

INFORME NO. 114
Junho/2001

EXCURSÕES

A Associação está programando excursões diversas que ofereçam aos Associados oportunidades de convívio. Uma delas, seria ao Village Rio das Pedras, uma unidade do Club Mediterranée, respeitável organização internacional de lazer que possui mais de 100 outras espalhadas pelo mundo.

Situado na região de Angra dos Reis, com praia própria, o Village - com mais de 300 apartamentos - é simplesmente fantástico em matéria do que oferece a seus hospedes: apartamentos confortáveis, dezenas de modalidades de esportes terrestres e aquáticos monitorados pelos GOs (Gentis Organizadores) que não só ensinam a prática quanto promovem pequenas competições e shows diários, piscinas, bares e restaurantes com 3 refeições diárias de altíssima qualidade no decorrer das quais o consumo de água, refrigerantes, cerveja e vinho é livre de qualquer ônus. Uma programação constante garante a ocupação de todos durante 20 horas/dia nas áreas de esportes, passeios, diversões, jogos, música, teatro e lazer em geral, nos moldes em que o CLUB MED oferece pelo mundo todo. Há um Mini-Club para crianças a partir de 4 anos. É imperdível!

A saída da excursão está prevista para o dia 26 de agosto - domingo e retorno dia 29 de agosto - quarta feira, ou seja três pernoites. O local e horário de saída serão comunicados oportunamente.

O preço, incluindo transporte em ônibus de luxo com serviço de bordo, acomodação em apartamento duplo (com tv, frigobar, ar, som, telefone e cofre) refeições com bebidas e lazer geral é de R\$600,00 por Associado ou Dependente, dividido em quatro pagamentos previstos para 30/JUN, 31/JUL, 31/AGO e 30/SET/2001. Almoço de chegada, opcional: R\$30,00/pessoa.

Não associados são bem-vindos pagando R\$660,00, nas mesmas condições.

Temos prazo até 22/JUNHO para nos comprometermos, sendo que, necessitaremos de no mínimo 22 participantes. Há, inicialmente 30 vagas. Não perca esta oportunidade e entre em contato com Nadir/Adriana, fone: 3271-6049, imediatamente, para maiores esclarecimentos e "folders".

Por outro lado, estamos estudando excursões a locais aprazíveis, próximos de BH e esperamos realizar a primeira ainda no mês de julho. Aguardem!

REAJUSTE DE BENEFÍCIO DO INSS

De acordo com o Decreto nº 3826, de 31 de maio de 2001, os benefícios concedidos pela Previdência Social para os aposentados que recebem acima de um salário mínimo serão reajustados, a partir de 1º de junho de 2001, em 7,66% (sete vírgula sessenta e seis por cento).

BITRIBUTAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

A Justiça Federal tem concedido liminares beneficiando aposentados de empresas que possuem fundos de previdência privada, com a suspensão dos descontos do imposto de renda na suplementação da aposentadoria, com base na lei 7.713 de 1988, alterada pela lei 9.250 de 1995. Também têm obtido êxito as ações relativas ao reembolso do IR incidente sobre o PDV, por ocasião do desligamento da empresa. Para dar assistência jurídica aos nossos associados e ajuizar as necessárias ações nestas áreas, estamos sugerindo os advogados abaixo: . Dr.

Waldemar Pimenta de Figueiredo - Tel.: 3371-2068 . Dr. José Orlando Rios - Tel.: 3213-0169

Só é velho quem quer!

Dedico aos que agora "estão idosos" e, também, aos que, no futuro, "estarão idosos", mas que nunca "estarão velhos", nunca se "considerarão velhos" e nem "serão velhos". (Guilherme Travassos Sarinho - Associação de Medicina da Paraíba)

APRENDAM A CURTIR SEUS ANOS DOURADOS

Idoso é quem tem o privilégio de viver uma longa vida... Velho é quem perdeu a jovialidade. A idade causa a degenerescência das células... A velhice causa a degenerescência do Espírito. Você é idoso, quando sonha... Você é velho, quando, apenas dorme.

Você é idoso, quando se exercita... Você é velho, quando, apenas, descansa.

Você é idoso, quando tem planos... Você é velho, quando só tem saudades.

Para o idoso, a vida se renova, a cada dia que começa... Para o velho, a vida se acaba, a cada noite que termina.

Para o idoso, o dia de hoje é o primeiro do resto de sua vida... Para o velho, todos os dias parecem o último de uma longa jornada.

Para o idoso, o calendário está repleto de amanhã... Para o velho, o calendário só tem ontens.

Que você, quando idoso, viva uma longa vida; mas que, nunca, fique velho.

Lembre-se: só envelhece quem quer. Vocês são que escolhem. Vocês são quem decidem.

Velhice é sinal de decrepitude, de doença, de mau humor, de isolamento. Idade é sinal de boa cabeça, de conhecimentos, experiências, prudência, reflexão e muito amigos.

Há velhos de todas as idades e idosos de todas as jovialidades. O velho é, sempre, triste e solitário. O idoso é, sempre, alegre e solidário.

Portanto, como vemos, meus amigos e minhas amigas, é tudo uma questão de cabeça, de mentalidade; cabeça boa, corpo bom; "Mens sana in corpore sano".

Assim sendo, o que fazer para tornarmos idosos, em vez de velhos? Simples! Seguir determinadas regras: "Nunca desanimar. Não cultivar o pessimismo. Fazer o bem ao próximo.

Não entorpecer o coração. Estudar, buscando aprender. Não dramatizar ou valorizar, demais, os problemas. Agir, auxiliando. Servir, sem apego. Preservar no trabalho que Deus nos deu".

Enfim, ser gente, trabalhar, ser útil, participar, ser solidário; portanto, procurem nunca ser velhos. Lembrem-se sempre da interação mente-corpo e espírito-matéria.

FALECIMENTO

Com pesar, noticiamos o falecimento de nosso associado Fernando Antônio de Oliveira Mesquita, ocorrido em 29/05/2001. À família enlutada, nossos sentimentos.