não aceitam a proposta apresentada pelo governo há 15 dias. Pela proposta, elaborada pelo Ministério da Fazenda, os atrasados seriam parcelados em até oito anos, de acordo com a idade do aposentado.**

**Para quem tem menos de 65 anos, o parcelamento seria feito em oito anos. Para aqueles com idade entre 65 e 69 anos, as parcelas seriam pagas em cinco anos. Os aposentados acima de 70 anos receberiam em três anos.**

**Além disso, a proposta prevê o desconto de 15% tanto para pagar os atrasados como**

**Para quem fizer a doação de alimento não perecível, terá direito a uma rodada gratuita no bingo.**

### ***EXCURSÃO A CALDAS NOVAS/GO***

**A Diretoria Social vem procurando acertar detalhes para uma excursão a Caldas Novas/GO, no mês de setembro próximo. As gestões já iniciadas com a empresa a ser contratada estão em fase final e o Associado já pode manifestar o seu interesse se inscrevendo juntamente com seu dependente, assim garantindo os lugares. Daremos no próximo informe os detalhes do hotel, dia e hora de saída e retorno, bem como as condições de pagamento.**

**AGUARDEM!!!**

*continua.....*

**para a correção imediata dos benefícios.  
da Folha de São Paulo  
04/06/2004**

### ***APRESENTAÇÃO DO CORALUSICANTO***

**\* O CoralUSICANTO estará se apresentando na inauguração de uma quadra poliesportiva e reforma de uma creche, ambos no Morro do Papagaio, dia 22/06/04, as 14:30 hs.**

**\* Dia 23 de Junho as 20:00 hs o CoralUSICANTO se apresentará na Assembléia Legislativa de Minas Gerais, em comemoração aos 90 anos da imigração japonesa no Brasil.**

**\* Dia 15 de agosto, o Coral estará se apresentando, no Bairro Ravena, na missa da Festa de Nossa Senhora.**

### ***INPC***

**O INPC, base para aumento da suplementação da Caixa e juros mensais de empréstimo, em maio de 2004 foi de 0,40%. Assim sendo, o INPC acumulado de NOV/2003 a MAI/2004 é de 3,562%.**